

# 秋の国保特定健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

関ふれあいセンター Tel 52-2000

市国保加入者を対象に特定健診を実施します。市独自で血液・心電図・眼底検査・推定1日食塩摂取量検査を実施しているほか、必要な方には二次検診（糖負荷検査・頸部エコー検査・歯周病健診）を実施しています。健診後は、受診結果をもとに、保健師、栄養士が生活改善に向けてサポートを行っています。血管の変化や臓器障害を早期に発見するためにも、年に1回は受診しましょう。初めての方もぜひお申し込みください。

なお、受診予定日などが記載されている案内が4月に届いている方で、日程や検診内容の変更・キャンセルがある場合は、お早めにご連絡ください。

- 対象（市国保加入者）** 対象の方には、4月に案内と受診券（40歳以上）を送付しています。
  - ・40歳～74歳の方（昭和26年4月1日～同61年3月31日生まれの方と、昭和25年4月1日～同26年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方）
  - ・20歳～39歳の方【市独自健診】（昭和61年4月1日～平成18年3月31日生まれ）

※協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も市国保加入者と同日に健診を受診できます。対象の方には協会けんぽから案内と受診券が送付されていますので、料金などご確認のうえ申し込みください。

※生活保護受給者も受診することができます。健診当日には「生活保護受給証明書」が必要です。

※6月の集団健診や個人病院での健診を受診した方、通院中のデータを情報提供した方は対象になりません。
- とき・受付時間** 9月30日(火)～10月4日(土)
 

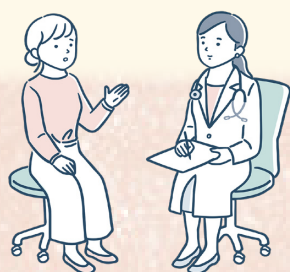
|               |               |                 |                 |
|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| ① 7:00 ～ 7:15 | ② 7:30 ～ 7:45 | ③ 8:00 ～ 8:15   | ④ 8:30 ～ 8:45   |
| ⑤ 9:00 ～ 9:15 | ⑥ 9:30 ～ 9:45 | ⑦ 10:00 ～ 10:15 | ⑧ 10:30 ～ 10:45 |

※定員制限あり
- ところ** ふれあいセンター
- 申込** ふれあいセンターへ
- 健診内容・料金** 左表のとおり  
 特定健診受診者はがん検診なども一緒に受けられます。市国保加入者には胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診料金の半額を助成しています。



昨年（けん）診チケット（1,000円分）が使えます！

上記の集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診（通院中の検査データや勤務先の健診のデータを提供）などの受診方法があります。4月に届いた案内や受診券をご確認のうえ、ご自身にあった方法を選択してください。





|                           | 健（検）診内容                                                                                                                                 |                                           | 対象                  | 市国保       | 後期高齢               | その他の保険  | 生活保護               |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|-----------|--------------------|---------|--------------------|
| 特定健診                      | 問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）                                                                               |                                           | 20 歳～74 歳           | 1,000 円   | －                  | －       | 無料                 |
| 市独自項目                     | 血液検査（クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血）、尿検査（尿中ナトリウム、尿中クレアチニン）<br>※ 40 歳以上は心電図、眼底検査も実施                                                              |                                           |                     |           |                    |         |                    |
| 後期高齢者健診                   | 身体測定、血液検査、尿検査、血圧測定、心電図                                                                                                                  |                                           | 後期高齢者医療保険加入者、75 歳以上 | －         | 400 円              | －       | 無料                 |
| がん検診                      | 胃がん（胃バリウム検査）                                                                                                                            |                                           | 40 歳以上              | 1,000 円   |                    | 2,000 円 |                    |
|                           | ピロリ菌検査（検便抗原検査）<br>※ 40 歳以上は胃がん検診受診者で希望する方                                                                                               |                                           | 20 歳以上              | 3,740 円   |                    |         |                    |
|                           | 肺がん（胸部レントゲン検査）<br>※ 65 歳以上は結核検診を兼ねる                                                                                                     |                                           | 40 歳以上              | 300 円     |                    | 600 円   | 無料                 |
|                           | かくたん<br>喀痰検査（喀痰細胞診検査）<br>※ 肺がん検診受診者で希望する方                                                                                               |                                           |                     | 550 円     |                    | 1,100 円 |                    |
|                           | 大腸がん（便潜血検査）                                                                                                                             |                                           |                     | 500 円     |                    | 1,000 円 |                    |
|                           | 前立腺がん（血液検査）<br>※特定健診、後期高齢者健診受診者のみ                                                                                                       |                                           | 50 歳～79 歳           | 1,000 円   |                    |         |                    |
|                           | <div>レディース健診</div> <div>9月30日(火)のみ</div> <div></div> | 乳がん<br>【49 歳以下】 2 方向撮影<br>【50 歳以上】 1 方向撮影 |                     | 30 歳～74 歳 | 1,300 円<br>1,100 円 | －       | 2,600 円<br>2,200 円 |
| 子宮頸がん                     |                                                                                                                                         | 20 歳～74 歳                                 | 1,000 円             | －         | 2,000 円            |         |                    |
| 子宮超音波検査（子宮頸がん検診受診者で希望する方） |                                                                                                                                         | 20 歳～74 歳                                 | 1,540 円             | －         | 1,540 円            |         |                    |
| エキノコックス症検診                | 血液検査（5 年に 1 回の受診）<br>※特定健診、後期高齢者健診受診者のみ                                                                                                 |                                           | 20 歳以上              | 500 円     |                    |         |                    |

※特定健診、レディース健診は市国保加入者、協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）、生活保護受給者（20 歳～74 歳）のみ受診できます。

## がん検診・後期高齢者健診を行います

すながわ健康ポイント対象事業

- 対象 20 歳以上の市民  
※後期高齢者医療保険加入者および75 歳以上の生活保護受給者のみ、後期高齢者健診とがん検診の両方を受診できます。
- とき・受付時間 10 月 5 日(日)～10 月 6 日(月)  
① 7:00 ～ 7:15 ② 7:30 ～ 7:45 ③ 8:00 ～ 8:15 ④ 8:30 ～ 8:45  
⑤ 9:00 ～ 9:15 ⑥ 9:30 ～ 9:45 ⑦ 10:00 ～ 10:15 ⑧ 10:30 ～ 10:45  
※定員制限あり  
※大腸がん検診のみを受診する場合は、⑧の時間帯のみ受診可
- ところ ふれあいセンター
- 持ち物 保険証またはマイナンバーカードの健康保険証、生活保護受給者は生活保護受給証明書
- 申込 8 月 15 日(金)～9 月 12 日(金)までにふれあいセンターへ
- 健診内容・料金 上表のうち、 色が付いている項目のみ受診できます。  
※表に記載の年齢は令和 8 年 3 月 31 日時点



昨年<sup>かくたん</sup>の健康ポイント事業の特典「健（検）診チケット（1,000 円分）」が使えます！（ピロリ菌検査、<sup>かくたん</sup>喀痰検査を除く）