

2023

9 / 1

広報すながわ
第 2262 号



Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能



(cover)
砂川納涼花火大会

『広報すながわ』が
カラーになってリニューアル!!

<市の人口 - 7月末現在 - >

- ・世帯数 8,572 世帯 (-14)
- ・人口 15,677 人 (-29)
- ・男 7,277 人 (-17)
- ・女 8,400 人 (-12)

※ () 内は前月比

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・すながわスイートスタンプラリー 2023
- ・すながわプレミアム商品券
- ・義務教育学校 学校名募集
- ・高齢者等スマートフォン体験教室

すながわスイート スタンプラリー 2023

8.1 ~ 10.31

無料アプリ「オアリパ+」



App store

Google play

★参加方法★

- ①上記 QR コードを読み取り、無料アプリ「オアリパ+」をダウンロード
- ②画面下中央にあるスタンプラリーをタップ
- ③参加店舗で飲食や買い物をし、店頭の QR コードをスマートフォンで読み取ってスタンプをゲット!
- ④スタンプをためて抽選に応募♪

すながわスイートロード協議会と砂川観光協会では、スマートフォンで参加できるデジタルスタンプラリーを開催しています。砂川のまちを巡って、抽選にご応募ください!

※参加施設の詳細はアプリをご確認ください。

A賞 (スタンプ 70 個)	砂川特産品 +20,000 円分クーポン券	1 人
B賞 (スタンプ 20 個)	砂川特産品 +10,000 円分クーポン券	5 人
C賞 (スタンプ 15 個)	砂川特産品	10 人
D賞 (スタンプ 10 個)	お菓子詰め合わせ 5,000 円相当	30 人
E賞 (スタンプ 5 個)	お菓子詰め合わせ 3,000 円相当	70 人
F賞 (スタンプ 3 個)	1,000 円分クーポン券	150 人

※いずれかの賞を 1 つ選んでご応募ください。

スイートロード公式キャラクター
スイップちゃん



266 人に当たるよ!

関すながわスイートロード協議会 (商工労働観光課内) Tel 74-8384

プレミアム率
30%

すながわ プレミアム商品券

9/14
販売開始!

商工会議所では、物価高やエネルギー価格の高騰により低迷する地域内の消費需要を喚起し、経済の活性化を図ることを目的として、30%のプレミアム率の商品券を**市内在住の 1 世帯につき 4 セットを上限**として販売します。**9 月上旬までに市内全世帯に引換券を郵送**します。

全店舗
共通券
1,000 円 × 4 枚

+

中小規模店
専用券
500 円 × 5 枚

6,500 円分相当が 1 セット 5,000 円!

■購入方法

各世帯主に引換券を郵送しますので、必要事項を記入し、下記の販売場所にて購入してください。

【1 世帯につき 4 セットまで購入できます】

※引換券の再発行はできませんのでご注意ください。

■販売日時・場所

・9月14日(木)~16日(土) 9:00~14:00 地域交流センターゆう (東3北2・Tel 54-3111)

・9月19日(火)~10月13日(金) (平日のみ) 9:00~16:00 商工会議所 (西4北4・Tel 52-4294)

■商品券利用期間 令和5年9月14日(木)~同6年1月31日(水)

関商工会議所 Tel 52-4294



令和8年度に市内の5つの小学校と中学校がひとつになった義務教育学校が開校する予定です！その新しい学校の学校名を募集します！



- 募集期間 9月1日(金)～10月2日(月)
- 対象 市内にお住まいの方や新しい学校を応援する方
- 応募方法 1人1点のみとし、応募方法に関わらず複数の応募は無効とします。
 - ①応募用紙を市ホームページからダウンロードし、必要事項(新しい学校の学校名、理由、応募者の住所・氏名・連絡先)を記入して学校再編係(2階25番窓口)へ持参、郵送、FAX、Eメールにより提出
 郵送：〒073-0195 砂川市西7条北2丁目1-1 砂川市教育委員会 学校再編課宛て
 FAX：74-8798 Eメール：saihen@city.sunagawa.lg.jp
 - ②右記QRコードから応募フォームへ進み入力
- 決定方法 砂川市立小中学校統合準備委員会において審査し、市内小中学校の児童生徒の意見を踏まえ、統合準備委員会で最終候補を決定します。



※小中学校の適正配置に関することや新しい学校については、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



専門的な知識・技能を持った講師がていねいに説明！

高齢者等スマートフォン体験教室(第2期)

図公民館Tel 52-2339

これからスマートフォンを利用しようとしている方からある程度操作できる方まで、習熟度別のスマートフォン教室を開催します。なお、同講座(第1期)を受講した方は第1期と同じ級を受講できません。
※ドコモ以外のスマートフォンをお使いの方でも受講可。

初級編	<ul style="list-style-type: none"> ●とき 10月19日(木) 13:45～17:10(受付13:15～) ●対象 これからスマートフォンの利用を予定している主に高齢の方 ※貸し出し用スマートフォンがあります。また、すでにスマートフォンを利用して、基本操作から学びたい方も申し込み可。 ●内容 電源の入れ方・切り方などの基本操作、電話のかけ方・受け方、スマートフォン利用時の注意点、安全に使うための設定 	 申し込み
中級編	<ul style="list-style-type: none"> ●とき 10月26日(木) 13:45～17:10(受付13:15～) ●対象 スマートフォンを利用して間もない主に高齢の方 ●内容 電子メールの使い方、インターネットの注意点と楽しく便利な使い方、QRコードの使い方、LINE(SNS)の“友だち”登録・トークの使い方 	 申し込み
上級編	<ul style="list-style-type: none"> ●とき 11月2日(木) 13:45～17:10(受付13:15～) ●対象 スマートフォンの基本操作を理解している主に高齢の方 ●内容 アプリの探し方・追加方法、キャッシュレスの概要と活用、マイナポータルの使い方 	 申し込み

- ところ 公民館1階 第2研修室
- 講師 (株)ドコモビジネスソリューションズ北海道支社
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン(貸し出し可)
- 定員 各回10人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込 9月1日(金)～14日(木)までに公民館へ
※上記QRコードからも申し込み可。

★イベントやニュースは市ホームページ
「すながわ TOPICS」でも紹介中！

8/3 全日本中学校長会会長賞を受賞 全日本中学生水の作文コンクール

「第45回全日本中学生水の作文コンクール」の結果報告のため、水島颯一さん（砂川中3年）が市長室を訪れました。水島さんは「大切な遊水地と共に」をテーマに、5月に北海道地方コンクールで最優秀賞を受賞し、7月に国土交通省が実施した全日本中学生水の作文コンクールの中央審査で優秀賞（全日本中学校長会会長賞）を受賞しました。



8/6 楽しい遊びが盛りだくさん ゆう楽市

地域交流センターゆうにて、ゆう楽市が開催されました。4年ぶりとなる今回のお祭りは約300人の子どもたちが訪れ、巨大なだるま落としや紙ヒコーキ大会、ヨーヨー釣りや射的ができる縁日コーナーなど楽しめる遊びがたくさんありました。また、ロビーにはゆうストリートピアノが設置され、誰でも自由に弾くことができ楽しい演奏が会場に響いていました。



8/8 世界大会出場！ 北海道実践空手道 闘心會 結果報告

7月26日に東京都で行われた「IBKO 第15回全日本空手道選手権大会」の結果報告のため、闘心會所属の佐藤大輝さん（滝川西高3年）、佐藤花音さん（砂川中3年）が市長室を訪れました。この大会で大輝さんがU18男子62kg未満で優勝、花音さんがU15女子45kg未満で3位となり、「IBKO 第2回ワールドカップ」に出場することが決まりました。



8/9 3種目で全国大会へ 砂中バドミントン部 全道大会団体戦2連覇

8月20日から高知県で行われた「第53回全国中学校バドミントン大会」の男子団体、男子シングルス、男子ダブルスの3種目への出場報告のため、砂川中学校バドミントン部の7人が市長と教育長を訪問しました。同部は「第54回北海道中学校バドミントン大会」において、男子団体、男子シングルスで優勝、男子ダブルスで3位となり、全国への切符を勝ち取りました。





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマーク  をタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

8/9 中学校水泳大会で3冠！ 中体連、ジュニアオリンピック 出場報告

「第44回北海道中学校水泳大会」の100mバタフライ、200m平泳ぎ、4×100mフリーリレーの3種目で優勝した吉本想さん（砂川中2年）が、標準記録を突破したフリーリレーで8月17日から香川県で行われた全国大会、および同21日から東京都で行われた「第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」への出場報告のため、市長と教育長を訪問しました。



8/12 砂川の夏を彩る盆踊り 第1回砂川納涼盆踊り大会

買物駐車場（AiAi横）にて、「第1回砂川納涼盆踊り大会」が開催され、市内外からたくさんの方が訪れました。子ども盆踊りでは、約350人の子どもたちがやぐらを囲んで楽しそうに踊っていました。また、仮装盆踊りには15組が参加し、ピエロなど個性溢れる衣装で会場を訪れた人たちを楽しませていました。



8/20 3,000発の花火が夜空に舞う 花火ショー・砂川納涼花火大会

オアシスパークにて、花火ショーと砂川納涼花火大会が行われました。8月4日に予定していた花火大会が雨天のため延期となっていたもので、会場にはキッチンカーや飲食販売もあり、たくさんの方が詰めかけました。砂川プラススタイルも演奏で盛り上げ、熱気が高まったあとは、3,000発の花火が見事に打ち上がり、歓声や拍手が沸き起こっていました。





お知らせ

「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請をお忘れなく！

道の物価高騰等対策特別支援事業として、「北海道お米・牛乳子育て応援事業」が実施されています。

●対象 平成17年4月2日～令和5年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯

●申請 9月30日(土)までにQRコードから

※紙の申請書は子育て支援係(1階13番窓口)にて配付。

●申請 9月30日(土)までにQRコードから

【受付9時～17時】



エアゾール式簡易消火具を支給します

砂川市防火防災協力会では、エアゾール式簡易消火具を支給します。

●対象 市内に居住し、町内会に加入している世帯

※過去に支給を受けた方は対象外。

●支給数 50世帯分(1世帯につき1個)

●支給方法 9月5日(火)9時～当会事務局(消防署内)にて

直接支給(先着順)

●持ち物 住所・氏名を確認できる証明書(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

●申込 9月6日(水)までに左記へ

住宅・土地統計調査にご協力ください！

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々に対象とした大規模な調査です。調査員が伺いましたら、調査へのご回答をお願いします。

●申込 9月6日(水)までに左記へ

水洗トイレの無料点検

9月10日の「下水道の日」にあわせ、水洗トイレの無料点検を行います。なお、点検の結果、修理などが必要となった場合の修理費用は実費負担となります。

●対象 一般住宅

●申込 9月6日(水)までに左記へ

●申込 9月6日(水)までに左記へ

マイナポイントの受け取りは9月末まで！

2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、カード取得後にマイナポイント(キャッシュレス決済のポイント)を受け取ることが出来ます。詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。なお、受け取りにはご本人の来庁が必要です。

●持ち物

●本人名義のマイナンバーカード

●マイナンバーカード交付時に設定した利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

●利用者証明用電子証明書を発行していない方は戸籍年金係(1階4番窓口)にて発行できますが、有効になるまで数日かかるため、お早めの手続きをおすすめします。

●ポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●本人名義の口座情報がわかるもの(通帳など)

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済のプリペイドカードなど

●申込 9月9日(土)8時30分～17時(予約可)

●ところ 戸籍年金係(1階4番窓口)

●対応できる手続き

カードの新規作成、受け取り、マイナポイントの受け取りなど

●申込 左記へ



「出張公民館講座」受講生募集

公民館で活動するグループサークルが講師となって、出張公民館講座を開設します。

●ところ コミュニティセンターや町内会館など

●対象 5人以上のグループや団体

●講師 創の会(俳句)、桜の会(舞踊)、砂川音頭保存会、砂川フォークダンス同好会、すながわ夷(ダンス)、ヨガサークルゆるりヨガ、砂川市郷土研究会、婦人之友、砂川友の会、砂川手話の会、成年後見を学ぶ会、砂川百人一首かるたクラブ

●申込 左記へ



1歳児パックパクひろば

●とき 9月4日(月)
10時～11時30分(受付9時45分まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 令和4年8月生まれ

●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

●持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ

●ふれあいセンター
TEL52-2000

「秋のあいさつ運動」強調週間

家庭・地域・学校で元気なあいさつを響かせ、「地域の宝」である子どもたちを温かく見守り、心豊かな子どもを育むまちづくりを推進しましょう。

●とき 9月6日(水)～8日(金)

朝の通学時間

※初日は市内一斉運動日。時間は各場所によって異なります。

●ところ 幼稚園・保育所(園前、小中学校玄関前、通学路、自宅前など参加しやすい場所

※のぼり、ポール、たすき、腕章など貸し出し可。

●あいさつ運動推進委員会(社会教育係内)
TEL74-80379



健康・福祉

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●とき 9月4日(月)

13時～15時

●ところ ふれあいセンター

●ふれあいセンター
TEL52-2000

後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

10月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●とき 10月2日(月)～10日(水)

●ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 4000円

●申込 9月1日(金)～11日(月)までに左記へ

●ふれあいセンター
TEL52-2000

重度身体障害者(児)ハイヤー助成券交付

市では、4月から対象者にハイヤー料金助成券を交付いたします。10月以降に申請すると交付枚数が半分になりますので、まだ交付を受けていない方は、お早めに申請ください。

●対象 身体障害者手帳を交付されている方のうち、下肢・体幹(脳原)・移動・視覚障がい(1・2級の方、または内部障がい(1級で「歩行困難」と記載されている方

※複合障がい(1・2級の手帳をお持ちの方は手帳表紙裏面の障がい区分をご確認ください。手書きの手帳をお持ちの方は窓口へご提示ください。

●助成額 4900円の助成券2枚(10月以降の申請は11枚)

●持ち物 身体障害者手帳

●申請 社会福祉係(1階13番窓口)へ

●社会福祉係 TEL74-8103

献血にご協力を

●9月20日(水)

●山田産業(株)
14時20分～14時50分

●アシル砂川
15時20分～16時30分

●9月21日(木)
北海道電力(株)砂川発電所

10時～11時30分
●買物駐車場(A・A・横) 13時～16時

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

●社会福祉係 TEL74-8103

乳がん・子宮がん・大腸がん検診

すながわ健康ポイント対象事業

北海道対がん協会の検診車(バス)による検診です。

●とき 10月6日(金)

●受付時間(各15分間)

- ① 8時30分
- ② 9時
- ③ 9時30分
- ④ 10時
- ⑤ 10時30分
- ⑥ 12時30分
- ⑦ 13時
- ⑧ 13時30分
- ⑨ 14時

●ところ ふれあいセンター

●定員 各時間帯乳がん検診10人、子宮がん検診15人

※大腸がん検診は乳がん検診または子宮がん検診を受ける方のみ受診可。

●対象・料金 9ページの表のとおり

●申込 9月1日(金)～12日(水)までに左記へ

●ふれあいセンター
TEL52-2000

9月の定例行事予定

- ☑ ひだまりカフェ 13:30～ 第1・3火曜日(5、19日)
- ☑ 無料法律相談 13:00～ 1日(金) ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ 11:00～ 9日(土)
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～ 28日(木)
- ☑ ゆう百歳体操 10:00～ 毎週月・木曜日(4、7、11、14、21、25日) ※25日は11:00～
- ☑ 健康教室「ふまねっと」 10:00～ 6日(水)、20日(水)
- ☑ いきいきひろば 10:00～ 5日(水)、20日(水)、25日(月)

☑市役所 ☑図書館
☑地域交流センターゆう



表 がん検診の対象・内容・料金

※年齢は令和6年3月31日現在。

項目	対象	検査内容	料金			
			一般	市国保・後期高齢者	生活保護	
10月6日(金) 乳がん・子宮がん・大腸がん検診						
乳がん	30歳以上 50歳未満	マンモグラフィ 検査	2方向	2,600円	1,300円	無料
	50歳以上		1方向	2,200円	1,100円	
子宮がん	20歳以上	子宮頸部細胞診		2,000円	1,000円	
大腸がん	40歳以上	便潜血検査(2日法)		1,000円	500円	
10月29日(日) 胃がん・肺がん・大腸がん検診						
胃がん	40歳以上	胃バリウム検査		2,000円	1,000円	無料
肺がん	40歳以上 ※65歳以上は結核検診を兼ねる。	胸部レントゲン検査		600円	300円	
大腸がん	40歳以上	便潜血検査(2日法)		1,000円	500円	
ピロリ菌	20歳以上 ※40歳以上は胃がん検診受診者。	検便抗原検査		3,520円		
かくだん 喀痰 (当日受付)	40歳以上 ※喫煙本数が多い方、痰がよく出る方。	喀痰細胞診検査(3日法)		1,100円	550円	無料

※乳がん検診・子宮がん検診の無料クーポン、「すながわ健康ポイント事業」の特典「健(検)診チケット」を使用できます(ピロリ菌検査、喀痰検査は対象外)。

胃がん・肺がん・大腸がん
検診

すながわ健康ポイント対象事業

北海道対がん協会の検診車(バス)による検診です。

●とき 10月29日(日)

●受付時間(各20分間)

①7時～ ②7時30分～

③8時～ ④8時30分～

⑤9時～ ⑥9時30分～
⑦10時～ ⑧10時30分～

※⑧の時間帯のみ受付時間は30分間(11時まで)。大腸がん検診のみを受診する方は⑧の時間帯でのご案内。

●ところ ふれあいセンター

●定員 各時間帯15人

●対象・料金 左表のとおり

●申込 9月1日(金)～10月10日(火)までに左記へ

●問い合わせセンター

TEL 52-20000

イベント

生涯学習市民の集い

「いつてみようーやってみようー2023」

公民館に「いつて、いろいろな体験を、やって、みましようー子どもから大人まで誰もが参加できる、体験を通じた楽しい学びの機会です。多くの団体の協力のもと4年ぶりに開催します。

●とき 9月16日(土) 13時～15時50分(受付12時50分)

●ところ 公民館

●チケット 前売り券400円、当日券500円

※社会教育係(2階25番窓口)、総合体育館、海洋センター、地域交流センターゆう、社会教育委員にて販売。

※詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

☎ 社会教育係
TEL 74-83379



高齢者軽スポーツフェスティバル「ポッチャ大会」

健康づくりや仲間づくりを目的として、高齢者軽スポーツフェスティバル「ポッチャ大会」を開催しますので、参加者

を募集します!

●とき 10月13日(金) 9時～12時30分

●ところ 総合体育館

●対象 市内在住の60歳以上の方

●服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

●申込 9月19日(火)までに左記へ

※3人1チームとなります。チームでの申し込みも受け付けます。

☎ 高齢者支援係 TEL 74-4452

砂ブラ主催 東京ブラスタイルスペシャルライブ

東京ブラスタイルを招き、創立10周年記念ライブを開催します!

●とき 9月17日(日) 14時30分

●ところ 地域交流センターゆう 大ホール

●出演 東京ブラスタイル、市内・近隣市町の吹奏楽部

●チケット 大人2000円(当日2500円)、高校生以下500円

※詳細はフェイスブック(QRコード)をご確認ください。

☎ 砂川ブラスタイル実行委員会 加藤

TEL 090-13805-8865





ねんりん館・キッチンカー祭り

介護付有料老人ホームねんりん館では、キッチンカー祭りをを行います。ぜひお越しください。

●とき 9月6日(水)

11時～18時(商品が無くなり次第終了) ※雨天決行。

●ところ ねんりん館駐車場内(西4北17)

●メニュー 揚げピッツア、フライドチキン、ホットドッグ、クレープなど

●ねんりん館 祭り実行委員会
Tel 55-23331

第21回新そば祭り

砂川手打ちそば愛好会では、「第21回新そば祭り」を開催します。打ちたて、ゆでたてのおいしい新そばを食べにぜひお越しください。

●とき 9月17日(日)

10時～14時
●ところ 地域交流センターゆ

●内容 手打ちそばの販売
●砂川手打ちそば愛好会 成田

Tel 52-6813



募 集

令和6年4月採用

市職員採用登録試験

●職種・登録人員

事務職(大卒・高卒)、事務職(身体に障がいのある方)、土木技術職、保育職 各若干名

●試験日 10月15日(日)

●申込 9月1日(金)～21日(木)
(消印有効) までに申込書などを職員係へ提出

※申込書は市ホームページ(QRコード)からダウンロードまたは職員係(3階31番窓口)にて配付。その他必要書類や受験資格などはホームページをご確認ください。

※持参の場合は8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

●職員係

Tel 74-8782



令和6年4月採用

市立病院事業職員採用登録試験

●職種・登録人員

事務職(大卒・高卒) 若干名
●試験日 10月15日(日)

●申込 9月1日(金)～22日(金)
(消印有効) までに申込書などを職員係へ提出

※申込書は市立病院ホームページ(QRコード)、9月1日(金)

公開)からダウンロードまたは職員係にて配付。その他必要書類や受験資格などはホームページをご確認ください。

※持参の場合は8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く)

●市立病院職員係
Tel 54-2131



障害者地域自立支援協議会 委員募集

市では、令和6年度から3年にわたる障がい福祉サービスの必要量の見込みと、その確保のための方策などを定める「第7期障がい福祉計画」を策定するため、市民から委員を募集します。

●募集人員 若干名

●提出書類 障がい者福祉に関するレポート(400字詰め原稿用紙2枚以内)、履歴書

●申込 9月22日(金)までに左記へ

●社会福祉係 Tel 74-8103

北海道障害者職業能力開発校 令和6年度訓練生募集

●対象 障がいのある求職者

●訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

●試験日 11月6日(月)

●試験内容 筆記(国語、数学)、面接

●申込 10月2日(月)～20日(金)までに願書を左記へ提出
●ねんりん館 成田
Tel 54-3147

●北海道障害者職業能力開発校
Tel 52-2774

自衛官募集

防衛省では、令和5年度の防衛大学校生、防衛医科大学校生(医学科・看護科)、自衛官候補生を募集しています。

●種目 防衛大学校学生(一般採用)、防衛医科大学校学生(医学科、看護科)、自衛官候補生

※受験資格など詳細は自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(QRコード)をご確認ください。

●自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所
Tel 22-2140





保健師のおはなし

閩ふれあいセンター
TEL 52-2000

9月10日～16日は「自殺予防週間」です ～ひとりで悩んでいませんか～

日本の自殺者数は全体的には減少傾向ですが、令和2年から女性の自殺者が増加傾向にあり、年齢階級別では50代、40代、70代の順で自殺者が多くなっています。一方、道の状況では、40代、50次に次ぎ20代の若年者の自殺者が増加傾向で、特に20代の男性の自殺者増加が目立ちます。健康問題、経済・生活問題、家庭問題などが自殺の原因となっています（令和4年度版自殺対策白書より）。

自殺の多くは多様かつ複合的な原因が連鎖する中で起きますが、ライフサイクルの変化によって生じる不調や悩みが関与することもあります。「元気がでない」「眠れない」などで悩んでいる方は、ひとりで抱え込まず、家族・友人・職場の同僚など、身近な人に相談してみてもいいでしょうか。身近な人に話づらいときは電話やSNSの相談窓口を利用してみることも大切です。また、身近な人がいつもと違うと感じたときには、まずはその人の悩みに耳を傾け、支援先につなぎ見守るという意識や行動も大切です。

- 《相談先》
- ・#いのちのSOS TEL 0120-061-338 【24時間対応（水、木、土曜日は6:00～24:00）】
 - ・滝川保健所 TEL 24-6201 【平日8:45～17:30】
 - ・ふれあいセンター TEL 52-2000 【平日8:30～17:15】
 - ・よりそいホットライン TEL 0120-279-338 【24時間対応】



【新型コロナワクチン】

秋開始接種（12歳以上）を実施します！ **無料**

※小児、乳幼児の接種については、後日お知らせします。

国の方針により、秋開始接種では高齢者および基礎疾患を有する方など重症化リスクが高い方に接種を勧奨しつつ、その他の方にも接種機会を提供します。市では9月21日（木）からオミクロン株対応1価ワクチンを使用する集団接種を行います。

- 対象 1・2回目の接種を終了したすべての方で、最終接種日から3か月を経過した方
- ところ 9月中はすべてふれあいセンター
- 9月の接種日 21日（木）、22日（金）、25日（月）、26日（火）、27日（水）、29日（金）

※10月以降の日程は国からのワクチンの配分にあわせて決定し、市ホームページなどでお知らせします。

- 接種券などの送付 令和5年春開始接種を市内で受けた65歳以上の方には日時を指定し、順次送付します。
- ※上記以外の方は予約専用ダイヤルにてご予約ください。お手元に接種券をお持ちの場合は、インターネット予約サイト（右記QRコード）にて予約可能です。

閩ワクチン予約専用ダイヤルTEL 74-7002 【平日8:30～17:15】



9月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
3 (日)	細谷医院 TEL 52-3057	木村きよし歯科 TEL 0164-23-3886 (深川市4条14番6号)
10 (日)	市立病院 TEL 54-2131	E デンタルクリニック TEL 24-9469 (滝川市緑町1丁目5-23)
17 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 TEL 55-3387	しらかば歯科 TEL 76-4181 (新十津川町中央308-16)
18 (祝)		
23 (祝)	市立病院 TEL 54-2131	
24 (日)		芦別ふじい歯科医院 TEL 0124-22-1221 (芦別市上芦別町50-61)
備考	診療は9:00～17:00で、 夜間診療は電話センター TEL 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00

みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

▶「認知症初期集中支援チーム」の活動

市では、認知症になっても自立した生活を送っていただけるよう、医療や介護の専門職がチームとなり、ご本人やご家族に対し相談対応や支援を行っています。

認知症の進行を緩やかにし、より長く在宅生活を続けるためには、早期の診断・治療がとても大切です。皆さんの周りに認知症が疑われ、必要な支援を受けていないと思われる方がいましたら、まずは下記へご相談ください。

閩ささえあいセンター TEL 54-3077



”すながわ”が集まる場所

#sunaピース



みんなの写真で
砂川市の良さをもっと広めたい！

Instagramで
#sunaピースをつけて
投稿してください！



ストーリーでも
紹介していきます！

sunagawa_photo

夏と緑



@ sunagawa_photo

秋の北光公園



@ sunagawa_photo

雨天のため延期となつて
いた花火大会。この日の朝
も夕方まで雨が降ってしま
したが、その後は星が見える
ほどの夜空が広がりました。
打ち上げの時間が近づく
につれ、砂川駅周辺が賑わ
いだし、待ち合わせをして
オアシスパークに歩いてい
く人たちがたくさんいまし
た。遊水地管理棟の屋上や
北光公園、家の庭から見る
人など、それぞれの場所
で花火を楽しんでいました。



編集後記
▼広報広聴係に配属
されて、目標のひと
つがカラー化でし
た。実はそれほど簡
単なことではなく、
課題も多々あり、私
ひとりの力では成し
得なかったこと
です。ご協力いた
だいた方々に感謝
いたします。▼リ
ニューアル第1号
の表紙写真な
どの撮影に係る
皆様はいつも以上
に力が入っていました。
今後ともよろしくお願いいたします。



←広報紙について皆様のご意見を待ちしています。

急募！ 統計調査員を募集しています！

「令和5年住宅・土地統計調査」にて、下記の調査区を担当していただく調査員を1名募集しています。ご興味のある方、詳細を確認したい方はぜひご連絡ください。

- 資格 調査業務に理解をもって取り組んでいただける20歳以上の方（経験不問）
- 期間 9月上旬～10月下旬予定
- 担当区 北光団地A棟周辺
- 報酬 2万9,000円程度
- 申込 広報広聴係TEL 74-8763へ