



健康

NO.	講座テーマ	担当課	
1	薬局薬剤師による薬の悩み・疑問、解決します!	ふれあいセンター	
2	見た目ではわからない隠れフレイルを見つけて健康習慣を始めよう		
3	働き盛りの時から考えよう身体の健康状態～生活習慣病予防～		
4	こどもの頃から始める健康づくり		
5	肌の健康を守るためにできること	市立病院看護部	
6	あなたの健康後回しにしていますか?		
7	家でできる簡単な運動と脳卒中の気づき方		
8	妊娠糖尿病について		
9	筋力UPで血糖DOWN		
10	がんになっても「自分らしく」過ごすために		
11	がんに対する症状を和らげる方法		
12	眠りの力(ちから) —明日をつくる睡眠のひみつ—		
13	お口の健康づくり 食べられなくなったらどうする?		
14	誤嚥性肺炎にならない!させない!のために		
15	フレイルって何?		
16	認知症のある方ご本人の視点を学ぼう!		市立病院認知症疾患医療センター
17	もの忘れが気になったら —認知症のサインと予防—		

教育

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	砂川学園について	学校再編課
3	学校給食の現状	学校給食センター
4	生涯学習でまちも元気!ひとも元気!	社会教育課
5	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課
6	子ども向け体力測定	スポーツ振興課
7	砂川を知ろう!!「郷土資料室」から(6月～11月は実施していません)	公民館
8	読み聞かせいろいろ	図書館

※講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください。
 ※□は今年度からの新講座です。

生活

NO.	講座テーマ	担当課
1	もう作りました?マイナンバーカード	市民生活課
2	ごみの処理とリサイクル	
3	みんなの交通安全	
4	気をつけよう「悪質商法」	都市計画課
5	下水道のある暮らし	
6	空き家の現状から、家の将来を考える	建築住宅課
7	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課
8	応急手当と救命処置および救急車適正利用について	消防署救急通信課
9	「アピアランスケアって何ですか?」	市立病院看護部
10	一次救命処置	
11	救急車を呼ぶべき緊急症状	

保険・福祉

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険料のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	社会福祉課
7	障がい者福祉サービス	
8	子育てしやすい環境づくりについて	子育て支援課
9	保育サービス・児童育成について	
10	みんなで支えあう介護保険制度	介護福祉課
11	高齢者福祉サービス	
12	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	市立病院医事課
13	医療費のお話	
14	訪問看護で何が出来るの?	

開催時の様子



すながわ まちづくり出前講座

市の職員が皆さんのもとへ伺います!



市HP

問広報広聴係Tel 74-8763

市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的に「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。さまざまなテーマを用意していますのでぜひご利用ください。

- ◇対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体
※政治・宗教・営利を目的とした開催や出前講座の目的に反する場合は受講できません。
- ◇開催時期 原則、平日9:00～21:00までの2時間以内(年末年始を除く)
- ◇会場 市内(申込団体で用意)
- ◇受講料 無料(会場使用料などは申込団体で負担)
- ◇申込 開催希望日の14日前までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、広報広聴係(3階33番窓口)へ提出または電子申請(ロゴフォーム)で申し込み。

電子申請はこちらから!



※講座では質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください。
 ※参加者への周知や当日の進行は申込団体で行ってください。
 ※終了後にアンケートの提出をお願いいたします。

まちづくり

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
3	砂川市の防災を知ろう	
4	砂川市のまちづくり	政策調整課
5	砂川市の地方創生の取り組み	
6	わがまちの台所事情	税務課
7	砂川市の税金	
8	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
9	すながわスイートロード	
10	まちなか集客・回遊の取り組み	
11	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	
12	砂川市まちなか交流施設「すないる」について	農政課
13	砂川の農業	
14	農地制度って何?	農業委員会
15	暮らしの中の選挙	選挙管理委員会
16	市議会のしくみ	議会事務局

～受講までの流れ～

