

すながわ

健康

すながわ健康ポイント事業

自分のペースで健康づくりに取り組みましょう！

閩ふれあいセンターTEL 52-2000

市では、健康づくりの取り組みを応援する「すながわ健康ポイント事業」を昨年より行っています。

市が実施する各種健（検）診の受診や各種講座の受講などでポイントがたまり、10ポイント（39歳以下の方は5ポイント）で特典と交換することができます。ぜひ、この機会に自分に合った方法で健康づくりに取り組んでみませんか？

- **対象** 令和3年3月31日現在で20歳以上の市民
- **対象事業**
 - ・市が実施する各種健（検）診（2または3ポイント）
 - ・体育館、海洋センターの利用（最大3ポイントまで）
 - ・血圧、体重を1か月記録（1ポイント）
 - ・がんの市民講座（2ポイント）
 - ・ふれあいセンターや公民館の主催講座（1ポイント） など
- **ポイント付与期間** 令和元年12月1日(日)～令和2年11月30日(月)まで
- **ポイント交換期間** 令和2年12月1日(火)～同12月28日(月)まで
- **特典** 10ポイント達成で砂川商店会連合会商品券1,000円分（39歳以下は5ポイント達成で500円分）さらに次のいずれかから1点選択
 - ①健（検）診チケット（1,000円分）
 - ②総合体育館・海洋センター無料利用券（10回分）
 - ③減塩食品セット（1,000円相当）

※ 10ポイント達成できなかった場合（1～9ポイント）も粗品を進呈します。
- **申込** ふれあいセンターへ

対象事業の詳細は、市のホームページや参加申込み時に配布するチラシをご覧ください。



すながわ

子育て

「にこにこ広場」参加者募集

子育ての仲間づくりをしませんか？

閩子育て支援センターTEL 54-2450

子育て支援センターでは、5月からの「にこにこ広場」の参加者を募集しています。たくさんの親子で交流したり、年齢に合った遊びをしませんか。なお、広場の利用には登録（無料）が必要です。

- **とき** 火・木曜日（月2回程度）10:00～11:30
- **ところ** 子育て支援センター
- **対象** 市内在住の未就学児とその保護者
- **内容** 親子ふれあい遊び、体操、簡単な製作、外遊び、水遊び、季節に合わせた活動など親子で一緒に遊べるプログラムを行います。
- **申込** 子育て支援センターへ



すながわ

講座

新人社員“基礎徹底マスター”研修～“キラリと光る”人材になるための基本と実践～

閩企業労政係TEL 54-2121

「初めが肝心」「鉄は熱いうちに打て」と言われるように、新入社員の育成と戦力化には、入社後の「基本的な教育」が鍵を握ります。そのため、新社員としての“心構え”と実務スキルの“基本”をしっかりと押さえることが大切です。

今回のセミナーでは、その点を踏まえて、新入・若手社員が絶対にマスターしたいビジネスの基礎実務を集中的に研修します。

- **とき** 4月23日(休) 13:00～16:00
- **ところ** 地域交流センターゆう ミニホール
- **対象** 新人社員または入社5年以内の若手職員
- **定員** 30人
- **講師** 中小企業診断士 坂本 篤彦 氏
- **参加料** 無料
- **申込** 4月20日(月)までに企業労政係へ

