



トレーナー予定表【10月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
※ () がついている場合、不在の時間帯あります 16日(日)はお昼頃から不在です					A堅田 B不在	利用不可
3	4	5	6	7	8	9
A河嶋 堅田 B上田	休館	A堅田 上田 B河嶋	A堅田 上田 B河嶋	A堅田 上田 B河嶋	A堅田 上田 B不在	A堅田 河嶋 B不在
10	11	12	13	14	15	16
夜間の部のみ 利用可能 トレーナー不在	休館	A河嶋 堅田 B上田	A(河嶋) 堅田 B上田	A上田 B河嶋	夜間の部のみ 利用可能 トレーナー不在	A(河嶋) (上田) B不在
17	18	19	20	21	22	23
A河嶋 堅田 B上田	休館	A堅田 上田 B河嶋	A堅田 (上田) B河嶋	A堅田 上田 B河嶋	A堅田 上田 B不在	A河嶋 B不在
24	25	26	27	28	29	30
A河嶋 (上田) B堅田	休館	A河嶋 上田 B堅田	A河嶋 (上田) B堅田	A河嶋 上田 B堅田	A河嶋 上田 B不在	A堅田 B不在
31						
A河嶋 堅田 B上田	中学生は保護者または指導者など「大人」同伴で、 <u>高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません</u> (大人同伴であれば可)					

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。