

トレーナー予定表【１１月】

A:9:00-16:00　　B:14:00-21:00

体育館利用時間
午前：9:00-12:30
午後：13:00-17:30
夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
A岩崎 **B不在**	A今村 岩崎 B村上	休館	A村上 岩崎 B今村	A(村上) 岩崎 B今村	A村上 今村・岩崎 **B不在**	A岩崎 **B不在**
8	9	10	11	12	13	14
A今村 **B不在**	A今村 B岩崎	休館	A村上 今村 B岩崎	9:00～14:00不在 **A不在** B岩崎	A村上 (岩崎) **B不在**	A村上 岩崎 **B不在**
15	16	17	18	19	20	21
A今村 **B不在**	A(今村) 岩崎 B村上	休館	A村上 B今村	A(村上) 岩崎 B今村	A村上 今村・岩崎 **B不在**	A村上 今村 **B不在**
22	23	24	25	26	27	28
夜間の部のみ **利用可** トレーナー不在	A村上 今村 **B不在**	休館	A村上 今村 B岩崎	A(村上) 今村 B岩崎	A村上 今村・(岩崎) **B不在**	A岩崎 **B不在**
29	30					
A村上 今村 **B不在**	A今村 岩崎 B村上	**※( )がついている場合、不在の時間帯があります** **※トレーナー不在時間もあるためご確認下さい**				

中高生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用できません
（大人同伴であれば可）
※中学生のマシントレーニング原則禁止

・**12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。**
・トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
・トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
・トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。