１０月予定表

曜日	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	サークル（きままヨガ）	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン（南コミ・運動会）	にこにこサロン（計測）
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン（計測）
日	9	10	11	12	13
午前	スポーツの日	にこにこサロン	にこにこサロン	ファミサポ講習会	にこにこサロン（カボチャのおばけの製作）
午後		にこにこサロン	にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン（カボチャのおばけの製作）
日	16	17	18	19	20
午前	サークル（すまいるママ）	にこにこサロン（カボチャのおばけの製作）	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン（誕生会）
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン（誕生会）
日	23	24	25	26	27
午前	にこにこサロン	にこにこサロン サテライト南コミ	にこにこサロン サテライト北コミ	ファミサポ講習会	サテライト公民館
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン		**職員研修**
日	30	31			
午前	にこにこサロン	にこにこサロン			
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	**10月27日（金）から2週間は「読書週間」です。お子さんといろいろな絵本を見たり、図書館に出かけて本に親しむ機会をつくってみましょう!!**		

事業の時間			
	にこにこサロン	・午前サロン	９：３０ ～ １１：３０
		・午後サロン	１４：００ ～ １５：３０
	サテライト事業	・月１回程度	１０：００ ～ １１：３０
	サークル使用日	・月曜日	１０：００ ～ １１：３０
	※ 新型コロナウイルス感染症をはじめとする様々な感染症の感染拡大防止および利用者の密を回避するため「午前・午後にこにこサロン」は１日各７、８組程度までの電話予約制といたしますので、ご了承ください。		

にこにこサロンで運動会に参加しよう！

午前にこにこサロンの時間内に「運動会」を行います。参加希望の方は、事前予約のご協力をお願いいたします。

◎ 日程　１０月　５日（木）
◎ 時間　１０：００～１１：３０
◎ 場所　南地区コミュニティセンター
（上靴はいりません）

～ご協力をお願いします！～

当日、砂川市立病院附属看護専門学校2学年１５名と教員１名が母性看護学実習のために運動会で、参加実習させていただきます。また、運動会後半に、コミュニケーション能力を養うための学習として、１世帯（ママさんとお子さん）に２名の学生が、ご迷惑にならない範囲で関わらせていただきますので、ご協力ください。なおご協力願えない場合は参加予約の際に、お申し出ください。

サテライト事業のお知らせ

◎ サテライト南コミ⇒１０月２４日（火）
職員がおもちゃを持って、遊びに行きます。

◎ サテライト北コミ⇒１０月２５日（水）
職員がおもちゃを持って、遊びに行きます。

◎ サテライト公民館⇒１０月２７日（金）
公民館４階で、ミニ運動会をします。

※ 時間　１０：００～１１：３０
※ 参加希望の方は、事前電話予約をお願いします。

10月10日は『目の愛護デー』

★ ブロッコリーやかぼちゃには、ビタミンＡ
★ きゅうりやキャベツには、ビタミンＣ
★ 鮭には、アスタキサンチン
大切な目を守るために日頃から目を休め、目の健康によい食品を積極的にとりましょう！