

8月のこんだて表

★ぎゅうにゅうは、まいにちつきます！（小学校用）＊砂川市学校給食センター

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	
・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。 ・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。 ・都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。				含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。 卵・・・● えび、かに、ホタテ、かき貝・・・△ 牛乳、乳製品・・・■ ナッツ・・・▲ チョコレート・・・○ パイン・・・※ 小麦粉・・・# ごま・・・□				～卵（●マークについて～ 17日「春雨とわかめのスープ」、24日「ミートボールスープ」の卵は、スープの原材料に含まれています。 30日「じゃりんこ夏野菜カレー」の卵は、調味料の原材料に含まれています。				★ 17

21	★	ごはん	こめ	22	★	■#スパゲッティミートソース	スパゲティ、たまねぎ、ぶたひきにく、にんじん、だいず、ピーマン、エリンギ、トマト、チーズ、とりにく、にんにく、しょうが、こむぎ、ぎゅうにく、ぶたにく	23	★	ごはん	こめ	24	★	■#クロワッサン	にゅう、こむぎ	25	★	ごはん	こめ
		ふりかけ	かつおぶし、まっちゃん、のり、しいたけエキス			とうふとわかめのみぞしる	わかめ、とうふ、えのきだけ、にんじん、あぶらあげ、ながねぎ、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス			●#ミートボールスープ	キャベツ、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、ミートボール（とりにく、たまねぎ、ぶたにく、だいず）、とりにく、けいらん、こむぎ、だいず			●ちゅうかたまごスープ	ベーコン、けいらん、わかめ、たまねぎ、たけのこ、にんじん、とりにく、ぶたにく、ぎゅうにく、だいず、ゼラチン				
	(月)	●■#チーズはんぺんフライ	たら、チーズ、けいらん、だいず、こむぎ		(火)	●ほうれんそうオムレツ	けいらん、だいず、ほうれんそう		(水)	#さけのなんぼんづけ（こめこ）	さけ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、こむぎ、だいず、こめ		(木)	#やわらかトマトチキン	とりにく、トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、だいず、こむぎ		(金)	□千チミ	にんじん、こめ、たまねぎ、にら、だいず、とりにく、こまあぶら、にんにく、マッシュポテト
	552	#すきやきに	ぶたにく、たまねぎ、やきとうふ、はくさい、しらたき、ながねぎ、ほししいたけ、こむぎ、だいず		668	ミニフィッシュ	かたくちいわし		686	#とりぞぼろ	とりひきにく、だいず、にんじん、ごぼう、しょうが、こむぎ、だいず		617	■#ミックスポテト	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、チーズ、バター、とりにく、こむぎ、だいず、パセリ		630	#□ホイコーロー	キャベツ、ぶたにく、ピーマン、ながねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、こむぎ、だいず、こまあぶら
24.8			32.2				36.3					24.1			22.2				
28	★	ごはん	こめ	29	★	△#□みそラーメン	ラーメン、ぶたにく、つと、しょうが、にんにく、もやし、たまねぎ、はくさい、にんじん、たけのこ、ながねぎ、ごま、とりにく、こまあぶら、だいず、こむぎ、かきじる	30	★	●■#□じゃりんこなつやさいカレー	こめ、ぶたひきにく、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、なす、ズッキーニ、カラーピーマン、にんにく、しょうが、ぎゅうにゅう、とりにく、こむぎ、だいず、けいらん、りんご、だっしふんにゅう、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バター、こんぶエキス、りんご、ごま	31	★	■#こくとうパン	にゅう、こむぎ	32	17日・・・砂川市全小中学校、奈井江中学校給食始まりです。		
		なめこのみぞしる	とうふ、だいこん、なめこ、ながねぎ、にんじん、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス			△■#キャベツのクリームスープ	たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、にんじん、ベーコン、バター、ホタテエキス、ぎゅうにゅう、なまクリーム、こむぎ、だいず、とりにく、チーズ、だっしふんにゅう			18日・・・奈井江小学校給食始まりです。									
	(月)	#しろみざかなのフライ	ホキ、こむぎ、だいず		(火)	△#□ショールンボー	キャベツ、たまねぎ、ぶたにく、たけのこ、こむぎ、だいず、こまあぶら、はるさめ、しいたけ、かきじる、しょうが		(水)	※フルーツカクテル	もも、みかん、パイン、りんご、かんでん、だいず、ぶどう		(木)	■#しろはなまめコロッケ	しろはなまめ、じゃがいも、バター、こむぎ、だいず		21日・・・上砂川町小中学校、浦臼町小中学校給食始まりです。		
		パックソース	トマト、にんじん、りんご																
630			596				692					599							
27.3			28.3			■かためきチーズ	チーズ					22.7		#もやしとツナのサラダ	もやし、こまつな、にんじん、コーン、まぐろ、たまねぎ、あかピーマン、にんにく、しいたけ、しょうが、こむぎ、だいず、りんご、とりにく、ぶたにく、ブルー、かつおぶしエキス		にんじん	ズッキーニ	なす

17日・・・砂川市全小中学校、奈井江中学校給食始まりです。

18日・・・奈井江小学校給食始まりです。

21日・・・上砂川町小中学校、浦臼町小中学校給食始まりです。



～今月の地元食材～



30日じゃりんこ給食
「じゃりんこ」とは、砂川の子という意味です。
砂川でとれた野菜がたっぷりとはいっているカレーです。

