

知っていますか？

総合体育館の地域おこし協力隊

砂川市総合体育館には運動に関する資格を有した地域おこし協力隊員が在籍しており、主に総合体育館内にあるトレーニングルームでのトレーニング機器を使った動きの指導やトレーニングメニューの作成、「親子わいわいすぽーつらんど」や「いきいきシニアプログラム」等での運動指導など、市民の健康増進や地域の活性化を図る様々な活動を行っています。

その他にも「スキーヤーによるスキー上達のための身体の動かし方講座」などの地域おこし協力隊個人個人の資格を活用した自主事業も実施しています。

また、地域おこし協力隊の出張教室では、企業・学校・町内会・スポーツ少年団・サークルなどの団体に向けて、運動にかかわる教室を無料で出張指導しています。気になる方はお気軽にお問い合わせください！

(総合体育館 Tel54-2175)



退任のあいさつ



堅田 優太郎さん
(3月末退任)

みなさま、こんにちは。地域おこし協力隊の堅田優太郎です。この度、地域おこし協力隊を退任することになりました。クビではありません。3年の任期が満了し“退任”するのです。

専門学校を卒業し、右も左もわからず、砂川という私にとって未踏の地で過ごす3年間。それは砂川市民の皆様の温かい心に触れ、交流していくうちに毎日が楽しい日々でした。

今では、そんな砂川市が第2の故郷のように感じています。



河嶋 聡美さん
(4月末退任)

堅田君とは1か月遅れの4月末をもって地域おこし協力隊を退任することになりました。夢を追いかけて18歳で砂川を旅立ち、しっかり夢を叶えて3年前に砂川に戻り、協力隊として様々な仕事をする中で仕事の幅が広がったように感じます。

河嶋と堅田がいらないからって運動をやめることなく(笑)市民の皆様にはこれからも元気に楽しく！総合体育館・海洋センターへ通ってほしいと思います！