

ひだまりカフェ

～みんなで楽しく過ごしませんか？～



ひだまりカフェは、誰でも自由に立ち寄れる憩いの場です。
自分の気持ちや悩みを話してみませんか？



日時	令和5年	7月 4日 (火)	7月18日 (火)
		8月 1日 (火)	8月22日 (火)
		9月 5日 (火)	9月19日 (火)
		10月 3日 (火)	10月17日 (火)
		11月 7日 (火)	11月21日 (火)
		12月 5日 (火)	12月19日 (火)
	令和6年	1月16日 (火)	2月 6日 (火)
		2月20日 (火)	3月 5日 (火)
		3月19日 (火)	

1月以外、
月2回の開
催になった
リン！



正しい日付
はこれです

いずれも午後1時30分～午後3時30分の間で

自由に入入りできます

会場：砂川市役所庁舎（砂川市西7条北2丁目1-1）

内容：脳トシ、みまもりんご体操、ゲーム、小物作り、
貼り絵、相談、スマホ操作方法など

- 参加費は無料です。
- 参加の事前連絡はしなくてOK！開催当日、会場にお集まりください。
- 諸般の事情により急遽中止になる場合があります。市のホームページで案内します。
- 体調のすぐれない方はご来場をお控えください。



【主催・問い合わせ先】

砂川市地域包括支援センター（愛称 **ささえあい** センター）

電話 54-3077（土日祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分）

砂川市保健福祉部介護福祉課高齢者支援係

電話 74-4452（土日祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分）

【共催：砂川市・砂川市認知症を抱える家族の会（ひだまりの会）】