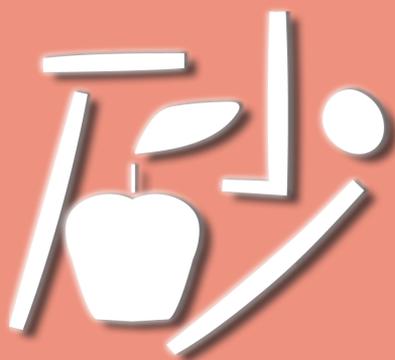


2025

9 / 15

広報すながわ  
第 2311 号



HOKKAIDO  
SUNAGAWA

Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能



「もみが飛んでく〜う〜」

(cover)  
昔の脱穀は大変！  
（中央小学校稲刈り体験）

<市の人口 - 8月末現在 ->

- ・世帯数 8,411 世帯 (-1)
- ・人口 15,064 人 (-25)
- ・男 6,993 人 (-15)
- ・女 8,071 人 (-10)

※ () 内は前月比。

砂川市公式LINEアカウント



もしものとき、必ず役に立つ

特集 本が人と人をつなぐ

PickUp

- ・インフルエンザの予防接種・費用助成について
- ・地域力 UP 講座
- ・ふれあいセンター講座受講生募集

特集

# 本が人と人をつなぐ



今まで、本を読んだことがない人はいないのでないでしょうか。赤ちゃんの頃、学生、大人になっても楽しめる本。読むことで、語彙力、読解力、集中力、想像力が身につく、認知機能低下の予防にもなるなど、その効果はさまざまです。新しい本は、どんな世の中に出てきて途切れることはありません。ですが、1990年代に急速に進んだといわれている「読書離れ」は今も続いています。



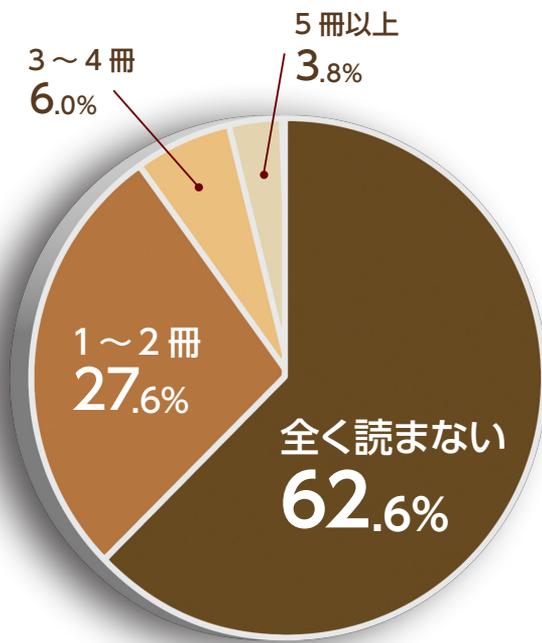
絵本の「ノンタン」や「ももんちゃん」など誰もが知っているような本。泣いている子どもをあやすために読んでいた方も多いと思います。最近では、スマートフォンやタブレットなどでYouTubeなどの動画を使うことも多々ある時代。SNS、ゲームなど、読書以外にも手軽に楽しめる娯楽があふれており、現代社会において時間をかけて1冊の本をじっくりと読むことは少なくなっているように思います。

本を読むと笑ったり泣いたり、日々の生活の知恵を得たり学びになったりすることがあります。自分とは違う価値観に触れたり、新しい考えに出会ったりすることで物事の見方が変わり、視野を広げることできます。今回の取材にあたり、本を大切にしている人たちとお話をしていくと、それだけではなく本は人と人をつないでいるということもわかってきました。

暑い夏が過ぎ、夜が長くなる秋。何かと忙しい今の時代だからこそ、活字の世界にゆつくりと没入し読書の魅力を再発見してみませんか。

# 「読書離れ」が進む原因

科学技術の発展により、現代ではインターネットなどで情報をすぐに知ることができるようになりました。私たちの生活が便利になった反面、1冊の本を手にとってじっくりと読む機会が少なくなり、読書離れによる読解力、論理的思考力の低下などが問題視されています。



【図1】1か月に読む本の冊数

(文化庁「令和5年度国語に関する世論調査」より)

## 科学の発展による影響

科学技術が今ほど進歩する以前は、知りたいことがあれば本を読んで調べ、小説を読んで物語を楽しむなど、生活の中に「読書」が当たり前のよう存在していたのではないだろうか。

しかし、テレビやビデオ、1990年代にはインターネットが急速に普及し、現在ではスマートフォンなどで、どこでも楽しめる手軽なコンテンツ

に時間を費やすようになり、読書時間は年々減少しています。

文化庁が実施している直近の「令和5年度国語に関する世論調査」の結果では、1か月で本を「全く読まない」と答えた人は、全体の6割を超えています(図1)。前回調査から約15%も増加しており、全国的に読書離れが進んでいることが分かります。

## 本と本当に出会うタイミング

### 本はコミュニケーションツール

本を読むということは、文字から物事を想像して、自分の知らない世界に思いを巡らせたり、物事を深く知ることができ、好奇心を刺激する楽しい体験だと思います。登場人物に感情移入したり、物語に没頭することで、日常生活から離れて、気分転換ができる側面もあります。

本は、ひとりで楽しめるものですが、コミュニケーションの道具としても楽しめます。内容について家族や友達などと話し合ったり、読み聞かせでは親子のコミュニケーションツールになったりもします。

私の父は仕事で忙しく、夜も家にいないことがありました。



図書館館長

くどう まさこ  
工藤 雅子 さん

### 本を好きになるとき

いるときには、寝る前に読み聞かせをしてくれました。ひとつ覚えていた本は『ロビンソン・クルーソー』。小学1年生の私にとっては、長編でひとりで読むのが難しい本でしたが、父は何ページか読むと、いいところで終わるんです。続きがすごく気になる読み方をしてくれました。これが、父との思い出として印象に残っていますし、少なからず私が図書館の仕事を選んだことにつながっていると思います。

今は電子書籍もたくさんありますが、速報性があり移動時間や隙間時間にサッと読めることは、読書の進化だと思っています。



### 読書をしない理由

読書量が減っている理由は、「スマートフォンやゲームなどで時間を取られる」、「仕事や勉強が忙しく時間がない」などの理由が多くを占めており、電子機器の普及やSNSの流行、現代社会の忙しさなど、私たちを取り巻く環境によって読書離れが加速していると考えられます(図2)。また、このほかでは、「魅力的な本が減っている」「良い本の選び方が分からない」などの回答があります。

### 砂川市でも読書離れ？

全国的に課題となっている読書離れは、砂川市でも進んでいるのでしょうか？

市の図書館利用状況を見てみると、令和2年度から6年度までの5年間で利用者数が増え、貸し出し数も若干の増加傾向がみられますが、1人あたりの貸し出し数が減少していることが分かります(図3)。電子書籍のみの本が増えている影響から、借りる冊数が減少している可能性もありますが、利用者が増えていることは、良い傾向にあるといえます。

**【図2】 読書量が減っている理由**

(文化庁「令和5年度国語に関する世論調査」より)

1位	情報機器(携帯電話、スマートフォンなど)で時間を取られる
2位	仕事や勉強が忙しくて読む時間がない
3位	視力など健康上の理由
4位	テレビの方が魅力的
5位	読書の必要性を感じない

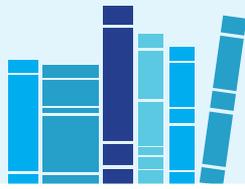
**【図3】 砂川市の図書館利用状況**

1.2\_毎月入ってくるたくさんの新刊。ザッと目を通して内容を確認し、登録作業などを行う

私は老眼で、読んでいると疲れてしまいますが(笑)。紙の本は手触りや匂いなどを好んだり、本屋さんや図書館などで本棚の間をブラブラしていると「こんな本があるんだ」と新しい出会いがあったりするので、自分の興味や世界を広げられることは、デジタルにない良さがあります。

読書は、語彙力がつくなど実生活にも役立ちますが、楽しさが無いと苦痛になってしまいます。習慣がない方は、紙、デジタルに限らず、まずは興味のあたる音楽、スポーツ、料理の本など身構えず気軽に。でも、一度手に取った本は、なにか自分の琴線に触れたということ。おもしろくなかったとしても棚にしまつて、1年後、3年後にまた挑戦するとスラスラ読めることもあります。心境の変化、人との出会いの変化で本を好きになることもあるんです。ふだん読書をしていない方、時間がない方は無理に読もうとせずに、時々興味をもった本を手にとって、サッと読むくらいの適度な距離感を持って本と接してもらえればと思います。

# 図書館ってどんなところ？



図書館は情報の宝庫。でも、ただ本を借りるだけの場所ではありません。そこで働く人たちは、本が好きな人ばかり。皆さんにも好きになってほしいと、イベントなども行いながら、どの年代にも本の魅力を伝える工夫をしています。楽しみながら、お気に入りの1冊見つけてみませんか？

も誰も何も言わない、「場」としての魅力が図書館にありますよ。



図書館の魅力は？  
ズバリ「本を借りなくてもくつろげる居場所」！  
本を借りに来るのはもちろん、新聞や雑誌を見にフラフラと寄ってもよし。試験勉強や何かに集中して取り組みたい時、ひとりでボーっとしたい時、静かに落ち着ける場所としても使えます。ほかに家族で絵本や紙しばいを読んだり、友だちと本について一緒に選ぶのもいいし、飲み物を飲みながら涼んだりすることもできます。本という目的に関係なく、ずっといても誰も何も言わない、「場」としての魅力が図書館にありますよ。

無料 Wi-Fi /



## 子どもの本のコーナー



一般書のコーナーとは扉で仕切ることができ、読み聞かせをしても声が届きにくくなっているので安心！

「赤ちゃんのおはなしばたけ」や「おはなしのいずみ」のイベントでは読み聞かせなどを行っています。

## 新刊コーナー



週1回、4人の司書さんが選定した新しい本が入荷。年間2,000冊以上！

## 雑誌コーナー



最新の雑誌が読めます！

## 特設コーナー



時期によって変わる特設コーナーには、旅行、戦争、甘い本（お菓子や恋愛）などテーマに沿った小説や絵本などを置いています！

## 司書さんのオススメBOOK

『ヨシタケシンスケの絵本は、子どもから大人まで楽しめる絵本です。クスツと笑えるのに読み終えると、考えさせられる内容の本が多く、この『このあとどうしちやおう』は人の死について描かれています。

死んだおじいちゃんの家で「このあとどうしちやおう」ノートを見つけた男の子。死んだらどうなりたいか、どうして欲しいかをユニークに表現しています。男の子も同じように「このあとどうしちやおう」ノートを作り始めますが、死んだあとのことよりも、今、生きてるうちにやりたいことがいっぱいあることに気がつきます。

死について考えることも話すことも大事ですが、生きていくのも大事だと考えさせられる絵本です。

『ヨシタケシンスケの絵本は、子どもから大人まで楽しめる絵本です。クスツと笑えるのに読み終えると、考えさせられる内容の本が多く、この『このあとどうしちやおう』は人の死について描かれています。



司書 寺島美奈子さん

## 図書館事業紹介



子ども手作り絵本教室

世界に1冊だけのオリジナル絵本を製作!



とよかん de ましごと体験

カウンター、本の整理などの図書館司書業務を体験!



大人のおはなし会

ボランティアの方が小説などの朗読を効果音などを付けながら披露!



本の福袋

大人向けと子ども向けがあって、どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ!

## 今までの貸し出し人気ランキング



『11匹のねことぶた』

馬場のぼる

児童書が1位!



『新参者』

東野圭吾

ドラマ化された推理小説ほかに、ガリレオシリーズも人気



『ポケモンをさがせ! ゆうえんちはおおさわぎ!』

相原和典

ほかのポケモンシリーズもランキング上位!



『1Q84』

村上春樹

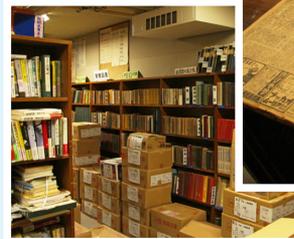
書庫(2階)



図書館の2階と地下には、古い本を保管する書庫があります。ここから除籍するときには、「図書館リサイクル市」で毎年約3,000冊を無料配布しています(写真上↑)。

書庫には、一番古いもので昭和16年12月の新聞があります(写真下↓)。真珠湾攻撃の第一報が掲載されていて、酸化して紙がボロボロになっているのも相まって、歴史を感じさせられます。

書庫(地下)



司書 田中 さほ さん

続編の「月曜日は抹茶カフェ」のほか「赤と青のエスキース」「チョコレート・ピース」などもオススメ。最近では新刊が次々と出る。注目の作家のひとりです。

基本は短編小説なので一章ごとに少しずつ読むことができ、忙しい毎日の合間にもぴったりです。著者の他の作品も、日常の悩みや気づきをやさしく描いた物語が多く、読んだあとはほっこりとした気持ちになります。

舞台は小さなカフェ。そこに立ち寄る人たちの人間模様が温かく描かれた連作短編集という形が魅力です。主人公は章ごとに変わっていきませんが、前の物語に登場した人物がさりげなく姿を見せたり、または主人公になったりと、人と人とのつながりがおもしろく描かれていきます。

『木曜日はココアを』

青山美智子

# 本を通して伝えたい——

読書から学べるもの、得られるものは数知れず。集中力や記憶力、想像力や道徳力がついたり、コミュニケーションを学べたり、そんな本の良さを伝えたいからたくさんの本を読んでほしい。読んだ分だけ、自分が成長する栄養になるはず。

## 学びにつながる朝読書



砂川中学校 教諭  
ますの れん 蓮 さん

砂川中学校では、朝読書の時間を10分間設けています。テスト期間中などは勉強している子どもたちもいますが、基本的には毎日行っています。

朝読書は10年以上前から行っており、活字に触れる習慣を付けて思考力や読解力を育てる、心を落ち着かせて1日の学校生活を穏やかにスタートしてもらおうなどの目的があります。読む本のジャンルには特に決まりはありませんが、漫画以外の本で活字がメインのものに限定しています。小説を読んでいる生徒が多いですが、最近ではライノベルもはやっているようです。集中して物語を味わったり、なんとなく字を眺めたりと、読書に対する姿勢は子どもたちによって

千差万別ですが、活字に親しむことで、国語への苦手意識を軽減することができているのではないかと思います。もうひとつは、クラスメイトや先生とのコミュニケーションにも結びついていると感じています。「この漢字ってどうやって読むの?」「この言葉はどういう意味?」などと先生に質問したり、生徒同士で話している姿も見られ、朝読書が主体的、自発的な学びにも繋がっていると思います。



## 朝読書の時間で心を整える

砂川中学校3年 <sup>にしかわ はるき</sup> 西川 陽貴 さん

学校の朝読書の時間は、教室が静かで落ち着きます。この時間に本を読んでいると、だんだんと頭がさえてくるのを感じます。朝読書を続けるうちに、教科書の文章がスラスラと頭に入るようになったり、作文などが以前よりも書きやすくなったと感じています。

家でも毎日30分から1時間ほど本を読みます。アニメや漫画が原作の小説が特に好きで、夢中になって1日で1冊を読むこともあります。学校の図書室もよく利用するし、友達が読んでいる本に興味を持って借りることもあります。ふだんは手に取らないジャンルに出会えること、感想を話し合うのも読書の楽しさだと思います。



## 読書のきっかけを届けたい

読み聞かせボランティアの皆さん

私たちは、子どもたちを中心に絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行っています。読み聞かせには、物語の世界に引き込んで本のおもしろさを知ってもらえたり、子どもたちとの掛け合いを楽しみながら、その場の一体感を感じられたり、たくさんの魅力があります。

幅広い年代の子どもがいる中で、最後まで飽きずに楽しんでもらうために、反応を見ながら抑揚をつけたり、感情を込めて読んだり工夫します。題材に選ぶ本は、SFや怪談、思わずクスッと笑えるものにすることもあります。読み聞かせが終わった後に「楽しかった」、「おもしろかった」と声を

かけられることが最高に嬉しいです、やりがいにつながっていますね。

最近では、幼少期からスマートフォンやゲームなどの娯楽に触れる機会も多く、子どもたちの読書離れが進んでいますが、本のおもしろさは時代に左右されない不変のものだと思います。絵本を読むことで、きれいな言葉や人を傷つけない言い方、伝わりやすい言葉などを学ぶことができ、コミュニケーションに役立ちます。私たちが読み聞かせをすることで、本のおもしろさや言葉遣いを知ってもらい、自分からすすんで読書をするきっかけができたらいいなと思いつつ活動を続けています。



いとうみちこ 伊藤満智子さん  
たかはしかおり 高橋香織さん  
こじまひろこ 児島弘子さん



「図書館おたのしみ会」で読み聞かせボランティアさんたちの話に聞き入る参加者の子どもたち



ゆう 結友ちゃん  
(長女)

ともみ 友美さん  
(母)

にか 仁夏ちゃん  
(次女)



左\_本の話をする楽しそうにする結友ちゃんと仁夏ちゃん  
右\_いつでも読めるように、テレビの横には図書館から借りてきた本を並べて置いてある

## 作家ごとの想像力に触れる

さくらいともみ 櫻井友美さん

私自身のこれまでの経験の中で本は良いものと考えています。子どもがまだ赤ちゃんの頃は、散歩コースに図書館を入れて館内で読み聞かせをしていました。家でも旅先でも、毎日寝る前にするようにし、9歳と5歳になった今でも習慣付いています。

2人とも本が好きで、図書館には2週間に1度のペースで借りに行きます。多いときはひとり10冊。なかなか自分では買わない紙芝居なども借りられるので楽しいです。イベントにも参加することが多く、自分の絵本を作ったり、見たことがない絵巻物のお話を聞いたり

でき、子どもたちも楽しそうです。

私も本が好きで、小説や哲学、心理学、料理の本など幅広いジャンルの本を読みます。子どもたちにも読みたい本を自由に選んでもらっています。例えば絵本ひとつとっても、無数の色が使われていて、たくさんの個性ある絵があつて、その世界に入り込むことで、作家ごとの違う想像力に触れることができます。大人になって、小説や心理学の本などを読むことができるようになったときには、また違う世界観に触れることができるので、今の読書の経験を生かしてほしいと思います。

# 本の中に宇宙がある



砂川の本屋さん、いわた書店。包装紙には、お客さんにとってかけがえない1冊になるかもしれないからと、いつも心を込めて販売しようとする思いを表した大切な言葉が印字されています。

「本のなかになにがあるか、字がある。字のなかになにがあるか、宇宙がある。」

## 父から継いだ本屋

1958年、岩田さんが6歳のときに、両親がのちの「いわた書店」となる「紅屋デパート書籍部」を立ち上げました。子どものころから本が好きだったという岩田さん。「小学校や中学校の図書室にあるおもしろそうな本をあらかじめ読んでみたけどもの足りなくて、店に置いてある本を読んだりしていたなあ」と当時を振り返ります。

函館の高校を卒業後は、札幌で働いていました。

「父親とは折り合いが悪かったし、もともと本屋をやりたいとは思っていなかったけど、父親が体調を崩したことがきっかけで23歳のときに砂川に戻ること

にしました」。

岩田さんが正式に本屋を継いだのは38歳のとき。銀行から借金をして、店舗改装などを行いました。しかし、その途端にバブル崩壊が起き、売上は右肩下がりになってしまいます。

この状況を打開しようと、さまざまな取り組みを行いました。「Windows 95が出てすぐに店のホームページを立ち上げて、世界中の人におもしろい本を紹介するつもりで発信してみたけど、誰も見ていないんだよ(笑)」。

ほかに、店内のレイアウトを試行錯誤したり、著名人を講師として招いて講演会を開いたり手を尽くしましたが、依然として経営は厳しい状態が続いていたといいます。



いわた書店 店主  
いわたとおる  
岩田 徹 さん



### たどりついた一対一の関係

そんな中で始めたのが、その人に合った本を探すという『二万円選書』。お客さんには、年齢や家族構成、人生で嬉しかったこと、幸福とは何かなどを字数無制限にアンケートを書いてもらい、人柄や考え方を知ったうえで一万円分の本を選びます。中には、10枚以上も送ってくる方もいるとか。お客さんと一対一の関係になることで、たくさんの本を届けることができるようになったという岩田さん。時間をかけて選んだ本を送ったあとには、お礼の手紙がたくさん届くそうです。

### 読書で広がる可能性

「今の時代だと、隙間時間にはスマートフォンを見て過ごす人も多いでしょ。でも、そんなときにちょっとずつでもいいから本を読んでほしい。すぐくためになったり、限りある人生で本当にやりたいことが見

つかったりすると思う」と読書の本質について話す岩田さん。ほかの本屋にはあまりなく

ても、岩田さんがもっと多くの人に読んでほしいと思った本はたくさん仕入れ、選書のライオンナップに入れていきます。「おもしろかったよ」、「教えてくれてありがとう」とお客さんに言ってもらえるだけでなく、作家や編集者が読者の感想をSNSで見えて喜んでくれたり、作家本人から感謝の手紙ももらったり、選書の読者同士のコミュニティができたりにするそうです。「それが本屋という仕事のやりがい」と、ほほえみながら話してくれました。

『本のなかになにがある、字がある。字のなかになにがあるか、宇宙がある』。いわた書店の包装紙にはこんな言葉が書かれています。岩田さんが届ける本は、人と人をつなぎ誰かの人生に影響を与えていました。きっと、どの本にも宇宙のような無限の可能性を広げる力があるのだと思います。

- 1 『1万円選書』で選び終えた本を箱に入れて保管中。これまで延べ2万人を超えるお客さんの選書をしてきた
- 2 ファイルにとして壁一面にズラリと並ぶお客さんのアンケート『選書カルテ』。これまでのほとんどが綴られている
- 3 「あ、それとね、これもおもしろいんだよ!」と、どんどん手に取って楽しそうに本の解説してくれる岩田さん



感染症予防の助成があります

## インフルエンザの予防接種・費用助成について

問ふれあいセンターTel 52-2000



市 HP

【市内の予防接種実施医療機関】※予約が必要な医療機関には、必ず電話予約をしてから受診してください。

医療機関	予約開始日	接種期間	接種対象者				経鼻 ワクチン
			乳幼児	小学生	中学生	65歳以上	
砂川市立病院 (Tel 54-2131)	10月14日(火)～ 【予約受付時間】 8:30～17:00	11月4日(火)～12月 ※65歳以上の方は 12月上旬まで	○	○	○	○	○
明円医院 (Tel 53-2100)	当日受付順(電話予約不要) ※経鼻ワクチンのみ予約が必要。 予約は9月16日(火)～ 8:30～12:00/13:00～17:00	10月～12月 月～土 8:30～11:00 火・木・金 14:30～16:00	○	○	○	○	○
すながわ 耳鼻咽喉科 (Tel 55-3387)	9月16日(火)～ 【予約受付時間】 月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～17:00 水 9:00～12:00	10月～12月	○	○	○	○	○
細谷医院 (Tel 52-3057)	10月14日(火)～	11月～12月 8:30～11:00 13:30～15:30	×	×	○	○	×
砂川慈恵会 病院 (Tel 54-2300)	10月15日(水)～ 【予約受付時間】 月～金 9:00～12:00 13:15～16:30	11月4日(火)～1月	×	×	×	○	×
いとう内科循環 器科クリニック (Tel 55-3355)	予約受付中 【予約受付時間】 月・火・木・金 8:00～16:00 水・土 8:00～11:30	11月4日(火)～12月	×	×	×	○	×

※ワクチンの供給時期により、接種開始日が遅れる場合があります。

※表に記載していない高校生以上の方は、全額自己負担で、医療機関で接種が可能です。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

## 経鼻弱毒性ワクチンについて

2歳～中学3年生以下の方は、鼻腔内にスプレーで噴霧するワクチン(接種回数1回)を1,000円で接種することができます(完全予約制)。

※他の生ワクチン(麻疹・風疹・水痘・おたふく)を接種している場合は、4週間以上の間隔をあけてください。

※伝染する可能性があるため、接種後1～2週間は免疫力の低い方、妊婦の方との接触を可能な限り控えてください。

## ▼ワクチン接種費用の助成について

10/1～  
1/31まで

対象(市民) ※年齢は接種日時点		接種回数	自己負担額
65歳以上	満65歳以上の方	1回	1,000円
	60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能障害がある方または、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害を持つ身体障害程度1級に相当する方 ※身体障害者手帳をご持参ください。		
中学生以下	生後6か月～12歳以下の方 ※1歳未満のお子さんの接種については、主治医にご相談ください。	2回	1回につき500円
	13歳～中学3年生までの方	1回	1,000円

◆持ち物 保険証またはマイナンバーカードの保険証、資格確認書、母子健康手帳(中学生以下のみ)

※上記対象に該当する方で生活保護受給世帯は自己負担額が無料となります。生活保護受給証明書を必ずご持参ください。

※2回接種が必要な場合は、同じ医療機関で接種を受けてください。

※助成期間以外または市外医療機関で接種した場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

— 新型コロナウイルスワクチンの予防接種・費用助成については市ホームページおよび10月1日号に掲載いたします —

あなたの視点が、まちを変える一歩に

**地域力UP講座**

閩協働推進係Tel 74-8765



市HP

「市民によるまちづくり」をテーマに、地域力UP講座を開催します!砂川の魅力を再発見したい、まちづくりについて興味や関心がある方はぜひ参加ください!一緒に砂川の未来を考えてみませんか?

- と き 10月25日(土) 9:30～12:00
- と ころ 地域交流センターゆう ミニホール
- 対 象 市内に在住・在勤・在学されている方
- 定 員 30人
- 参加料 無料
- 講座内容 「砂川まちづくりたねまきプロジェクトを考えよう」
- 講 師 (株)KITABA 代表取締役 酒本 宏 氏  
コミュニティデザイン室長 松田 沙織 氏
- 申 込 10月10日(金)までに右記QRコードから申し込みください。  
※電話、FAX(54-2568)、Eメール(kyodo@city.sunagawa.lg.jp)からの申し込みも可。  
※可能な方は「砂川市の魅力」と思うものをスマホで撮影してください(当日Instagramに投稿していただけます)。



▲申込

新しい趣味を見つけませんか?

**ふれあいセンター 講座受講生募集**

閩ふれあいセンターTel 52-2000

趣味や健康づくりに関する講座の受講生を募集しています。仲間づくりや生きがいを見つける機会としてぜひご利用ください。

- 期 間 令和8年3月まで
- 対 象 おおむね60歳以上の市民
- 料 金 入館料100円 ※初めて受講される方は無料
- 申 込 ふれあいセンター窓口へ直接申し込みください



講座名	期間	時間	定員	講師	
健康体操	月2回・火曜日 (12月まで)	10:00～11:30 (9月まで)	30人	土田 雅子 氏	
	月1回・火曜日 (1～3月)	10:30～12:00 (10月～3月)			
フォークダンス・ストレッチ体操	月2回・水曜日	13:00～15:00 または 13:30～15:30		30人	桐野 悦子 氏
太極拳	月2回・木曜日	10:00～11:15			小林 朋公 氏
リズムウォーキング	月2回・木曜日	13:30～14:30			佐藤 敬司 氏
社交ダンス	月2回・金曜日	10:00～12:00	20人	崎野 幸一 氏	

※ふれあいセンターの事業や講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

**i お知らせ**

**9・10月は行政相談月間**

国の行政に対するご意見やご要望がありましたらご相談ください。

**●とき・ところ**

● 9月19日(金)、15時～17時  
市役所1階相談室

**●相談料 無料**

● 国生活交通係TEL 74-4758

**秋の全国交通安全運動**

9月21日(日)から30日(火)までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。

これからは日暮れの早まりや秋の行楽シーズンにより、交通事故の多発が心配されます。夕暮れ時に運転する際には、早めにヘッドライトを点灯し、スピー

**9月30日 納期限のお知らせ**

- 〈国民健康保険税(3期)〉
- 〈介護保険料(3期)〉
- 〈後期高齢者医療保険料(3期)〉

口座振替の申し込み方法や分割・夜間納税相談についてお気軽に下記までお問い合わせください。

国納税係TEL 74-8094

ドを落として安全運転を心がけましょう。

**【砂川市民を交通事故から守る一斉旗の波運動】**

国道12号を通過するドライバーに交通安全を啓発する一斉旗の波運動を行います。ぜひご参加ください。

※参加される方には旗を貸し出します。

※雨天の場合は中止。

● とき 9月26日(金) 14時30分

● ところ 買物駐車場

(新砂川農協前)

国生活交通係TEL 74-4758

**年金生活者支援給付金制度**

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象の方には、日本年金機構から支給手続きの案内を送付していますので、ご確認ください。

※日本年金機構や厚生労働省が家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き出したり、手数料などの金銭を求めることはありません。不審な電話や案内にご注意ください。

国給付金専用ダイヤル

TEL 0570-054092

砂川年金事務所

TEL 5233892



厚生労働省 HP

**砂川学園開校に向けた保護者説明会**

国学校再編係TEL 74-4313

令和8年4月に義務教育学校「砂川学園」が開校するにあたり、校舎の特徴をはじめ、教育課程、日課表、行事などの教育活動の特色、制服やスクールバス、学童保育などについて、0歳から中学2年生までのお子さんの保護者を対象とし説明会を開きます。お住まいの地域に関わらず、ご都合の良い日程でご参加ください。

- 1 9月18日(木) 18:30～ 豊沼小学校 体育館
- 2 9月19日(金) 18:30～ 中央小学校 体育館
- 3 9月25日(木) 18:30～ 空知太小学校 体育館
- 4 9月26日(金) 18:30～ 北光小学校 体育館
- 5 10月7日(火) 18:30～ 砂川小学校 体育館
- 6 10月8日(水) 18:30～ 砂川中学校 体育館



**健康・福祉**

**エキノコックス症検診**

すながわ健康ポイント対象事業

キツネなどに頻繁に触れたり、山菜や沢水などを飲食する方は、5年に1度は検診を受けて感染の有無を確認しましょう。

● とき 10月4日(土)

10時30分～11時

● ところ ふれあいセンター

● 対象 小学3年生以上の市民

● 検査方法 血液検査



**イベント**

**東京砂川会交流会**

東京砂川会とは、首都圏在住の砂川市とゆかりのある方、砂川市を応援したい方ならどなたでも入会できる団体です。

- 料金 500円
- 申込 10月3日(金)までに左記へ  
国ふれあいセンター  
TEL 52-2000

**「健康寿命をささえ愛」講座**  
 認知症の症状や予防などについてお話しします。

- とき 10月6日(月) 10時～11時10分
- ところ 北光老人憩いの家
- 対象 市民
- 内容 「認知症を正しく理解し、心身ともに健康に！」
- 講師 砂川市立病院 精神保健福祉士 大辻誠司氏
- 料金 無料
- 申込 左記まで

☎ 社会福祉協議会  
 TEL 52・2588



2年に1度、総会・交流会を開催し、会員同士の親睦や交流、情報交換を図っています。

今年は総会の開催年ではありませんが、会員間の親睦を深めるため交流会を開催いたします。首都圏在住の方をご存知でしたら、ぜひお声がけください。

- とき 10月3日(金) 18時30分
- ところ 北の味紀行と地酒

北海道 大手町店(東京都千代田区大手町1丁目8・1)  
 閩東京砂川会(企業労政係)  
 TEL 74・8385



**ハロウィンジャンボ5億円**  
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月19日(金) 2種類同時発売!**  
 発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人北海道市町村振興協会

**募集**

北海道障害者職業能力開発校  
**令和8年度訓練生募集**

- 対象 障がいのある求職者
- 訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科
- 願書受付 10月1日(火)～21日(火)
- 試験日 11月4日(火)
- 試験会場 北海道障害者職業能力開発校
- 試験内容 学力試験(国語、数学)、面接試験

※詳細は左記まで  
 閩ハローワーク砂川  
 TEL 54・3147  
 北海道障害者職業能力開発校  
 TEL 52・2774

**新規求人募集**

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

**募集内容**

職種	年齢	求人数
化粧品製造事務スタッフ	不問	1
菓子製造 ヨーグルト製造	64歳以下	1
調理スタッフ	不問	1
施設管理	不問	1
フロント営業	40歳以下	2
農作業	不問	1

(9月1日現在)

閩ハローワーク砂川 TEL 54-3147

**災害義援金にご協力をお願いします**

☎ 社会福祉係 TEL 74-8103

令和7年台風第8号に伴う災害により、沖縄県に甚大な被害が発生しました。この災害による被災地の方々の生活を支援するため、日赤砂川市地区では義援金を受け付けています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

**【市役所窓口での受付】** 社会福祉係(1階13番窓口)へ持参ください。窓口で領収書を発行します。  
 ●受付期間 令和7年12月26日(金)まで  
 ※支援物資の受け付けは行っていません。

**【専用口座へ振込】** 下記口座までお振り込みください。  
 ●受付期間 令和7年12月26日(金)まで  
 ※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除されます。  
 ※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

**金融機関** ゆうちょ銀行  
**口座記号番号** 00150-8-793042  
**口座名義** 日赤令和7年台風第8号に伴う災害義援金

**市役所からの電話やメールによるお願いは行っていません。義援金の募集を装った詐欺にご注意ください。**

## 女性のためのバスツアー検診

すながわ健康ポイント対象事業

問ふれあいセンター TEL 52-2000

ふれあいセンター発着の無料送迎バスを利用して、旭川がん検診センターで各種検(健)診を受けることができます。

- とき** 10月31日(金)(受付7:30～7:45、集合・解散はふれあいセンター)
- ところ** 旭川がん検診センター
- 定員** 50人(10人未満の場合は中止の可能性あり)
- 対象・料金** 右表のとおり

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、がん検診の料金が右表から半額になりますのでマイナ保険証または資格確認書を持参してください。

※オプション検査は半額にはなりません。また、すながわ健康ポイントの特典「健診チケット」は利用できません。乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポンをお持ちの方は使用できます。

※右記以外のオプション検査(腹部超音波、乳エコー、胃カメラなど)の申し込みは、旭川がん検診センター(0166-53-7111)へ電話予約して下さい。

- 詳細・申込** 9月17日(水)～10月6日(月)までにふれあいセンターへ

検(健)診内容	対象 (令和8年3月31日現在)	料金
特定健診	市国保 20歳以上 協会けんぽ被扶養者 40歳以上	市国保 1,000円 ※協会けんぽの方は事業主へご確認下さい。
後期高齢者健康診査	75歳以上	400円
胃がん (バリウム検査)	40歳以上	2,000円
肺がん (レントゲン検査)	40歳以上 ※65歳以上は結核検診を兼ねる。	600円
大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上	1,000円
乳がん (マンモグラフィ検査)	30歳以上	50歳以上(マンモグラフィ1方向) 2,200円 50歳未満(マンモグラフィ2方向) 2,600円
子宮頸がん (子宮頸部細胞診)	20歳以上	2,000円

<オプション検査> ※オプション検査のみを受けることはできません。

検診内容	料金	検診内容	料金
婦人科超音波 (子宮頸がん検診を受ける方)	1,540円	ピロリ菌検査 (胃がん検診を受ける方)	3,740円
骨検診	2,200円	肺ヘリカルCT	12,650円
内臓脂肪測定	3,410円		

## 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診

すながわ健康ポイント対象事業

- とき・受付時間** 10月30日(休) (各時間定員: 乳がん検診10名、子宮頸がん検診15名)

- ① 8:30～8:45 ② 9:00～9:15 ③ 9:30～9:45 ④ 10:00～10:15 ⑤ 10:30～10:45
- ⑥ 12:30～12:45 ⑦ 13:00～13:15 ⑧ 13:30～13:45 ⑨ 14:00～14:15

※大腸がん検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受ける方のみ受診可。

- ところ** ふれあいセンター(北海道対がん協会の検診車内)
- 申込** 9月16日(火)～10月6日(月)までにふれあいセンターへ

- 対象・料金** 右表のとおり  
国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、がん検診の料金が右表から半額になりますのでマイナ保険証または資格確認書を持参してください。生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給者証明書を持参ください。

検診内容	対象 (令和8年3月31日現在)	料金
乳がん (マンモグラフィ検査)	30歳以上	50歳以上(1方向) 2,200円 50歳未満(2方向) 2,600円
子宮頸がん (子宮頸部細胞診)	20歳以上	2,000円
大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上	1,000円

※令和6年度のすながわ健康ポイント事業の特典「健(検)診チケット」や「乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券」を使用できます。

●インターネットでも図書館の本を調べることができます。



『楽園の瑕』

相場英雄

山梨県警の榎山は大規模農場開発に怪しい動きを嗅ぎつけた。中国投資家も巻き込む山岳リゾート開発の影でうごめくのは、かつて規制改革の名のもと日本経済を壊した男だった…。地方創生の真実を暴く社会派ミステリー。



『山怪青』

山人が語る不思議な話 田中康弘

蛇喰い仙人、鬼の居ぬ里、神様と蛇小僧…。近代化する社会で消えゆく「山怪」たちを追う！日本全国の山々で働き暮らす人々が実際に遭遇した奇妙で不思議で恐ろしい出来事を紹介する「現代版遠野物語」の第5弾。



『放課後ミステリクラブ 7』

知念美希人

「夜、だれもないはずの音楽室からピアノの音がきこえてくるんだって」そんなうわさが流れている夜の学校で6年生が出会ったのは音楽室のゆうれい？4年1組、天馬・陸・美鈴の通称「ミステリトリオ」が動き出す！人気シリーズの第7弾。

新しく入った本

☆8月1日以降に入ってきた新着本です☆

- **【文芸書】**
    - ころふくろう (葉丸岳)
    - 暦のしずく (沢木耕太郎)
    - サイレントシンガー (小川洋子)
    - 情熱 (桜木紫乃)
    - 昭和探偵物語 (天童荒太)
    - トットあした (黒柳徹子)
    - 謎は花に埋もれて (宇佐美まこと)
  - **【実用書】**
    - 暮らしのヒント集 (暮らしの手帖編集部)
    - 恐い間取り4 (松原タニシ)
  - **【児童書】**
    - おかしのヒミツ研究所 (3時のおやつ科学機構)
    - ぎょうざがとなりにひこし (玉田美知子)
    - よどみ (廣嶋玲子)
  - 下山事件真相解明 (柴田哲孝)
  - 犯罪者が目をつける「家」 (小宮信夫)
  - やってはいけない！間違えた調理法 (中元千鶴)
- ほか全124冊

臨時休館日  
10月15日(水)

地域交流センター  
**ゆう伝言板**  
TEL 54-3111

■健康教室「ふまねっと運動」  
9月17日(水)、10月1日(水) 10:00～11:00

■ゆう百歳体操  
毎週月・木曜日 10:00～11:30  
【9月】15日、18日、22日、25日、29日 ※22日は11:00～  
【10月】2日、6日



■徳永ゆうき&田中あいみジョイントコンサート

映画、ドラマ、バラエティーなど、幅広い活動で若い世代の注目を集める徳永ゆうきさんと、「ソウルフル・ボイス」で幅広い世代から支持を得る細川たかさんの愛弟子、田中あいみさんによる歌唱力抜群なコンサートをお楽しみに♪

◆とき 10月28日(火) 開演 18:00～(開場 17:30)

◆料金 2,500円(当日 3,000円) / 高校生以下 500円 / ペア券 4,500円

■子どもゾーン有償ボランティア募集

児童・親子が安心・安全に過ごせるための環境整備、子どもが楽しめるイベントの企画立案が仕事内容です。見守りを通じて子どもと触れ合ってみませんか。まずはお気軽にお問い合わせください。

◆募集人数 若干名

◆活動時間 9:00～12:00/13:00～17:00

◆謝礼金 1時間 889円

■こども人形劇回おりおん座メンバー募集！

人形劇が好きな子あつまれ～！学校の違う小学1年生～6年生6人が、楽しく元気に活動しています。お人形から、背景、小道具作りまで、すべて子どもたちが手がけています。見学・途中入会も大歓迎！興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

◆活動時間 月2回(水曜日) 16:30～18:30

◆年会費 3,000円

■「手づくりマーケット in ゆう」出展者募集

アクセサリーや雑貨など、自身で制作したハンドメイド作品を販売しませんか。クリスマスのプレゼント選びにぴったりなイベントです。

◆とき 12月7日(日) 10:00～14:30(予定)

◆出店数 50店舗(応募多数の場合は抽選)

◆出店料 2,000円

◆申込 9月15日(祝)～10月6日(月)までに右記QRコードから申し込みください。

# すながわ プレミアム商品券

市内在住の世帯を対象にプレミアム商品券を販売します。商品券を使ってお買い物をお得に楽しみませんか？

プレミアム率  
**30%**

全店舗共通券  
1,000円×4枚

中小規模専用券  
500円×5枚

**6,500円分相当を**

**1セット5,000円で販売!**

1世帯につき4セットまで購入できます



+



=

- 購入方法** 各世帯に届いている引換券に必要事項を記入し、下記の販売場所で購入してください。  
(1世帯につき4セットまで購入できます)  
※引換券の再発行はできませんのでご注意ください
- 販売日時・場所** 9月20日(土)～9月21日(日) 9:00～14:00 まちなか交流施設すないる  
9月22日(月)～10月17日(金) (平日のみ) 9:00～16:00 商工会議所  
【夜間販売】10月1日(水)～10月8日(水) (平日のみ) 16:00～19:00 まちなか交流施設すないる
- 有効期限** 令和7年9月20日～令和8年1月31日

使用可能な店舗などの詳細は右記QRコードをご確認ください。



来年度から小学校と中学校が統合されるため、北光小学校の皆さんは、スクールバスで通うことになります。

そこで、革製品づくりをしているソメスサドルの職人の方たちと、バスの乗車証を入れるパスケースを作りました。

完成すると、「できたー!」と嬉しそうに首にかけると、みんなでお揃いに見える思い出のパスケースができましたわ。



**編集後記**

▼読書は好きですが、ついほかのことで時間をむだにし読もうとすると眠くなつてきます。寝る前に布団であおむけで読んでみると、1ページも進まないうちに自分の顔面に本が落ちてきます。目が覚めたので「次はいける!」とまた読みます。また落ちてきます。私の推理小説は事件が起きない平和な物語でしたが、今号の特集の取材を機に事件解決まで試みたいと思います◎



←広報紙について皆様のご意見をお待ちしています。

## はじまります! 国勢調査



国勢調査2025

岡広報広聴係TEL 74-8763