



まちづくり出前講座

市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。皆さんが疑問に思っていることやもっと知りたいことなど、市の担当職員が講師になって皆さんのもとへ伺います！

◇ 健康 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	血管の老化を防ぐ食事	ふれあいセンター
2	生活習慣病の予防①～糖尿病	
3	生活習慣病の予防②～高血圧	
4	生活習慣病の予防③～慢性腎臓病	
5	防ごう脳卒中！身近にできることから	市立病院 看護部
6	何か変？～放っておくと危ない脳卒中～	
7	無益な延命処置を受けないために今からできること	
8	筋力UPで血糖DOWN	
9	高血糖はなぜわかる？～あなたの血管大切にしていますか？～	
10	がんになっても「自分らしく」過ごすために	
11	がん患者さんに対する症状を和らげる方法	
12	抗がん剤って効くの？	
13	心不全って何？～予防しよう心不全～	
14	もしかして私って心不全？～早期に見つけよう心不全～	
15	知って安心！！認知症のお話	
16	誤嚥性肺炎にならない！させない！ために	

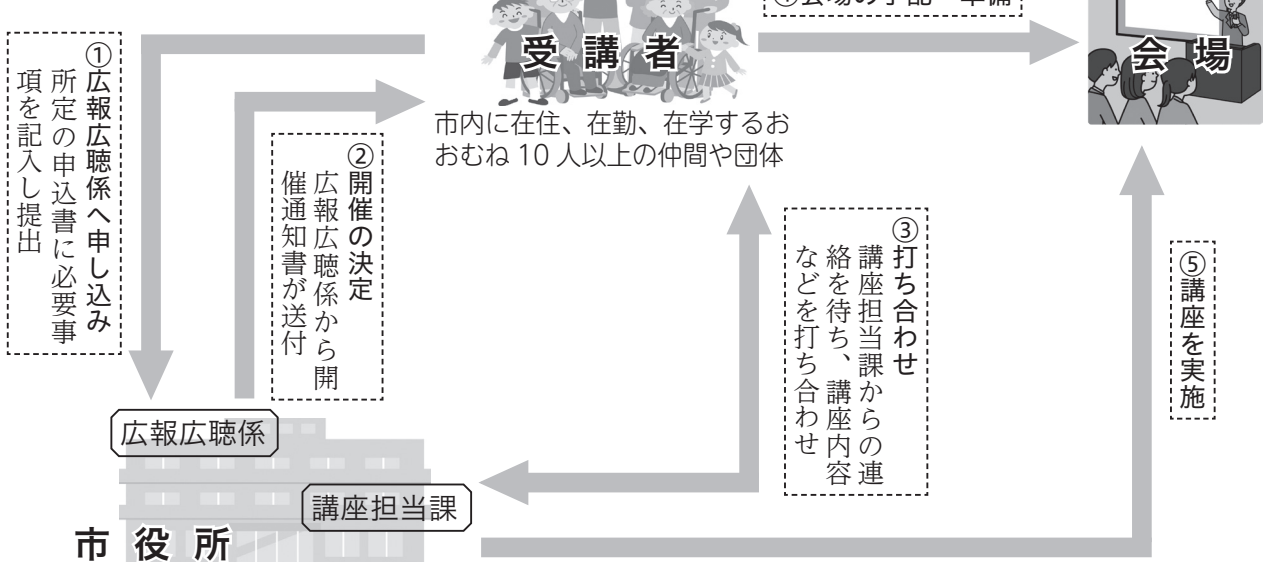
詳細・申込方法

- ◇対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体
- ※政治・宗教・営利を目的とした開催や出前講座の目的に反する場合などは受講できません。
- ◇開催時期 原則、平日9:00～21:00までの2時間以内（年末年始を除く）
- ◇会場 市内限定（申込団体で用意）
- ◇受講料 無料（会場使用料などは申込団体で負担）
- ◇申込 開催希望日の14日前までに所定の申込書に必要事項を記入のうえ、広報広聴係へ提出
- ◇申込書 市ホームページからダウンロードまたは広報広聴係で配付
【市ホームページ→申請書ダウンロード→総務部市長公室課広報広聴係】

注意点

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3密」にならない会場をご用意ください。また、事前に会場を確認する場合があります。
- ・講座では質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください。
- ・参加者への周知や当日の進行は申込団体でお願いします。
- ・終了後にアンケートの回答および受講者名簿の提出をお願いします。

～受講までの流れ～



◇ まちづくり ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	マイナンバー制度って何？	
3	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
4	「砂川市洪水ハザードマップ」を使おう	
5	避難所運営ゲーム（HUG）をやってみよう	
6	砂川市のまちづくり	政策調整課
7	砂川市の地方創生の取り組み	
8	わがまちの台所事情	
9	市庁舎建設の取り組み	庁舎建設推進課
10	砂川市の税金	税務課
11	砂川市の企業支援制度	商工労働 観光課
12	すながわスイートロード	
13	まちなか集客・回遊の取り組み	
14	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	
15	チーム“SUNAGAWA”ブランディングプロジェクト（砂川市地域ブランド構築事業）	農政課
16	砂川の農業	
17	砂川駅前地区整備の取り組み	開発推進課
18	市議会のしくみ	議会事務局
19	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

◇ 教育 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	児童生徒の安心・安全について	
3	学校給食の現状	学校給食センター
4	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
5	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
6	砂川を知ろう！！「郷土資料室」から（7月～11月は行っていません）	公民館
7	子ども読書活動と読み聞かせの推進	図書館
8	読み聞かせいろいろ	
9	自分の体力を知ろう	スポーツ 振興課
10	子ども向け体力測定	

※講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください。

※ ■ は今年度からの新講座です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により開催できない場合があります。

◇ 生活 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のある暮らし	土木課
5	浄化槽で快適な生活を	
6	空き家の現状から、家の将来を考える	建築住宅課
7	わが家・わがまちの防火、防災	消防署 予防課
8	応急手当と救命処置	消防署 救急通信課
9	皮膚トラブルの予防	市立病院 看護部
10	どうして床ずれはできるのか	
11	上手な救急外来のかかり方	
12	救急外来の役割	
13	健康な生活は元気なお口から	
14	美味しいものは油と糖でできている	
15	一次救命処置（BLS）	
16	睡眠について	
17	ニコチン依存症は知っていますか？	
18	受動喫煙と三次喫煙	
19	あなたが手術を受けることになったら	
20	あなたの飲み込みはどうですか？	

◇ 保健・福祉 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	社会福祉課
7	障がい者福祉サービス	
8	児童福祉サービス	
9	みんなで支えあう介護保険制度	介護福祉課
10	高齢者福祉サービス	
11	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	市立病院医事課
12	医療費のお話	
13	がん相談支援センターをご存じですか？	がん相談支援センター
14	病気になったとき・困ったときの制度	市立病院
15	かかりつけ医を持ちましょう！	地域医療連携室