

子どもを守る・子どもの未来のための 砂川市 スマホ（ネット）ルール

砂川市PTA連合会・砂川市教育委員会

スマホやネットにつながるものは、便利であると同時に、使い方によっては学習や健康、友達との関係など、心配なことがたくさんあります。

学校では使わないので、**スマホを持つ必要性はありません。**

持つとしたら、かならず**みんなのルールと親との約束を守って使いましょう。**

時間のルール

<みんなのルール>

☆夜の9時まで

※そのあとは親にあずけます。



<親との約束>

- 使える時間は？
- 時間の長さは？
- 休みの日は？

「ネット依存」

ネットは終わりがなくて、はまると、やめられなくなります。

こまみます！

学年によっては「夜8時まで」など、9時をすぎない中で、親と約束しましょう！

SNS（LINEなど）のルール

<みんなのルール>

- ☆いやな思いをさせない
- ☆ダメな写真や動画を写さない
- ☆名前や住所、番号はのせない
- ☆内容をかくさずに、親にみせる



<親との約束>

- ダメな写真とは？
- LINEの相手は？
- 親に見てもらった時間は？

SNS（LINE）

ウソつき、わるい大人もいます。ちょっとまちがうと

トラブルがたくさん！

使う場面・その他のルール

<みんなのルール>

- ☆なにかしながら使わない
 - ・勉強しながらは×
 - ・食べながらは×
 - ・歩きながらは× など



<親との約束>

- 使う場所は？
- 使うアプリは？
- 課金は？

ある歩きスマホは事故のもと！

無料のはずが…
クリックすると、お金がかかるかも！

ルールを守れないときはどうするか、きめておきましょう！