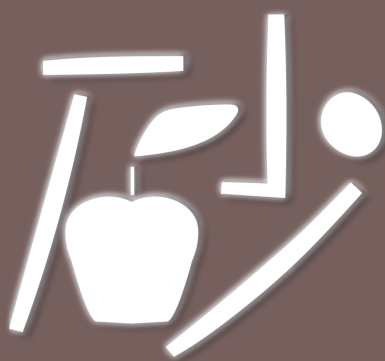


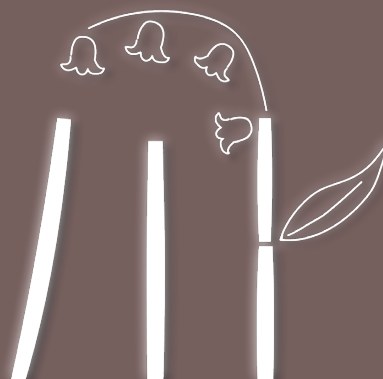
2025

5
/15

広報すながわ
第2303号



HOKKAIDO
SUNAGAWA



Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

すないるオープン!!



<市の人口 - 4月末現在 - >

- ・世帯数 8,417 世帯 (+29)
- ・人口 15,118 人 (+13)
- ・男 7,014 人 (+7)
- ・女 8,104 人 (+6)

※ () 内は前月比。

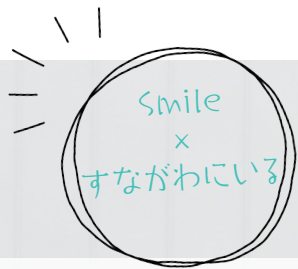
砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・すないるオープンイベント
- ・まちづくり出前講座
- ・カラスやキツネの対策をしましょう など



砂川市まちなか交流施設

すないる

すないるは、気軽にふらっと立ち寄れて、のんびり過ごせるまちなかの「居場所」です。市内の人はもちろん、観光で訪れた人にも愛される場所になると思います。

会場では、ウエルカムスイーツやドリンクが来場者に振る舞われたほか、もちまきやお菓子まきが行われ、子どもから大人までイベントを楽しんでいました。ほかに、SHIROのバスボムづくり体験、ソメスサドルのオリジナル馬チャーム作り、ウリ薬局による薬屋のこぼなし、抽選会などが行われ、大盛況の1日となりました。

まちなか交流施設「すないる」がついにオープンしました！4月20日(日)にはオープンイベントが開催され、家族連れなど延べ1000人が訪れ、にぎわいを見せました。





バスボムづくり



すな いる open





市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。さまざまなジャンルの講座テーマを用意していますのでぜひご利用ください。

- ◇**対象** 市内に在住、在勤または在学するおおむね 10 人以上の仲間や団体
※政治・宗教・営利を目的とした開催や出前講座の目的に反する場合などは受講できません。
- ◇**開催時期** 原則、平日 9:00 ～ 21:00 までの 2 時間以内（年末年始を除く）
- ◇**会場** 市内（申込団体で用意）
- ◇**受講料** 無料（会場使用料などは申込団体で負担）
- ◇**申込** 開催希望日の 14 日前までに申込書（市 HP からダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、広報広聴係（3 階 33 番窓口）へ提出。または右記 QR コードより電子申請（ロゴフォーム）で申し込み。



※講座では質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください。

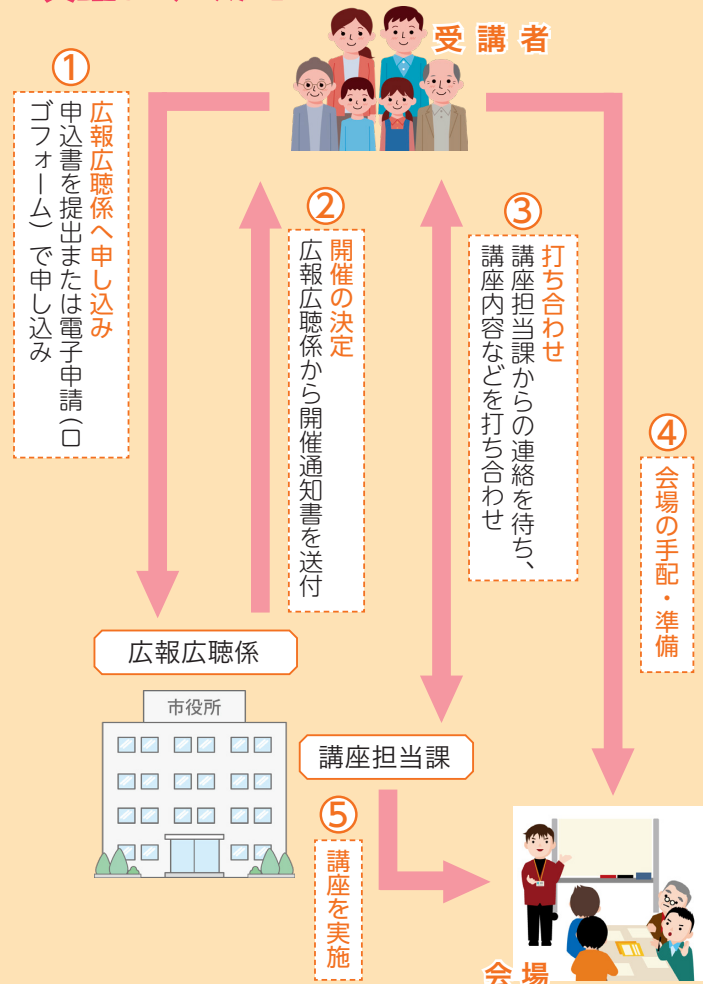
※参加者への周知や当日の進行は申込団体で行ってください。

※終了後にアンケートの提出をお願いいたします。

◇ まちづくり ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
3	町内会運営のヒント集	
4	「砂川市防災ハザードマップ」を使おう	
5	避難所運営ゲーム (HUG) をやってみよう	政策調整課
6	砂川市のまちづくり	
7	砂川市の地方創生の取り組み	
8	わがまちの台所事情	市民生活課
9	もう作りました? マイナンバーカード	
10	砂川市の税金	税務課
11	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
12	すながわスイートロード	
13	まちなか集客・回遊の取り組み	
14	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	農政課
15	砂川市まちなか交流施設「すないる」について	
16	砂川の農業	農業委員会
17	農地制度って何?	議会事務局
18	市議会のしくみ	選挙管理委員会
19	くらしの中の選挙	

～受講までの流れ～



◇ 健康 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	薬局薬剤師による薬の悩み・疑問、解決します！	ふれあいセンター
2	野菜を効率よくとる食事	
3	働き盛りの時から考えよう身体の健康状態～糖尿病予防～	
4	働き盛りの時から考えよう身体の健康状態～高血圧予防～	
5	働き盛りの時から考えよう身体の健康状態～慢性腎臓病予防～	
6	質の良い睡眠をとる方法	市立病院看護部
7	お口の健康づくりについて	
8	筋力 UP で血糖 DOWN	
9	心臓の健康はどう守る？～生活と心臓の関係を知って守ろう（予防）心臓病～	
10	がんになっても「自分らしく」過ごすために	
11	がんに対する症状を和らげる方法	
12	がんと仕事を両立するためにできること	
13	誤嚥性肺炎にならない！させない！ために	市立病院感染対策推進室
14	施設での感染対策	
15	認知症マフの世界へようこそ	
16	認知症予防のための6つのポイント	市立病院認知症疾患医療センター

◇ 教育 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	小中学校の適正規模・適正配置について	学校再編課
3	砂川学園の開校に向けて（10月からの実施となります）	
4	学校給食の現状	学校給食センター
5	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
6	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
7	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課
8	子ども向け体力測定	
9	砂川を知ろう！！「郷土資料室」から（6月～11月は実施していません）	公民館
10	読み聞かせいろいろ	図書館

◇ 生活 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のある暮らし	都市計画課
5	空き家の現状から、家の将来を考える	建築住宅課
6	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課
7	応急手当と救命処置および救急車適正利用について	消防署救急通信課
8	その痒み、皮膚の乾燥が原因かも・・・	市立病院看護部
9	高齢者の皮膚を守ろう	
10	水虫から足を守ろう！！	
11	救急外来ってどんなところ？	
12	市民のためのAED講習	
13	「アピアランスケアって何ですか？」	

◇ 保険・福祉 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	
7	障がい者福祉サービス	社会福祉課
8	子育てしやすい環境づくりについて	子育て支援課
9	保育サービス・児童育成について	
10	みんなで支えあう介護保険制度	介護福祉課
11	高齢者福祉サービス	
12	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	
13	医療費のお話	市立病院医事課



開催時の様子



※講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください。

※ は今年度からの新講座です。

カラスやキツネの対策をしましょう

圏環境衛生係Tel 74-4769

カラスからの威嚇やキツネの徘徊、フンなどの相談を多く受けますが、そのほとんどは、巣の材料になるような物（手入れのされていない木や空き家など）の放置やエサとなるものがあるなど、野生動物にとって巣を作りやすく住みやすい状況を人が作ってしまっていることが原因です。事前に対策をすることで防げることもありますので、野生動物の習性について確認するようお願いします。

カラスの巣について



カラスは春から初夏にかけて巣を作り、卵を産んでヒナをかえします。そして、ヒナが飛び立つまで親ガラスがそばで見守っています。この子育ての時期に巣やヒナに近づこうとすると、親ガラスはヒナを守ろうと威嚇して遠ざけようとします。

○カラスに巣を作らせないために

庭木の枝が生い茂っているとカラスに巣を作られやすくなりますので、木の枝の三つ又になったところを^{せんでい}剪定し二又にするなどの対策が必要です。また、針金製のハンガーなど、巣材に使われそうなものを野外に放置しないようにしましょう。

○カラスの巣を発見したときは

カラスのヒナはふ化してから1か月ほどで巣立ちます。この期間に巣に近づくとヒナを守ろうとする親ガラスに襲われる危険性が高くなります。カラスの巣は、鳥獣保護管理法により勝手に撤去できず、市の許可が必要です。威嚇や襲われるなどの被害がある場合は市役所へ連絡してください。

ただし、巣を撤去された親ガラスがその後さらに攻撃的になる例もあります。このため、生活環境に影響を及ぼすような被害のある場合以外は、刺激せず見守ったほうがよい場合もあります。

○威嚇されないためには

巣やヒナに近づかないことが第一です。巣を見上げたり、窓ガラス越し・ベランダ越しに巣を見下ろすと親ガラスに敵とみなされることもありますので、むやみに巣を見ることはやめましょう。カラスを遠ざけようと棒を振り回す・石を投げるなどの行動は逆効果です。また、カラスは人の背後を狙って飛んできますので、カラスに背を向けなければ威嚇行動を避けることができます。

住宅地のキツネ対策について



キツネはエキノコックス症の感染源でもあります。鳥獣保護管理法により野生動物として保護の対象となっているため、原則、駆除はできません。そのため、キツネに好まれる環境を作らないことが重要です。

○キツネを住宅地に寄せ付けないために

- ・エサとなる残飯や生ごみ、犬や猫のエサを外に放置しない
- ・生ごみが散乱しないよう、ごみステーションの管理を徹底する
- ・餌付けは絶対にしない
- ・大きな音を立てて追い払う
- ・木酢液などキツネが嫌がるものをまく

○エキノコックス症感染の予防方法

- ・外出後はしっかりと手洗いをする
- ・キツネに触らない、近寄らない
- ・キツネのフンには直接触らない（処分する際は、小さなスコップなどを使い、30cm程の穴を掘って埋める）
- ・家庭菜園で採れた野菜や山菜は、加熱またはよく水洗いをして食べる
- ・犬がエキノコックス症に感染した野ネズミを捕まえて食べないよう、放し飼いをしない

▼エキノコックス症検診を実施します

キツネなどに頻繁に触れたり、山菜などを食べる機会がある方は、5年に1度は検診を受け、感染の有無を確認しましょう。

●とき 6月8日(日) 10:30～11:00

●ところ ふれあいセンター

●対象 小学3年生以上の市民

●検査方法 血液検査

●料金 500円

●申込 6月6日(金)までに下記へ

圏ふれあいセンターTel 52-2000



国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

入院時の食事代の自己負担額が改定されました 国保係Tel 74-4745

入院したときの食事（生活）療養標準負担額（食事代の自己負担額）が4月から以下のとおり改定されました。

◆療養病床以外に入院したとき

区分	負担額（1食につき）	
	3月まで	4月1日から
住民税課税世帯	490円	510円
指定難病・小児慢性特定疾病の医療受給者証をお持ちの方	280円	300円
住民税非課税世帯（非課税オ・区分Ⅱ）	230円	240円
90日を超える入院	180円	190円
住民税非課税世帯（区分Ⅰ）	110円	

◆療養病床に入院したとき（別途居住費：1日につき370円）

区分		負担額（1食につき）	
		3月まで	4月1日から
住民税課税世帯 ※一部医療機関では 450円→470円		490円	510円
住民税非課税世帯	非課税才・ 区分Ⅱ	230円	240円
	区分Ⅰ	140円	

▲入院医療の必要性が高い状態である場合などについては「療養病床以外に入院したとき」の食事療養費標準負担額が適用になります。

非課税オ・区分Ⅱ…国保被保険者の方は世帯主および同一世帯の国保被保険者全員が住民税非課税の場合
後期高齢者医療保険被保険者の方は同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の場合
区分Ⅰ…上記の要件に該当する方で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金所得は80万円、給与所得は10万円）を差し引いたときに0円になる方。



市 HP

砂川市民文化祭の出場・出展者を募集します！

国砂川市民文化祭実行委員会（社会教育課）Tel 74-8379

砂川市を活動拠点として文化活動をしている団体の皆さんが日ごろの成果を披露する「砂川市民文化祭」を開催します。舞台発表や作品展示に参加して、皆さんで楽しみませんか？

第1回実行委員会を以下のとおり開催しますので、出場・出展をご希望の団体はお集まりください。また、活動はしていないけれど市民文化祭に興味があるという方や、どんな内容を話しているのか気になるという方は、傍聴のみの参加も可能ですので、この機会にぜひ申し込みください。

- とき 6月3日(火) 18:00～
- ところ 公民館4階 大会議室
- 申込 上記へお問い合わせください。



お知らせ

まちを花で彩りませんか

「花いっぱい運動」

市道の「植樹ます」に花を植えることで、美しい街並みを目指す「花いっぱい運動」。昨年度は19団体と1世帯が参加しました。引き続き参加を募集します。

●募集団体等

町内会、子ども会、老人クラブなど、毎年続けて植栽・維持管理できる任意団体または市内に住所を有する世帯（植栽面積が10㎡以上を対象とし、実績に応じて報奨金を支給）

「フラワーマスター」

フラワーマスターは、北海道が認定する「花の育成管理」や「街並みの景観に配慮した植花の指導・助言」を行うボランティアです。市内では現在11人が活動しています。花のことで知りたいことがありましたら、フラワーマスターを紹介しますので左記へご連絡ください。

岡都市計画係 74・8752

環境美化活動にご協力ください

市と衛生組合が連携し、環境美化に向けた取り組みを推進しています。雪解けに伴う飛散ごみ回収など、例年、多くの団体が「きれいな街づくり」に向けた環境美化活動を実施されていますが、各家庭でも家屋周辺の

清掃など積極的な取り組みをお願いします。

「公用のごみ袋を配布しています」

職場や学校、町内会などの各種団体で地域の清掃ボランティアを行う場合に公用のごみ袋を配付しています。交付をご希望の団体は、環境衛生係（1階7番窓口）にて申し込みください。岡環境衛生係 74・4769

不法投棄監視カメラを設置

不法投棄を防止するため、巡回パトロールの実施や監視カメラを設置し、不法投棄者が判明した場合は警察と連携し厳しく対処します。不法投棄は法律で禁じられており、違反すると5年以下の懲役または1000万円以下の罰金、法人が関わった場合は3億円以下の罰金という非常に厳しい罰則が科せられます。ごみのないきれいな街にするため、ルールに基づいたごみの排出にご協力をお願いします。岡環境衛生係 74・4769

令和7年 砂川消防演習

- とき 6月1日(日) 14時～
- ところ 消防庁舎北側訓練地
- ※ 13:30 にサイレンを吹鳴します。火災と間違わないようご注意ください。



岡砂川消防署 Tel 54-2196

水洗トイレを正しく使いましょう！

快適な生活環境に欠かせない水洗トイレですが、トイレットペーパー以外の紙類や紙おむつ、油脂などにより下水道管の詰まり事故が発生しています。トイレの水が流れなくなるほか、地域の皆さんに迷惑をかけてしまいますので、正しく使用しましょう。また、一般的にティッシュペーパーも、長時間水に浸かっている場合も溶けないため少量でも流さないようお願いします。岡下水道係 74・8748



子育て・教育

1歳児パクパクひろば

- とき 6月2日(月) 10時～11時30分（受付9時45分まで）
- ところ ふれあいセンター
- 対象 令和6年5月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談（試食あり）
- 持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ
- ※ 試食には乳・大豆などを使用しています。アレルギーをお持ちの方は代替品を準備しますのでご連絡ください。

岡ふれあいセンター
Tel 52・2000

5月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。ご利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 5月21日(水) 10時～11時
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 内容 「風船で遊ぼう！」
- 申込 左記へ

北海道お米・牛乳子育て応援事業（第3弾）

道の物価高騰等対策特別支援事業として、「北海道お米・牛乳子育て応援事業（第3弾）」が実施されています。対象児童がいる世帯にお米券・牛乳贈答券などが支給されます。

- 対象 平成18年4月2日から令和7年6月1日までに生まれた子どもがいる世帯
- 申請 6月30日(月)までに左記QRコードから申請。
- ※ 紙の申請書が必要な方については、子育て支援係（1階14番窓口）までお越しください。





健康・福祉

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●とき 6月2日(月) 13時～15時

●ところ ふれあいセンター

●ふれあいセンター
TEL 52・2000



講座・講習

ノルディックウォーキング教室

すながわ健康ポイント対象事業

通常のウォーキングより効率が良いポールを使った歩き方を学んでみませんか。

●とき 5月28日(水) 10時～12時 ※雨天時中止

●ところ 日の出公園(総合体育館集合)

●内容 ポールを使ったストレッチ、歩き方の基本

※貸し出し用のポールがあります。

●申込 5月27日(火)までに左記へ(QRコードからも申し込み可)

●総合体育館
TEL 54・2175



弓道教室を開設します！

砂川弓道連盟では、初心者を対象に弓道教室を行います。用具は連盟で用意しますので、ぜひお越しください。

●とき 5月24日(土)～7月19日(土)までの毎週水(18時～19時30分)・土曜日(10時～11時30分)

※そのほか平日の午前中(10時～11時30分)は要相談

●ところ 市営弓道場(東5南4)

●対象 高校生以上

●参加料 2000円

●申込 5月23日(金)までに電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を記載)にて左記へ

●砂川弓道連盟 安武

TEL 52・7546(FAX 兼)



新規求人募集

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
ベルトコンベア運転監視員	不問	2
支援員	64歳以下	1
土木作業員	不問	2
電気工事作業員	不問	1
調理員兼補助員	不問	2
測量技術者および助手	不問	1

(5月7日現在)

●ハローワーク砂川 TEL 54-3147

相続登記の申請が義務化されています

不動産の登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」の発生を予防するため、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に相続登記の申請をすることが法律で義務付けられています。正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される場合があります。相続した土地・建物の相続登記は、早めに申請しましょう。

●札幌司法書士会「相続登記相談センター」

TEL 011-211-6665 (平日 12時～15時)

●手続に関するご案内はこちら→





第61回

砂川を紹介する写真

募集期間：2025.5.13（火）～2025.10.31（金）

令和7年度「砂川を紹介する写真」の作品を募集します。
皆さんが思う砂川のすてきな写真の応募をお待ちしております！

- ▶ **応募資格** 市内・市外居住を問わず広く募集（未成年の方は保護者の同意が必要）
- ▶ **応募規定** 令和6年11月1日～令和7年10月31日に市内で撮影した未発表のもの
- ▶ **賞** 最優秀賞、優秀賞、入選、佳作および協賛各社からの賞あり
（入賞の選出については1人1作品までとします。）
- ▶ **その他** 注意事項など詳細については市ホームページをご確認ください。



市 HP

応募方法① インスタグラム

STEP
01

公式アカウント
(@sunagawa_photo)
をフォロー



STEP
02

「# 第61回砂川を紹介
する写真」と作品名を
つけて投稿（※1）

STEP
03

ダイレクトメッセージ
で必要事項（※2）
を送信

応募方法② 郵送・持参

STEP
01

必要事項（※2）
を記入



STEP
02

用紙と写真データを郵
送または持参（※3）



or



- 【※1】 非公開アカウントからの応募や「#」が付いていない投稿は無効となります。
- 【※2】 作品名・住所・氏名・年齢・電話番号・撮影場所の記載を必須とします。
- 【※3】 データ提出はJPEG形式の画像データをメール（kohokr@city.sunagawa.lg.jp）で送信するか、SDカードに保存し、持ち込みまたは郵送で提出してください。

岡広報広聴係 Tel 74-8763



『月収』

原田ひ香

年金暮らしで貯金を切り崩しながら生活する月収4万円の66歳から、夫の遺産と株式投資で働かずに暮らす月収300万円の52歳まで、それぞれの月収に見合う生活を送る6名が織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ。

図書館 TEL 52-3819

新しく入った本

☆4月1日以降に入ってきた新着本です☆

【文芸書】

●汽水域 (岩井圭也)
●人生劇場 (桜木紫乃)
●戦火のバタフライ (伊兼源太郎)

●追跡 (伊岡瞬)

●月とアマリリス (町田そのこ)

●天地震撼 (伊東潤)

●初瀬屋の客 (西條奈加)

●逃亡者は北へ向かう (袖月裕子)

●【実用書】
●大人ひとり旅のたのしみ方 (主婦の友社)
●せいりレシビ (サヤ)

●祖父母の品格 (坂東眞理子)
●それ、すべて過緊張です。 (奥田弘美)

●だます技術 (小森美武)

●文学館を旅する (今村信隆)

●部屋で植物を育てたいのですが。 (花福こころ)

【児童書】

●おすしのおうさま (山本祐司)

●さらに！とにかくかわいい (今泉忠明)

●放課後ミステリクラブ6 (知念美希人)

ほか全213冊

世界の郷土ごはん

青木ゆり子



イタリアの家庭で手作りされる伝統パスタ、メキシコの農村の心温まるスープ、インドの路地で味わう屋台カレー…。世界75か国の郷土料理を地元の食材や調理方法の解説とともに美しい写真で紹介。

『なんだかちがう いぬうえくん』

きたやまようこ



ある朝、散歩に出かけたいぬうえくんとくまざわくん。そこで転んでケガをしまったくまざわくんに、いぬうえくんは「ここでまっていたほうがいい」といなくなってしまう。もどってきたいぬうえくんはいつもとちがっていて…。

臨時休館日
5月28日(水)

地域交流センター

ゆう伝言板

TEL 54-3111

■健康教室「ふまねっと運動」

5月21日(水)、6月4日(水) 10:00～11:00

■ゆう百歳体操

毎週月・木曜日 10:00～11:30

【5月】15日、19日、22日、26日、29日

※19日は11:00～

【6月】2日、5日、9日、12日



■ゆうアートプロデュース・トライアル事業 「第44回北空知コーラス団体合同演奏会」

1995年に結成された伝統ある北空知コーラス9団体の合同演奏会。滝川市・新十津川町・芦別市・北竜町・深川市・浦臼町・砂川市の各地域の歌声とともにフルート演奏もお楽しみください。

◆と き 6月29日(日) 開演12:30～(開場12:00～)

◆料 金 無料

■ゆうボランティア募集中！

あなたの得意なこと・好きなことをしてゆうで活動しませんか？できることをできる範囲でかまいません。活動する曜日などはご相談ください。活動特典としてエコマネーがあります。申し込みはゆう窓口へ。

◆内 容 遊びの見守り / イベントのチケットもぎりなど / 敷地内植栽 / 舞台裏方 / イベントPR など

■ゆうシアター「日本の巨匠 黒澤明作品集」

人間の善と悪、大胆な構成と躍動感あふれる演出で描き続け、世界中の映画人と観客を魅了した黒澤明監督の傑作作品。希少な35ミリフィルム映写機での上映をご覧ください。

◆と き 7月23日(水)～24日(木)※上映時間は未定

◆料 金 2日間通し券1,000円 / 1日券800円 / 1回券500円

◆作 品 生きる / 隠し砦の三悪人 / 用心棒 / 天国と地獄

■ゆう育成事業メンバー募集中！

春から新しいことを始めませんか？ゆうでは、未来の主役“子どもたち”の「心」や「気持ち」を育むため、世代を超えた交流や芸術文化活動を行っています。子どもが自分の「やってみよう」を見つけるため、演劇・落語・人形劇・ジャズとさまざまなジャンルで地域の大人が支援します。見学・お問い合わせは随時受付中です♪

◆対象事業 砂川市民劇団心呂座 / 砂川こども人形劇団おりおん座 / ゆう楽亭キッズ落語教室 / 砂川キッズジャズスクール

民生委員って何してる？

お住まいの地域に、民生委員児童委員と呼ばれる方々がいるのを知っていますか？

民生委員は、皆さんが安全に安心して生活できる地域をつくるボランティアです。困りごとや心配ごとをきいて、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」で、市内に約 50 人の民生委員がいます。子どもや子育ての相談などを受けたりもするため、児童委員ともいいます。もちろん、相談者の秘密は必ず守ります。ほかに高齢者世帯への訪問・見守り、募金ボランティアやあいさつ運動などの活動もしています。

地域の方の笑顔が民生委員のやりがい



阿部 ゆか さん
(民生委員 2 年目)

私が民生委員になったきっかけは、令和 4 年まで民生委員をしていた義父が退任した後、後任の方が見つからず、私に声がかかり民生委員を引き受けました。

民生委員の活動は定期的な高齢者世帯へ訪問してお話をしたり、月に一度の定例会に出席して情報交換を行っているほか、あいさつ運動や研修などの行事を行ったりしています。

日中はパートで働いていますが、最初は仕事と民生委員の両立に対して不安に思っていました。職場の方の理解もあり、実際に活動してみると両立は難しくありませんでした。

活動を通じて地域の方とお話していると勉強になることもたくさんあり、私たちが何気なく過ごしていることでも、高齢の方が大変に思うことが

あると知り、自分自身の知見も広げられて成長できているように感じます。

民生委員になったことで、地域の方と交流する機会が増え、たあいのない会話に楽しそうにされる方々の笑顔を見ると私も嬉しく思い、活動のやりがいにつながっています。もし、民生委員の担い手の声がかかった際には、何も難しく思わないでほしいです。ご自分の祖父母、両親を思いやる心と同じように考えて、前向きに検討していただければと思います。



定例会に参加する阿部さん

民生委員の動画をぜひご覧ください！



YouTube



あいさつ運動に参加



共同募金ボランティアの活動



知見を広げる視察研修

編集後記

▼長いようであつという間だったゴールデンウィーク▼連休中は、インドアな時間を過ごしていました。出かければ良かったなあ・・・と少し後悔。最近は一と焼肉などいろいろな「ソロ活」が流行っているようですね▼ひとりいろいろなものをアクティブに楽しめる人に憧れてします(笑)



←広報紙について皆さんのご意見をお待ちしています。

砂川市公式 LINE

～友だち登録はお済みですか？～

あなたのスマートフォンに砂川市の情報をお届け！

- ・災害・緊急情報
- ・広報紙発行情報
- ・ごみの分別検索
- ・イベント情報
- ・各種お知らせ

など



問広報広聴係Tel 74-8763

