

チームオレンジに参加しませんか？

～認知症サポーターステップアップ講座を開催します～



2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症であることが推計されています。

ご家族や周りの方が認知症の症状を理解し、対話ができると認知症当事者は困りごとを話せるようになります。また、ご本人に目標ややりたいことができると、より前向きになり笑顔でいきいきと暮らすことができます。

「チームオレンジ」は、そんな認知症当事者やご家族を応援するためのボランティアです。チームオレンジとして活動するためには、「認知症サポーター養成講座」と「認知症サポーターステップアップ講座」の受講が必要です。この度、両講座を次の日程で開催しますので、チームオレンジの活動に興味がある方はぜひご参加ください！

◇認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座修了者 1,666人 (市内)

- と き 3月18日(月) 15:00～
3月19日(火) 10:00～
3月21日(木) 10:00～
いずれか1回受講
(1時間30分程度)
- ところ 市役所2階 大会議室
- 対象 本講座を未受講の方
- 講師 地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 しみず まさし 清水 理士 氏
- 料金 無料
- 申込 地域包括支援センターまたは高齢者支援係へ

◇認知症サポーターステップアップ講座

チームオレンジの一員として、「ひだまりカフェ」などの関連事業にご協力いただくことを目的とした講座です。

- と き 3月25日(月) 15:00～ (約1時間)
- ところ 市役所2階 大会議室
- 対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
- 講師 市立病院認知症疾患医療センター
医師 うつみ くみこ 内海 久美子 先生
- 料金 無料
- 申込 地域包括支援センター
または高齢者支援係へ



◇どなたでもご参加ください！ ひだまりカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民の方など、どなたでも気軽に参加・交流できる集いの場です。介護予防に効果的な脳トレ、情報交換、世間話など、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。認知症を抱える家族の会、地域包括支援センター、市立病院などの専門職員も参加していますので、介護の悩みを相談することもできます。

- と き 毎月第1・3火曜日 13:30～15:30
(事前申込不要、入退場自由)
- ところ 市役所
※3月5日(火)のみふれあいセンターで実施。
- 料金 無料



気軽に参加してほしいリン！

高齢者見守りキャラクター
みまもりんご



☎地域包括支援センターTel 54-3077、高齢者支援係Tel 74-4452