

警戒ステージの状況と皆様へのお願い

	医療提供体制等の負荷			監視体制	感染状況		
	病床全体	うち重症者用病床	療養者数	検査陽性率	新規感染者数	先週1週間との比較	感染経路不明割合
10/27	151床	2床	増加	増加	291人/週	増加	42%
10/26	150床	3床	増加	増加	295人/週	増加	42%
ステージ2 基準	150床	15床	増加	増加	107人/週	増加	50%

10月28日をもって、ステージ2へ移行

集中対策期間における道からのお願い

警戒ステージ2への移行に伴い、感染拡大を早期に抑え込み、社会経済活動との両立を進めるため、集中対策期間中の感染防止対策の徹底について、改めて皆様ひとりひとりの実践をお願いします。

集中対策期間 10/28 (水) ~ 11/10 (火) (2週間)
特にマスク着用と手洗いの徹底をお願いします

- 発熱や咳があるなど、体調が悪い場合には、外出を控えてください。
- 飲酒を伴う場面、仕事後や休憩時間などの感染リスクを高めやすい場面や高齢者、基礎疾患を有する方と接する場面において、マスクの着用を意識して行動してください。
- 「国の接触確認アプリ（COCOA）」や「道のコロナ通知システム」の積極的な活用をお願いします。
- 「テレワーク」の推進、「時差出勤」の更なる活用にご協力をお願いします。

マスクがなかったことで感染が疑われる事例

- 接待を伴う飲食店で、
 - ・マスクなしでの長時間の接待
 - ・利用客がマスク着用を遵守しない
- 休憩時間や更衣室、喫煙所でマスクなしの会話
- マスクなしで大声でのカラオケの利用

**屋内外を問わず、マスクなしで
長時間の会話はリスクが高い**

感染リスクを高めやすい場面

① 飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止のガードが下がってしまう

② 仕事後や休憩時間



ホッととして、マスクを外して会話してしまう

③ 集団生活



常に行動を共にしているため広がりやすい

④ 激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間ではウイルスが滞留しやすい

⑤ 屋外での活動の前後



車での移動や食事中などに三密が生じやすい

体調が悪いときの相談

もしも、体調が悪い場合は、

**北海道新型コロナウイルス感染症
健康相談センター**

0800-222-0018(フリーコール)に
お電話ください

※札幌市にお住まいの方は、帰国者・接触者相談センター(# 7119)に、
旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、各市の保健所にご相談を