



トレーナー予定表【2月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
中学生・高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止						
				1	2	3
★10.11日、24.25日は 駐車場混雑の可能性ががあります				A河嶋 (小森) B堅田	A河嶋 小森 B不在	A堅田 B不在
4	5	6	7	8	9	10★
A河嶋 (堅田) B不在	A河嶋 B小森	休館	A小森 B河嶋 (堅田)	A堅田 (小森) B河嶋	A河嶋 堅田 B不在	A堅田 B不在
11★	12	13	14	15	16	17
A小森 B不在	A河嶋 B小森	休館	A小森 河嶋 B堅田	<u>午前の部不在</u> 13:00~河嶋 B堅田	A河嶋 堅田 B不在	A河嶋 (堅田) B不在
18	19	20	21	22	23	24★
A小森 B不在	A堅田 小森 B河嶋	休館	A河嶋 B小森 (堅田)	A堅田 (小森) B河嶋	A河嶋 堅田 B不在	A堅田 B不在
25★	26	27	28	29		
A小森 B不在	A河嶋 堅田 B小森	休館	A河嶋 小森 B堅田	A河嶋 (小森) B堅田	※()がついている場合 不在時間帯あります	

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。