

広報 すなご水

令和4年

8/15

No.2237

カラー・多言語・読み上げ機能



カタログポケット（カタポケ）で
電子版を公開中！

災害発生！こんなときどうする？

安全な場所へ避難



持ち物は…



情報収集



LIVE

速報

大雨に注意！

実際に災害が起きたら

あなたは、今思い浮かべた行動をすぐに実行できますか？

今年も全国各地で大雨や地震による災害が発生しています。災害に直面したとき、私たちはどのような行動をとればよいでしょうか。安全な場所への避難や情報収集などを思い浮かべると思います。しかし、実際に被災した際に、今思い浮かべた行動をすぐに実行できるとは限りません。今回の特集では、いざというときのための行動や対策をご紹介します。

こんなときどうする？

1

近くの川が大雨であふれそう…



砂川市内には大小さまざまな川が流れているため、大雨が降ると洪水が起きる危険があります。特に中小河川は短時間で水かさが増すため、逃げ遅れてしまう可能性もあります。

- ✓ 大雨のときに川へ近づかない！
- ✓ 避難情報が発表されたら迷わず避難！
- ✓ 雨がやんだ後も注意！山から雨水が染み出し、川に流れます。油断は×

★砂川市の災害情報は市公式 LINE アカウントからも得ることができます。この機会にご登録を！

砂川市公式 LINE アカウント



こんなときどうする？

2

地震が発生！



近年は全国各地で地震が発生しており、もはや地震は他人事ではすまない災害となっています。また、地震は火災や土砂災害、停電などの二次災害を引き起こしやすい災害でもあります。

- ✓ すぐに机やテーブルなどの下に隠れて揺れが収まるのを待つ！
- ✓ 揺れが収まったらドアを開けて避難経路を確保する！
- ✓ 使用中の電気器具のスイッチを切る！屋外に避難するときはブレーカーを落とす！

3

どこに避難したらいいの？

洪水や地震で自宅にいられない場合は、安全な場所に避難する必要があります。市内には12か所の避難場所があるので、被害状況によっては避難場所の利用も検討しましょう。ただし、【洪水・土砂災害の場合】と【地震などの場合】によって避難場所が変わるので、どのような災害のときに、どの避難場所へ行けばよいか事前に確認しておきましょう。

- ☑ 事前に避難場所を確認しておく！
- ☑ 避難指示などが発令されたときは、近くの避難場所へ行く！



- ★1 避難場所や避難所は市ホームページから確認できます。
- ★2 冊子の洪水ハザードマップが必要な方は防災対策係（TEL 74-8765）までお問い合わせください。
- ★3 ハザードマップはカタログポケットでも公開しています。

【For foreign people】「カタログポケット」では洪水（こうずい）ハザードマップをがいこくごでよむことができます。
You can read Sunagawa City Flood Hazard Map in foreign languages on the app "Catalog Pocket".

★1 [市HP]
避難場所・避難所一覧



★2 [市HP]
砂川市洪水ハザードマップ



★3 カタログポケット
(Catalog Pocket)



4

避難するときに必要なモノって何？

災害時には日常生活とは違う生活を送ることになります。そこで必要になるのが備蓄品です。避難所で生活するにあたり、最低3日分の水や食料のほか下記のものなどが必要とされています。夏・冬は体温調節が難しくなるので、季節に合ったものを準備しておきましょう。最近では、備蓄品一式がそろっている非常用持ち出し袋が市販されています。準備に迷ったら市販品を購入するのも一つの手です。



5

災害に備えて日ごろからできることはあるの？

①家族で考える

家族間で災害時の行動を決めておくことで不安が解消されます。一人一人の災害時の行動をあらかじめ決め、「マイ・タイムライン（防災行動計画）」を作成しておけば、あらゆる災害に対応できます。

もし家族が遠方にいる場合は、「災害用伝言ダイヤル（171）」を利用すると安否確認が可能です。

【国土交通省 HP】
マイ・タイムライン



災害用伝言ダイヤル（171）

災害により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供される声の伝言板。伝言の録音・再生が可能。

●マイ・タイムライン（大雨・台風版）【例】

災害発生までの時間	5～3日前	2日前	1日前	半日前	5時間前	3時間前	0時間前
市・行政からの情報	大雨（台風）の予報を発令	大雨注意報、洪水注意報 【警戒レベル1or2】		洪水予報	大雨・洪水警報 【警戒レベル3】 高齢者等避難	【警戒レベル4】 避難指示	【警戒レベル5】 緊急安全確保
地区の様子	雨が少しずつ降り始める	川の水位が上昇し始める		川の水位がますます上昇	河川敷から川の 水があふれ そうになる	少しずつ川の 水が河川敷か らあふれる	川が氾濫
自宅での行動	雨雲（台風）の動きに注意	避難に必要なものを準備。川の水位にも注意	ハザードマップで避難する場所を確認	避難しやすい服装に着替える	1人での避難が困難な人がいる場合は避難開始	避難を完了させる	避難できなかった場合は高所に避難

②地域で考える

自治会や町内会といった自治組織で「自主防災組織」を作り、災害対策や災害対応を行うことも有効です。人数も多いことから、一人で避難することが困難な方の対応が可能となり、より安全に避難することができます。

◎「自主防災組織」って何？

自主防災組織とは「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚と連帯感に基づき、自主的に結成し、災害による被害を予防・軽減するための活動を行う組織です。自主防災組織が取り組むべき活動は地域によって異なるため、自治会や町内会など、それぞれの土地についてよく知っている組織が自主防災組織を結成・運営することが望ましいとされています。

【自主防災組織の活動例】

【運営本部】

平常時 ・年間防災計画の立案
・訓練の企画立案
災害時 ・各班の活動の統制
・公的防災機関などとの連絡調整



【情報班】

平常時 ・災害について正しい知識の普及
・巡回広報、情報収集、伝達訓練
災害時 ・公的防災機関から発表される
災害情報の地域住民への広報



【給食・衛生班】

平常時 ・食料、飲料水などの備蓄の呼びかけ
・炊き出し訓練、給水訓練
災害時 ・食料、救援物資の調達、配分
・必要に応じた炊き出し



【救出・救護班】

平常時 ・高齢者、乳幼児、病人、障がい者などの状況確認
・医療薬品、資機材の備え
・救出救護訓練
災害時 ・救出活動、救急手当
・高齢者、乳幼児、病人、障がい者などの安全確保



◎自主防災組織を結成するにはどうすればいいの…？

自主防災組織を結成したいけど何から始めていけばいいのか、必要なものは何か、不明な点があるかもしれません。そんなときは、砂川消防署へお尋ねください。結成に向けたアドバイスや書類の書き方などの説明を行います。

また、市内の町内会を対象とした地域コミュニティ活動支援事業補助金に「自主防災組織設立支援割」があり、自主防災組織の設立に必要な資機材の購入に対し、補助率 100%で2万円を上限として交付されます。対象となる経費は下記の表をご覧ください。なお、自主防災組織設立支援割の補助金交付は1町内会につき1度までとなっています。

☎自主防災組織の結成に関すること 砂川消防署Tel 54-2196

自主防災組織設立支援割に関すること 協働推進係Tel 74-8765

自主防災組織設立支援割 対象経費

[市 HP] 地域コミュニティ活動
支援事業補助金



対象経費	具体例
通信用資機材	ラジオ、メガホン など
災害対策用資機材	土のう袋、消火器、ヘルメット、作業着 など
救助用資機材	スコップ、のこぎり など
救急用資機材	救急セット など
避難生活用資機材	発電機、ランタン、投光器、寝袋、ストーブ など
給食・給水用資機材	炊き出し用釜、やかん など

☎防災対策係Tel 74-8765

防災フェスティバルが開催されました！



7月31日(日)、砂川遊水地管理棟にて、防災フェスティバルが開催されました。管理棟内では、気象予報士の菅井貴子さんによる災害から身を守る方法や砂川の防災などについての講演会が行われました。また、ぬりえ体験や科学実験などのお祭り広場もあり、楽しむ子どもたちの姿が見られました。管理棟入り口付近では、80ミリ以上の猛烈な雨を体験できる降雨体験コーナーや避難所などで使用するダンボールベッドを体験できる市役所防災コーナーがあり、来場者の方々は楽しく防災について学んでいました。



秋の

すながわ健康ポイント対象事業

国保特定健康診査

昨年度から始めた「推定1日食塩摂取量の検査」（集団健診時のみ）により、今年度も減塩を意識して受診する方が増えています。健診後は生活習慣病予防や減塩などについて、必要な方へのサポートを行っています。自分の塩分のとり方や血圧、腎機能などの確認も含め、年に1回は受診しましょう。

受診予定日などが入った案内が4月に届いている方で、日程や検診内容の変更・キャンセルがある場合は、お早めにご連絡ください。また、初めての方も大歓迎ですので、お申し込みください。

10月8日(土)は
レディース健診日

●とき・受付時間 10月4日(火)～8日(土)

- ① 7:00～7:30 ② 7:30～8:00 ③ 8:00～8:30 ④ 8:30～9:00
⑤ 9:00～9:30 ⑥ 9:30～10:00 ⑦ 10:00～10:30 ⑧ 10:30～11:00

※各時間帯定員 10人

●ところ ふれあいセンター

- 対象(市国保加入者)** 対象の方には、個別に案内と受診券を4月に送付しています。
 - ・40～74歳の方（昭和23年4月1日～同58年3月31日生まれの方と昭和22年4月1日～同23年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方）
 - ・20～39歳の方【市独自健診】（昭和58年4月1日～平成15年3月31日生まれ）
- ※生活保護を受給されている方（20～74歳）も健診を受診できますのでお問い合わせください。健診当日には「生活保護受給証明書」が必要です。
- ※6月の集団健診や個人病院での健診を受診した方、治療中のデータを情報提供した方は対象になりません。

●申込 ふれあいセンターへ



●健診内容・料金

特定健診受診者はがん検診なども受けられます。国保加入者には胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診を半額助成しています。(下記は助成後の金額)

	20～39歳	40～74歳	料金 (自己負担)
特定健診	問診、診察、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査(糖・たんぱく・潜血)、血液検査(脂質・肝機能・血糖値)		1,000円
市独自項目	クレアチニン、尿酸、eGFR(腎機能)、貧血、尿中ナトリウム、尿中クレアチニン	左記に加えて心電図、眼底検査	
がん検診	対象外 ※ピロリ菌検査のみ受診可能。	胃がん	1,000円
		ピロリ菌検査(胃がん検診受診者で希望する方)	3,520円
		肺がん(兼結核検診)	300円
		喀痰検査 <small>かくたん</small> (肺がん検診受診者で希望する方)	550円
		大腸がん	500円
		前立腺がん(50歳以上)	1,000円
レディース健診 8日(火)のみ	乳がん(30歳以上)	【49歳以下】2方向撮影	1,300円
		【50歳以上】1方向撮影	1,100円
	子宮がん		1,000円
	子宮超音波検査(子宮がん検診受診者で希望する方)		1,050円
エキノコックス症検診	小学3年生以上(5年に1回の受診)		500円

昨年健康ポイント事業の特典「健(検)診チケット(1,000円分)」は、集団健診でのみ使えます!

※協会けんぽ加入のご家族(被扶養者)も国保加入者と同日に健診を受診できます。対象の方にはすでに協会けんぽから案内と受診券が送られていますので、料金などご確認のうえ、お申し込みください。

集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診(通院中の検査データや勤務先の健診のデータを提供)などの受診方法があります。4月に届いた案内や受診券をご確認のうえ、ご自身にあった方法を選択してください。

問ふれあいセンター TEL 52-2000

i インボイス制度

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。買い手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売り手が交付するインボイスを保存する必要があります。売り手がインボイスを交付する際は登録番号の記載が必要で、登録番号を取得するには登録申請手続が必要です。

登録申請手続

インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

※期間間近には申請が集中することが予想されます。申請を予定している事業者の方は早期提出にご協力ください。

インボイス制度説明会 登録申請相談会

税務署では、制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や、登録申請をご希望の方へスマートフォンを利用した手続き方法を説明する「登録申請相談会」を開催しています。詳細は札幌国税局ホームページをご確認ください。

※消費税の基本的な仕組みから理解したい方向けの「インボイス説明会」も開催しています。また、国税庁では、YouTubeチャンネルでいつでも視聴可能なオンライン説明会を開催しています。

☎消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター
Tel 0120-205-553

i 北海道排水設備工事責任技術者試験

市では、排水設備指定工事店の資格要件に「排水設備工事責任技術者資格を有する従業員を雇用している事業所」としていただきます。資格取得をご希望の方は次のとおり試験が行われますので、申し込みください。

●**とき** 10月18日(火)～24日(月) 13:30～15:30

※受験場所により試験日が異なります。

●**ところ** 札幌市ほか

●**受験料** 7,000円

※申込書と共に配付する郵便振替用紙にて払い込み。

●**申込** 8月17日(水)～26日(金)までに下水道係へ

●**その他**

- ・試験前講習会はありません。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大などにより、試験を中止・変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社ホームページでお知らせします。
- ・試験用問題集・テキストを購入希望の方は、東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先) Tel 03-3292-3701 へお問い合わせください

☎下水道係Tel 74-8748



一般財団法人札幌市
下水道資源公社 HP

i 改修工事などに伴う 図書館休館

図書館では、蔵書点検および照明LED化改修工事に伴い、下記の期間を休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

●**休館期間** 8月31日(水)～9月30日(金)

※8月30日(火)は定期休館日のためお休みです。

※休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

貸出冊数上限の変更

●**実施期間** 8月17日(水)～9月30日(金)

※貸出冊数の上限を10冊から20冊とします。

事前予約貸出の実施

●**実施期間** 9月8日(水)～30日(金)

※8月31日(水)～9月7日(水)の蔵書点検期間、火曜日、祝日は実施しません。

※事前予約貸し出しはFAXや電話で読みたい本を事前にご連絡いただき、図書館から折り返しの連絡後、公民館ロビーの臨時窓口にて貸し出しを行うものです(図書館内には入ることはできません)。市ホームページから蔵書検索が可能です。

☎図書館Tel 52-3819

i 20歳を迎える方の 式典の名称決定

民法の改正により、成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴って変更を予定していた成人式の名称を「砂川市はたちの集い」とします。令和5年1月開催で75回目になる式典の世話を引き続き募集しています。

☎社会教育係Tel 74-8379

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうながし、ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。



新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
イタリアンレストランのシェフ	59歳以下	1
農 作 業	40歳以下	2
2tトラック運転手	不 問	1
製 造 ス タ ッ フ	59歳以下	3
清 掃 業 務	64歳以下	1
運行管理者候補	18~40歳	1

(8月4日現在)

☎ハローワーク砂川Tel 54-3147



就業構造基本調査にご協力ください

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づいて実施する国の重要な統計調査です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

なお、調査員は必ず調査員証を携帯しています。政府の統計調査をよそおった不審な訪問者、電話、電子メールなどにご注意ください。また、金銭を要求したり、銀行口座やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。不審に思った際は下記へご連絡ください。

☎広報広聴係Tel 74-8763



8/31 は個人事業税 第1期納期限

8月8日(月)に納税通知書を送付しています。納期は8月(第1期)と11月(第2期)の2期に分かれています。(年額が1万円以下の場合は第1期のみです。)

年途中で事業を辞めた方の納期については別に指定します。

▷個人事業税の納税相談は空知総合振興局納税課まで

一時に納めることができない場合は申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。

☎空知総合振興局納税課

Tel 0126-20-0055



「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、子どもの人権についての専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

また、8月26日(金)~9月1日(木)は「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。期間中は平日の受け付け時間を延長して、土・日曜日も対応します。

●受付時間 平日 8:30 ~ 17:15 (年末年始を除く。)

●強化週間中の受付時間

◦平日 8:30 ~ 19:00

◦土・日曜日 10:00 ~ 17:00

☎子どもの人権110番

Tel 0120-007-110

(全国共通、通話料無料)



リサイクル即売会・生活工夫展

各参加団体が収集した再利用できる品物を来場者にご購入いただく即売会と、ちょっとした生活の知恵を紹介する生活工夫展を開催します。ぜひご来場ください。

●とき 9月10日(土) 13:00 ~ 15:00

●ところ 砂川遊水地管理棟 1階ホール

●内容 リサイクル品の販売、リフォーム作品の展示、段ボールを使った生ごみたい肥化の紹介、消費者協会による古着の回収(綿50%以上で洗濯済みのもの)

※市役所でのリサイクル品の受け付けはしませんので、ご了承ください。

☎ものを大切にする運動推進協議会(生活交通係内)

Tel 74-4758



定例行政相談

行政への苦情や要望などの相談に、行政相談委員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

●とき 8月19日(金) 15:00 ~ 17:00

●ところ 市役所1階 相談室

●相談料 無料

●申込 下記へ

☎生活交通係Tel 74-4758

ご寄付に感謝します ※受付順

☆雑巾 100 枚 清掃用	空知太婦人会 様	☆酒粕 (1kg) 120 個 社会福祉施設用	
☆花 (プランター) 20 個 緑化運動・環境保全活動として	砂川子どもの水辺協議会 会長 林幸治 様	☆卵 46kg 学校給食用	金滴酒造株式会社 代表取締役社長 名取重和 様 もっきりや 吉野徹 様
☆花 267 株 市立病院環境整備用	奥山農園 様	☆ミニトマト 39kg 学校給食用	
☆雑巾 110 枚 清掃用	石山団地町内会 会長 高村雄渾 様	☆絵本 20 冊 図書館蔵書用	新砂川農業協同組合内 砂川ミニトマト部会 部会長 関尾一史 様
☆雑巾 55 枚 空知太保育所用	石山団地町内会 会長 高村雄渾 様		

「中小企業原油価格高騰等緊急支援給付金」を支給します！

市では、新型コロナウイルス感染症による影響に加え、原油価格などの高騰により影響を受けている市内中小企業者の皆さんへ、市独自対策として「中小企業原油価格高騰等緊急支援給付金」を支給します。

- 対象** 北海道が実施する「道内事業者等事業継続緊急支援金」の給付決定を受けた中小企業者で、次の2つの要件をいずれも満たすもの

(ア) 売上要件

令和3年11月～同4年10月までのいずれか1か月の売り上げが、平成30年11月～令和2年3月までの同月比で20%以上減少している

(イ) 原材料等コスト要件

令和3年11月～同4年10月までのいずれかの月に購入した原材料などの単価が、令和2年11月～同3年10月までのいずれかの月の単価よりも増加している

●給付額

①基本額 法人10万円、個人事業主5万円

②加算額 令和4年1月～7月のうち任意の2か月の燃料費などの合計額から、前年同月の燃料費などの合計額を差し引いた額の2分の1(千円未満切り捨て。上限20万円)

※燃料費など：重油、ガソリン、軽油、灯油、LP・プロパンガス、電気

※算出した金額が1万円に満たない場合は加算の対象外。

※緊急事態措置協力支援金の支給対象事業者については、令和4年1月～6月のうち任意の2か月と前年同月の営業日数を勘案した比較とする。

●**申請方法** 申請書などに必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、商工振興係へ郵送

※申請書などは市ホームページからダウンロード可。

●**申請期限** 令和5年1月31日(火)

※申請には北海道が実施する「道内事業者等事業継続緊急支援金」の給付決定通知書の写しが必要です。事前に道支援金の申請を行ってください。詳しくは道ホームページをご覧ください。

☎商工振興係Tel 74-8382



北海道 HP

ご存知ですか？ 特別障害者手当と障害児福祉手当

精神または身体に著しく重度の障がい有する 20 歳以上の方に特別障害者手当、20 歳未満の方に障害児福祉手当を支給します。

※受給するには申請が必要です。申請後に審査があり、要件を満たしている方に支給されます。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	
対象	20 歳以上で精神または身体に著しく重度の障がい有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする 在宅の重度障がい者 が支給対象となります。	20 歳未満で精神または身体に著しく重度の障がい有するため、日常生活において常時介護を必要とする 在宅の重度障がい児 が支給対象となります。	
	【支給の対象となる障がいの程度】 おおむね次の障がい 重複する方 またはそれと同程度以上の方 ○身体障害者手帳の 1、2 級 ○知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい ※上記障がいは目安です。	【支給の対象となる障がいの程度】 おおむね次の障がい有する方またはそれと同程度以上の方 ○身体障害者手帳の 1、2 級 ○知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい ※上記障がいは目安です。	
	次のような場合は手当を受給できません。 ・障がい者が施設に入所しているとき ・障がい者が 3 か月を超えて病院などに入院しているとき	次のような場合は手当を受給できません。 ・障がい児が施設に入所しているとき ・障がい児が障がいを事由とする年金を受けることができるとき	
支給額	【手当月額】 27,300 円 ※手当額は前年の全国消費者物価指数の変動に応じて毎年 4 月に改定されます。	【手当月額】 14,850 円 ※手当額は前年の全国消費者物価指数の変動に応じて毎年 4 月に改定されます。	
支給月	2 月、5 月、8 月、11 月 (各月 10 日)		
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定の額以上であるときは手当は支給されません。		
	扶養親族の人数	本人	配偶者・扶養義務者
	0 人	3,604,000 円	6,287,000 円
	1 人	3,984,000 円	6,536,000 円
	2 人	4,364,000 円	6,749,000 円
	3 人	4,744,000 円	6,962,000 円
	4 人	5,124,000 円	7,175,000 円
5 人	5,504,000 円	7,388,000 円	

閩社会福祉係 Tel 74-8103

企業・団体向けにマイナンバーカード出張申請受付を行っています！

市内の企業・団体向けにマイナンバーカード新規作成の出張申請受付を行っています。職員が訪問しますので、ぜひご利用ください。

- **対象** 市内の企業、事業所、町内会、商店会、サークルなど（作成希望者5人以上が対象。）
※市外在住の方は対象外。
 - **必要なもの**
 - ・作成希望者の名簿 事前にご提出いただきます。
 - ・通知カード 無い方は別途お申し出ください。
 - ・本人確認書類 原本が必要です。顔写真付きのもの（運転免許証など）は1点、顔写真の無いもの（健康保険証など）は氏名・住所か氏名・生年月日が記載されているものが2点必要です。
 - ・住民基本台帳カード（お持ちの場合）
- ※顔写真は当日撮影を行います。ご希望の顔写真があれば当日ご用意ください。なお、本人による申請が必要です。代理申請はできません。

【写真規格】

- ・6か月以内に撮影されたもの
- ・正面、無帽、無背景で撮影されたもの（背景は白色であるもの）
- ・縦4.5cm、横3.5cm（ふちなし）
- ・申請者本人のみ、平常時の顔のもの
- ・小さすぎず、頭の輪郭が全て収まっているもの
- ・顔や背景に影の無いもの
- ・鮮明に撮影されたもの
- ・傷や汚れの無いもの
- ・サングラスなどで顔が隠れていないもの



- **その他**
 - ・会場をご用意ください。
 - ・出張申請受付で対応できるのはマイナンバーカードの新規作成のみです。マイナポイントなどの手続きはできません。
 - ・写真をプリントするため複合機を持参します。コンセントをお借りします。
 - ・本人確認書類をその場でコピーします。コピー機をお借りします（無くても可）。
 - ・写真撮影のため白い壁など無地の背景が必要です。
 - ・市役所に団体で来庁して手続きすることも可能です。その場合も事前にお問い合わせください。

閩戸籍年金係Tel 54-2121

令和4年度 会計年度任用職員募集

- **任用予定期間** 令和4年9月16日～同5年3月31日まで
 - **試験方法** 書類選考および面接試験 ● **試験日** 個別に連絡
 - **申込方法** 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書（※）に必要事項を記入し、8月25日（休）までに下記の申し込み先に持参または郵送（必着）
- ※下記の申し込み先に備え付けているほか、市ホームページからダウンロード可。なお、市販の履歴書でも可。

職 種	募集人数	業務内容	報酬（時給）	勤務時間など	休日	資格要件など	詳細・申込
事務補助員 （市役所）	1	窓口対応、データ入力、書類作成・整理事務など	897円～983円	8:30～17:00 ●週5日	土・日曜日、祝日、年末年始など	パソコン操作	保険係 Tel 74-4745

※6時間以上の勤務の場合は原則1時間の休憩があります。

※会計年度任用職員の身分は、一般職の地方公務員となり、服務規律（職務専念義務や守秘義務など）が適用されます。また、任期や勤務時間など一定の条件を満たす場合には年2回の賞与（期末手当）が支給されます。

新刊案内

オススメの1冊



『紛争地のポートレート「国境なき医師団」看護師が出会った人々』 (白川優子 / 著)

暴力が渦巻く場所に生きる市民たち。そんな人々のために世界中から集まる医療のエキスパート、活動を支える技術者や支援者…。2018年より18回紛争地や災害地に赴いた「国境なき医師団」看護師が、人道援助の現場でめぐり会った人々や紛争地医療のリアルをさまざまなエピソードを交えて描く。

主な新刊書

7月1日以降に入ってきた新刊書です

- **文学書**
 - あきらめません！ (垣谷美雨)
 - 俺ではない炎上 (浅倉秋成)
 - 競争の番人 (新川帆立)
 - 子宝船 (宮部みゆき)
 - 言葉のおもちゃ箱 (伊奈かつぺい)
 - 情熱の砂を踏む女 (下村敦史)
 - 石礫 (今野敏)
 - 地球、この複雑なる惑星に暮らすこと (ヤマザキマリ)
 - とあるひととき (三浦しをん)
 - 棘の家 (中山七里)
 - **実用書ほか**
 - あと一品がすぐできる！おいしい副菜 (ほりえさちこ)
 - 人との距離を、整える(主婦と生活社)
 - 日本クマ事件簿 (三オブックス)
 - 庭の楽しみ (境野隆祐)
 - 孤独なバツタが群れるとき (前野ウルド浩太郎)
 - ワンパッチキルト (小関鈴子)
 - **児童書**
 - あそび室の日曜日 (村上しいこ)
 - おにぎりおにぎり (長野ヒデ子)
 - ブラックホールってなんだろう？ (嶺重慎)
- ほか全 283 冊

岡図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター ゆう

伝 官 板

ゆうにご来館の際やイベント参加にはマスク着用でお越しください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お知らせしているイベントの中止・内容変更・延期の可能性があります。あらかじめご了承ください。

■遊びにきてね！2階子どもゾーン開放再開

夏は涼しい部屋で遊びませんか。人数制限を行いながら開放しています。空き状況は右記QRコードからご確認ください。



■ゆうシアター「そして、バトンは渡された」

本屋大賞を受賞した瀬尾まいこの作品を映画化。血のつながらない2つの家族には、命をかけて守る嘘と秘密がある。想像を超える「絆」に驚き、涙する物語。

親子ってなんだろう、家族ってなんだろうと考えずにはいられない作品です。出演は永野芽郁・田中圭・石原さとみなど。

◆と き 8月20日(出) 13:00～(開場 12:30)

◆料 金 一般 1,000円 / 高校生以下 500円

■「手づくりマーケット in ゆう」出店者募集

アクセサリーやバッグ、雑貨など“手作り作品”を求めてたくさんの方が来場します。趣味やサークルでの出店、作家さん同士の交流を深めたい方など、たくさんのご応募をお待ちしています。

◆と き 12月4日(日) 10:00～

◆出店料 1,500円 ※別途出店保証金がかかります。

◆出店数 40店舗 (出店希望者多数の場合は抽選となります)

◆申 込 郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・氏名・電話番号・出店する商品の詳細・お店の屋号(ある方のみ)、「返信用表面」に返信先の住所・氏名を明記し8月15日(月)～9月12日(月)(消印有効)までにゆうへ申し込みください。

■海外人形劇公演『快傑ゾロ』

人形劇の本場チェコからトップ人形劇団が砂川にやってくる！子どもから大人まで楽しめる、愛と正義の冒険物語。

見ごたえのある人形と、楽団による生演奏もある大型人形劇。日本語字幕もついていますのでお気軽にお越しください。

◆と き 9月4日(日) 14:00～(開場 13:30)

◆料 金 一般 2,000円 / 高校生以下 500円

■健康教室「ふまねっと運動」

◆と き 8月17日(火)、9月7日(火) 10:00～11:00

■ゆう百歳体操

◆と き 毎週月・木曜日 10:00～11:30

【8月】(18、22、25、29日)

【9月】(1、5、12、15日) ※5日は11:00～

施設点検のため8月14日(日)～16日(火)を臨時休館日とします

岡NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう、観光協会、砂川パークホテル

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは
市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

▼「子どもたちのために」と信太代表（写真中央）



絵本を贈るジャリ～ 砂川ジャリンバからの寄贈

砂川ジャリンバから図書館と地域交流センター
ゆうへ今年も絵本が寄贈されることに伴い、7月
20日㈫に教育長室にて贈呈セレモニーが行われ
ました。今年は図書館に小学生向けの絵本や読み
聞かせ用の絵本を中心に20冊、地域交流センター
ゆうへには親子で楽しめる絵本が7冊寄贈されま
した。図書館とゆうへに寄贈された絵本をぜひ読
んでみてください！

▼屋外からパワフルな演奏を届けました



音楽で元気をお届け！ ブラスタ毎年恒例の慰問演奏

7月23日(出)、福寿園にて、砂川ブラスタ
スタイルによる慰問演奏会が行われました。新型コ
ロナウイルス感染症対策のため、屋内にいる入所
者へ向け、玄関前から懐かしのアニメソングや
J-POPをアンコール含め6曲演奏しました。入
所者の方々は手拍子をしながら演奏を楽しみ、そ
れに応えるようにブラスタスタイルのメンバーも
楽しそうに演奏していた姿がとても印象的でした。

砂川の夏の風物詩 SUP、カヌー体験

7月23日(出)、砂川遊水地にて、「第27回石
狩川下覧権」が開催され、水上体験学習でSUP、
カヌーの無料体験試乗が行われました。初めてカ
ヌーに乗る方もいましたが、ていねいに教えても
らい、すぐに楽しんで漕ぐ様子が見られました。
開催直後は悪天候でしたが、しだいに良くなり暑
い夏にピッタリのSUP、カヌー体験となりました。

▼2人で力を合わせて漕いでいました！



夏休みのスタートダッシュ！ 北光小の学習サポート事業

7月25日(月)、26日(火)、北光小学校にて、
夏休み学習サポート事業が行われ、石山中学校
と砂川高校の生徒がボランティアで学習指導
に参加しました。小学生の子どもたちは「一緒
に勉強してくれるので熱心に取り組めた」「夏
休みの初日からこんなに勉強したことがない
くらい勉強できた」と、お兄さん・お姉さんた
ちと楽しく学習できたようです。

▼皆さん集中して取り組んでいます



石中野球部 全国大会出場



石山中学校野球部が8月12日から茨城県で行われる「水戸市長旗第12回東日本少年軟式野球大会」への出場報告のため、7月28日に市長室を訪れました。砂川、赤平、芦別の混成チームのため十分な練習時間を設けることができなかつた中で、限られた時間で練習した分、結束力の強いチームになったそうです。善岡市長は「貴重な経験だから楽しんでほしい」と激励しました。

ALTのシベルさんが退任



ALT（外国語指導助手）のシベル・ミキ・イシークデミルさん（写真中央）が、退任あいさつのため7月28日に市長室を訪れました。シベルさんは昨年11月から市内の小学校4校で英語の指導にあたりました。日本にいる間、埼玉のおばあさんに会いに行ったり、就任当時に行きたいと話していた京都、大阪にも行くことができたそうです。短い期間でしたが、ありがとうございました！

水泳 全国大会出場



吉本想さん（砂中1年、写真中央）が、8月22日から東京都で行われる「全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」バタフライ50m、平泳ぎ50・100m、フリーリレー4×50mの出場報告のため市長室を訪れました。また、6月に行われた「北海道選手権水泳競技大会」では平泳ぎ200mで銅メダル、姉の絆心さん（滝川西高1年、写真左）はバタフライ50mで銀メダルを獲得した報告もされました。

弓道・パワーリフティング 全国大会出場



砂川高校の藤田茉奈加さん（3年、弓道）、佐藤巨将さん（2年、パワーリフティング）が全国大会への出場報告のため、7月25日に市長室を訪れました。藤田さんは8月6日に徳島県で開催されるインターハイに、佐藤さんは8月14日に埼玉県で開催される「第40回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会」に出場します。

新型コロナワクチン追加接種（4回目）の対象者拡大および接種券の送付

医療機関、高齢者施設、障害者施設などの従事者も4回目の接種を受けられるようになりました。

- **拡大された対象** 18歳～59歳の医療機関、高齢者施設、障害者施設などの従事者
- **接種券付き予診票の送付**

令和3年12月～同4年2月18日の間に市内医療機関で3回目の接種を終えた方にはすでに接種券などを送付しています。

- ▶ **拡大対象者の方で、令和4年2月19日以降に3回目の接種を終えた方および3回目の接種後に転入してきた方は申請が必要です。** ふれあいセンター窓口または市ホームページで入手可能な申請用紙をご提出ください。また、厚生労働省ワクチンナビを活用すると簡単に申請できます。

※現在対象機関・施設に勤めていない方は今回は対象外ですが、国は対象について継続検討中ですので、接種券などは破棄せず保管してください。

● 予約方法

- ・勤務先で接種可能な方 勤務先の指示に従ってください
- ・勤務先で接種できない方 市内の接種会場で接種をご希望の方は、各自インターネット予約サイト（下記QRコード）または予約専用ダイヤルにてご予約ください。

＜新型コロナワクチン接種の予約、接種券に関するお問い合わせ＞

新型コロナワクチン予約専用ダイヤルTEL 74-7002【8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）】

問ふれあいセンターTEL 52-2000



栄養士のおはなし 減塩に取り組みましょう～特定健診の結果より～

市国保特定健診（集団健診）では、健診前日の食塩摂取量を推定できる検査を昨年度から取り入れています。結果には±3gの誤差はありますが、6月の健診受診者398人の食塩摂取量の平均は男性9.11g、女性8.46gであり、1日のナトリウム（食塩相当量）摂取目標量（下記）を男女ともに大きく上回っています。塩分は過剰に摂取すると高血圧や腎臓病の原因になります。6月の健診結果では、正常血圧の120/80mmHg未満に該当する方は21.4%でした。1日当たり1gの減塩で収縮期血圧が約1mmHg減少すると言われ、2mmHg下がることで脳血管疾患での死亡リスクも下げることができます。普段の食生活の中でほんの少し意識することで減塩につながりますので、できることから始めてみましょう！

1日のナトリウム（食塩相当量）摂取目標量

【男性】	【女性】	【高血圧の方】
7.5g 未満	6.5g 未満	6g 未満
(小さじ1と1/4)	(小さじ1強)	(小さじ1弱)

※18歳以上で医師などから指示がない場合

減塩のポイント！

- ・だし、うまみを活用する
- ・レモン、酢、ゆずなどの酸味、香辛料を活用する
- ・商品の成分表示を見て、塩分量を確認する
- ・すべて薄味ではなく、1品はしっかり味を付けてメリハリを出す
- ・野菜・果物などのカリウムをたくさんとる（腎機能が低下している方は医師の指示に従ってください）

問ふれあいセンターTEL 52-2000

市の人口 ★7月末現在★ ※ ()内は前月比

世帯数 8,631世帯 (-9) 人口 15,999人 (-16) 男 7,414人 (+6) 女 8,585人 (-22)

編集後記

- ▶砂川を離れて一人暮らしをしていたときに胆振東部地震が発生▶家に懐中電灯がないことにまず困りました▶オール電化の家で料理もできず、近所の人にカセットコンロを借りたりも…▶災害への備え、大事です☑