

11月予定表

曜日	月	火	水	木	金
日		1	2	3	4
午前		にこにこサロン	にこにこサロン (計測)	文化の日 	にこにこサロン
午後		にこにこサロン	にこにこサロン (計測)		ベビー、マタニティサロン (計測)
日	7	8	9	10	11
午前	サークル (きままヨガ)	にこにこサロン (ひつじの製作)	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン
午後	にこにこサロン	にこにこサロン (ひつじの製作)	にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン (ひつじの製作)
日	14	15	16	17	18
午前	サークル (のびのび①)	にこにこサロン	にこにこサロン	サテライト 南コミ	にこにこサロン
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン (誕生会)
日	21	22	23	24	25
午前	サークル(すまいるママ) サテライト北コミ	にこにこサロン	勤労感謝の日 	にこにこサロン	にこにこサロン
午後	にこにこサロン	にこにこサロン			ベビー、マタニティサロン
日	28	29	30		
午前	ファミサポスキルアップ 講習会	にこにこサロン (誕生会)	にこにこサロン		
午後	にこにこサロン	にこにこサロン (誕生会)	にこにこサロン		
事業の時間	にこにこサロン	・午前サロン 9:30 ~ 11:30 ・午後サロン 14:00 ~ 15:30			
	サテライト事業	・木曜日 10:00 ~ 11:30			
	サークル使用日	・月曜日 10:00 ~ 11:30			
	※ 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止、利用者の密を回避するため「午前・午後」にこにこサロンは1日各6組までの電話予約制と致しますので、ご了承ください。				
※ 新型コロナウイルス感染症の動向により、事業を中止する場合がありますので、ご了承ください。					



ジャガイモ!

片栗粉の原料。コロック、フライドポテトなどにも加工されます。でんぷんが豊富で、ビタミンCやカリウムも含まれています。大切なエネルギー源の一つです。

- 【ダンシャク】ホクホク食感。塩茹でやコロックに!
- 【メイクイン】煮崩れがしにくい。肉じゃがやカレーに!
- 【キタアカリ】実は黄色くダンシャクより甘みが強い。皮付きじゃがバターやチーズ入り芋もちに。
- 【ベニアカリ】皮は紅色、実は白色。でんぷん質が多く粉っぽい。コロックやマッシュポテトに!
- 【とうや】ダンシャクに比べてでんぷん質が低いので煮崩れがしにくい。肉じゃがのような煮物や舌触りを活かしたポテトサラダに!

にこにこサロンで 「ひつじの製作」をしよう!

下記の日程で「ひつじの製作」をします。参加希望の方は、事前電話予約のご協力をお願いいたします。

◎ 日程

- 11月 8日(火) 午前 にこにこサロン
- 11月 8日(火) 午後 にこにこサロン
- 11月 11日(金) 午後 ベビーサロン



サテライトに遊びに来てください!

参加希望の方は、事前電話予約のご協力をお願いいたします。

- ◎ 日程
- 11月 17日(木) サテライト南コミ
 - 11月 21日(月) サテライト北コミ



お願い

11月17日(木)の「午前」にこにこサロンは保育園行事のためお休みです。