

あなたの視点が、まちを変える一歩に

地域力 UP 講座

岡協働推進係 Tel 74-8765



市 HP

「市民によるまちづくり」をテーマに、地域力 UP 講座を開催します！砂川の魅力を再発見したい、まちづくりについて興味や関心がある方はぜひ参加ください！一緒に砂川の未来を考えてみませんか？

- と き 10月25日(土) 9:30～12:00
- と ころ 地域交流センターゆう ミニホール
- 対 象 市内に在住・在勤・在学されている方
- 定 員 30人
- 参 加 料 無料
- 講座内容 「砂川まちづくりたねまきプロジェクトを考えよう」
- 講 師 (株)KITABA 代表取締役 酒本 宏 氏
コミュニティデザイン室長 松田 沙織 氏
- 申 込 10月10日(金)までに右記 QR コードから申し込みください。
※電話、FAX (54-2568)、E メール (kyodo@city.sunagawa.lg.jp) からの申し込みも可。
※可能な方は「砂川市の魅力」と思うものをスマホで撮影してください(当日 Instagram に投稿していただきます)。



▲申込

新しい趣味を見つけませんか？

ふれあいセンター 講座受講生募集

岡ふれあいセンター Tel 52-2000

趣味や健康づくりに関する講座の受講生を募集しています。仲間づくりや生きがいを見つける機会としてぜひご利用ください。

- 期 間 令和 8 年 3 月まで
- 対 象 おおむね 60 歳以上の市民
- 料 金 入館料 100 円 ※初めて受講される方は無料
- 申 込 ふれあいセンター窓口へ直接申し込みください



講座名	期間	時間	定員	講師
健康体操	月 2 回・火曜日 (12 月まで) 月 1 回・火曜日 (1～3 月)	10:00～11:30 (9 月まで) 10:30～12:00 (10 月～3 月)	30 人	土田 雅子 氏
フォークダンス・ストレッチ体操	月 2 回・水曜日	13:00～15:00 または 13:30～15:30		桐野 悦子 氏
太極拳	月 2 回・木曜日	10:00～11:15		小林 朋公 氏
リズムウォーキング	月 2 回・木曜日	13:30～14:30		佐藤 敬司 氏
社交ダンス	月 2 回・金曜日	10:00～12:00	20 人	崎野 幸一 氏

※ふれあいセンターの事業や講師の都合により、日程が変更となる場合があります。