

問広報広聴係TEL 74-8763



市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。皆さんが疑問に思っていることやもっと知りたいことなど、市の担当職員が講師になって皆さんのもとへ伺います！

◇ まちづくり ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
3	町内会運営のヒント集	
4	「砂川市防災ハザードマップ」を使おう	
5	避難所運営ゲーム（HUG）をやってみよう	
6	砂川市のまちづくり	政策調整課
7	砂川市の地方創生の取り組み	
8	わがまちの台所事情	
9	もう作りました？マイナンバーカード	市民生活課
10	砂川市の税金	税務課
11	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
12	すながわスイートロード	
13	まちなか集客・回遊の取り組み	
14	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	
15	砂川の農業	農政課
16	農地制度って何？	農業委員会事務局
17	砂川駅前地区整備の取り組み	開発推進課
18	市議会のしくみ	議会事務局
19	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

詳細・申込方法

- ◇対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体
※政治・宗教・営利を目的とした開催や出前講座の目的に反する場合などは受講できません。
- ◇開催時期 原則、平日9:00～21:00までの2時間以内（年末年始を除く）
- ◇会場 市内限定（申込団体で用意）
- ◇受講料 無料（会場使用料などは申込団体で負担）
- ◇申込 開催希望日の14日前までに所定の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、広報広聴係（3階33番窓口）へ提出。または、電子申請（ロゴフォーム）で申し込み。

電子申請（ロゴフォーム）での申し込みができます！

▶いつでも・どこからでも簡単に申し込み可能！
原則24時間365日、自宅や外出先などからパソコンやスマートフォンで申請できるので、市役所への来庁が不要になります。

【申請方法】

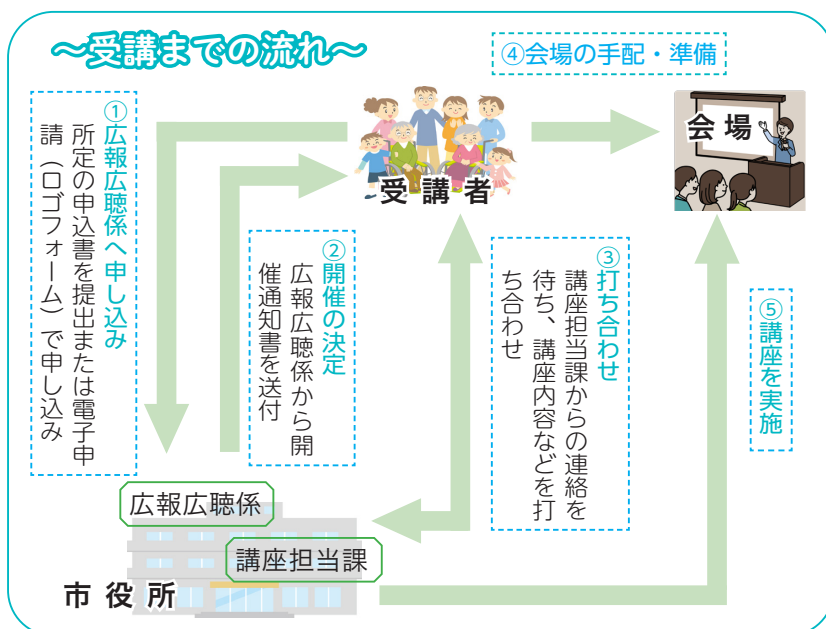
- ①下記QRコードをスマートフォンで読み取る。または市HP「電子申請」からロゴフォーム入力画面へ進む
- ②必要事項を入力、受講したい講座を選択し、「確認画面へ進む」を押す
- ③入力内容を確認し、「送信」ボタンを押す



電子申請
（ロゴフォーム）

注意点

- ・講座では質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください。
- ・参加者への周知や当日の進行は申込団体で行ってください。
- ・終了後にアンケートおよび受講者名簿を提出してください。



◇ 健康 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	薬局薬剤師による薬（役）立つお話	ふれあいセンター
2	生活習慣病の予防①～糖尿病	
3	生活習慣病の予防②～高血圧	
4	野菜を効率よくとる食事	
5	脳卒中予防へ生活習慣を見直そう	市立病院 看護部
6	脳卒中を予防しよう～脳卒中は運動の習慣化で防げる～	
7	高血圧はなぜなる？～今からできる予防法～	
8	筋力UPで血糖DOWN	
9	最期まで自分らしく生きるために	
10	がんになっても「自分らしく」過ごすために	
11	がんに対する症状を和らげる方法	
12	抗がん剤って効くの？	
13	心臓も年をとる？～ ^{いたわ} らってあげよう心臓～	
14	みんなであげよう。乳がん検診	
15	^{こえん} 誤嚥性肺炎にならない！させない！ために	市立病院 感染対策推進室
16	COVID-19について	
17	一般的な感染症と感染対策	
18	認知症と睡眠～良い眠りと認知症予防～	市立病院 認知症疾患 医療センター

◇ 教育 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	小中学校の適正規模・適正配置について	学校再編課
3	学校給食の現状	学校給食センター
4	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
5	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
6	砂川を知ろう！！「郷土資料室」から（7月～11月は行っていません）	公民館
7	子ども読書活動と読み聞かせの推進	図書館
8	読み聞かせいろいろ	
9	自分の体力を知ろう	スポーツ
10	子ども向け体力測定	振興課

◇ 生活 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のある暮らし	土木課
5	浄化槽で快適な生活を	建築住宅課
6	空き家の現状から、家の将来を考える	
7	わが家・わがまちの防火、防災	消防署 予防課
8	応急手当と救命処置及び救急車適正利用について	消防署 救急通信課
9	訪問看護ってどんなサービス？	市立病院 看護部
10	高齢者の皮膚を守ろう	
11	□は幸せのもと	
12	ニコチン依存症～やめられないのは意思の弱さじゃない～	
13	タバコの害について知ろう	
14	ゲームで知る、本当の自分らしいということ	
15	おまかせうんチッチ	

◇ 保険・福祉 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	社会福祉課
7	障がい者福祉サービス	
8	児童福祉サービス	介護福祉課
9	みんなで支えあう介護保険制度	
10	高齢者福祉サービス	
11	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	市立病院医事課
12	医療費のお話	
13	病気になったとき・困ったときの制度	市立病院
14	かかりつけ医を持ちましょう！	地域医療連携室

※講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください。

※ は今年度からの新講座です。