

いきいき家庭セミナー

砂川市PTA連合会 研究大会

10月20日(金)、地域交流センターゆうにおいて砂川市PTA連合会研究大会が開催されました。

北海道文教大学准教授 村越含博氏を講師に招き、「地域をともにつくる子どもたち～地域・学校・家庭に子どもの学びを活かす場面を～」と題し、村越氏がこれまで関わってきた学校で行った、地域の活性化や課題解決に向けて子どもたちが考える取り組みが紹介されました。砂川市ではどのようなことができるのか考える機会となりました。



▲講師：
村越 含博氏

空知太小 命の輝き授業

11月1日(水)、空知太小学校において命の輝き授業が開催され、4～6年生と保護者が参加しました。

砂川市立病院の助産師である西井優美氏と下山友子氏を講師に招き、命の始まりについて講話を聴き、妊婦体験をしたり、赤ちゃんの人形を抱っこしたりする中で、子どもたちは自分の命が様々な人たちに支えられてきたことを実感できた様子でした。



▲講師：
西井 優美氏(左)
下山 友子氏(右)

北光小

親子ダンス教室

11月1日(水)、北光小学校において、親子ダンス教室が開催されました。

講師にパーソナルフィットネストレーナーの千石なつみ氏を招き、DIO(Dance It Out)を親子で行いました。

Dance It Outは、世界中のダンスを取り入れたダンスフィットエクササイズで、様々な曲に合わせてみんなでダンスをして体を動かしました。親と子の良い交流の時間にもなったようです。



砂川中 キックボクシング教室

11月2日(木)、砂川中学校において、キックボクシング教室が開催されました。

講師にキックボクシングトレーナーの倉晃範氏を招き、体の動かし方を教わりながら、キックやミット打ち、トランポリンを使った運動を行いました。参加者は、力いっぱい体を動かし、普段はなかなか体験できないキックボクシングをストレス解消の1つとして楽しみながら体験していました。



▲講師：
倉 晃範氏