

2026

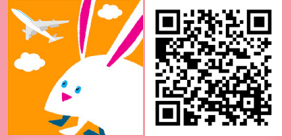
7
/1

広報すながわ
第2330号

砂川

HOKKAIDO
SUNAGAWA

Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能



(cover) 一等賞になりたい！(砂川学園運動会)



<市の人口 - 5月末現在 ->

- ・世帯数 8,329 世帯 (-15)
- ・人口 14,841 人 (-19)
- ・男 6,898 人 (-10)
- ・女 7,943 人 (-9)

※ () 内は前月比。

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・お試し公民館、出張公民館
- ・すながわスイートマラニック
- ・国民年金保険料の免除、納付猶予について

すながわスイートマラニック

園砂川観光協会 Tel 54-4995



オアシスパーク周辺の美しい景観や豊かな自然を楽しみながら、ご家族やご友人とゆったり歩いてゴールを目指しませんか。コース途中のエイドステーション(給水・補給所)では、すながわスイートロードのお菓子や特産品を堪能できます。また、ゴール後はお楽しみ抽選会も予定していますので、ぜひご参加ください。

- とき 9月19日(土) 開会式 9:30～(受付開始 8:30～)
 - ところ 遊水地管理棟
 - コース お気軽コース(約6km) 満喫コース(約13km)
 - 参加料 お気軽コース 3,000円 満喫コース 5,000円
 - 申込 8月31日(月)までに観光協会へ
- ※定員に達した際は、申込を終了する場合があります。
その他の詳細については、観光協会ホームページをご確認ください。



観光協会 HP



昨年の様子

国民年金保険料の免除・納付猶予について

園戸籍年金係 Tel 74-4457 砂川年金事務所 Tel 52-2144



経済的な理由などにより保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにせず、手続きを行ってください。承認されると保険料の納付が免除(全額・4分の3・半額・4分の1の4種類)または猶予されます。
※学生の方は「学生納付特例制度」、妊婦の方は「産前産後期間の免除制度」をご利用ください。

◎手続きをするメリット

1. 免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます!
例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても年金額が2分の1保障されます。
2. 万が一の際にも保障を確保!
障がいや死亡などの不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受給できます。



◎退職(失業)により納付が困難な場合は特例免除を申請できます

退職(失業)した際は保険料の納付が免除または猶予となる場合があります。失業したことが確認できる証明書(雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写し)を持参のうえ申請してください。

◎免除された保険料を後から納付したいとき

免除や納付猶予になった期間から10年以内であれば保険料を後から納付(追納)することができ、受け取る年金額を増やすことができます。追納を希望する場合は、年金事務所にお申し込みください。

免除・猶予申請に関する詳しい内容やマイナポータルを利用した電子申請については、日本年金機構ホームページをご確認ください。



日本年金機構 HP

お試し公民館

出張公民館講座

園公民館 Tel 52-2339

公民館で活動しているグループ・サークルが「お試し公民館」、「出張公民館講座」を行います。この機会に興味のある活動に参加してみませんか?



お試し公民館

7月を体験・見学月間として、「お試し公民館」を行います。ぜひお気軽にご参加ください!

- とき 7月1日～31日
- ところ 公民館
- 申込 公民館 Tel 52-2339
- その他 教材費などは受講生の負担となります



対象のグループ・サークルはこちら

分野	グループ・サークル名	お試し公民館	出張公民館講座
俳句	創の会	●	●
書道	SHO～帆の会	●	—
陶芸	火曜会	●	—
工芸	サークル リラ(石けんの彫刻)	●	●
舞踊	桜の会(日本舞踊)	●	●
	心踊 西華流 華の会(日本舞踊)	●	●
	砂川音頭保存会(砂川音頭舞踊)	●	●
箏	箏曲 宮城社 箏 萩の会	●	●
民謡	三弦会(三味線)	●	—
合唱	砂川コール・ミュゲ(女声合唱)	●	—
ダンス	砂川フォークダンス同好会	●	●
	砂川リズム体操	●	—
	すながわ夷	●	●
ヨガ	ヨガサークル ゆる～リヨガ	●	●
	砂川免疫力アップサークル	●	—
吹き矢	砂川スポーツ吹き矢サークル	●	—
スピーチ	司会・アナウンスインプレッション	—	●
生活	婦人之友 砂川友の会(暮らしに役立つ知識の学習・実践)	●	—
手話	砂川手話の会	—	●
成年後見	成年後見を学ぶ会	●	●
百人一首	砂川百人一首かるたクラブ	—	●
美容	私らしさを見つける パーソナルカラー&ビューティー研究会	●	●

旧砂川中学校の解体
 旧砂川中学校の校舎や体育館などの解体工事を行います。騒音や振動、工事車両の通行などにより、近隣住民の方や通行する皆さまへ長期間ご迷惑をおかけしますが、安全管理、騒音対策に十分に配慮を行い、工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。



学校プール開放
 ●とき 7月13日(月)～8月30日(日)
 ●ところ 旧豊沼・旧中央小学校のプール
 ●開放日
 ・旧豊沼小学校プール 火・木・土曜日
 ・旧中央小学校プール 日・月・水・金曜日
 ●遊泳時間
 ・平日 15時～17時30分
 ・土・日曜日、祝日、夏休み 10時～17時30分
 ※旧中央小学校は19時30分まで
 ●遊泳の可否 開設の場合は青旗、閉設の場合は赤旗をプール前に掲揚
 問振興係 Tel 54-2175

お知らせ

水道料金の口座振替・スマホ決済
 水道料金の支払いには、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みの際は、印鑑と通帳、直近の領収書を持参のうえ、指定の金融機関または市役所（1階10番窓口）までお越しください。また、スマホ決済は、PAY Pay、支払秘書、J-Coin Pay、支払秘書、J-Coin Pay（令和8年8月末まで）、d払い、aupAY、Fami Pay、AEON Pay、楽天Payが利用できます。※詳細は中空知広域水道企業団のホームページをご確認ください。
 中空知広域水道企業団
 Tel 53-3831
 水道料金

7月1日～ パスポートの申請手数料が改定されます 問戸籍年金係 Tel 74-4457

旅券法の一部が改正されたことにより、7月1日以降の申請分からパスポートの手数料が改定されます。これに伴い、7月1日以降に申請者が増加し、窓口の混雑が予想されるため、申請が受領された日から交付されるまで約1か月を要することが見込まれます。海外渡航を予定している方は、十分な時間的余裕を持って申請してください。また、電子申請で修正などが必要となる場合、申請者による対応が完了するまで審査処理が中断され、交付日に影響しますのでご注意ください。

年齢	旅券種別	申請方法	改定前手数料	改定後手数料
18歳以上	10年	電子申請	15,900円	8,900円
		窓口申請	16,300円	9,300円
	5年	電子申請	10,900円	5,400円
		窓口申請	11,300円	
12歳～17歳	残存有効期間同一旅券	電子申請	5,900円	5,400円
		窓口申請	6,300円	5,800円
12歳未満	5年	電子申請	10,900円	4,400円
		窓口申請	11,300円	4,800円
		電子申請	5,900円	4,400円
		窓口申請	6,300円	4,800円

※18歳以上の5年旅券は7月1日申請分から廃止となります。
 詳細は外務省ホームページをご確認ください。
 外務省 HP



←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマークをタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

6/10 白熱の体育祭
 やっぱり負けたくない？クラス対抗大合戦

陸上競技場で5年生～9年生による「砂川学園体育祭」が行われました。競技は5色綱引き、スウェーデンリレー、玉入れ、大縄跳びの4種目。子どもたちは仲間と力を合わせて熱戦を展開し、大縄跳びでは、「せーの!」、「もう1回合わせていこうよー!」と声を掛け合いながら何度も挑戦していました。観覧席にはたくさんの保護者が応援にかけつけ、あたたかい声援が送られていました。



6/14 休日を彩る楽しいひととき
 子どもの国フェスティバル

北海道子どもの国で「子どもの国フェスティバル」が開催されました。レストハウス周辺には焼き鳥やフランクフルト、かき氷、クレープなどの出店が並び、たくさんの家族連れでにぎわいました。特設ステージでは、大道芸人によるパフォーマンスやキャラクターショーのほか、海賊船のふわふわ遊具などがあり、来場者はそれぞれの催しを楽しんでいました。



100歳おめでとうございます

柳萬りゅうまんキミこ子さんが6月15日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが送られました。柳萬さんは、大正15年に紋別町でお生まれになり、ご結婚されたのち2人の子宝に恵まれ、専業主婦としてご家庭を支えられました。平成27年に砂川市に転入され、詩吟を趣味として楽しまれていたそうです。いつまでもお元気でお過ごしください。



石田恵美子いしだえみこさんが6月22日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。石田さんは、大正15年に智恵文村ちえぶん（現在の名寄市）にてお生まれになり、ご結婚後は上砂川町で飲食店を経営されていました。その後、神奈川県に約30年間居住されたのち、砂川市へ転入されました。いつまでもお元気でお過ごしください。



献血にご協力を

【7月8日(水)】

- 10時～11時 北海道電力(株) 砂川発電所
12時30分～13時50分 砂川市買物駐車場
14時30分～16時 砂川市立病院

【7月23日(木)】

- 10時～10時30分 砂川年金事務所
11時～12時 砂川消防署
13時30分～16時 砂川市役所

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間を変更する場合があります。
閩社会福祉係Tel 74-8103

サマージャンボプレミアム12億円
サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ5千万円
6月30日(火)3種類同時発売!

- 対象 後期高齢者医療保険加入者
料金 4000円
申込 7月1日(水)～10日(金)までに左記へ
閩ふれあいセンター
Tel 52-20000

イベント

- 全国から集合したダンスチームによる演舞やストリートパフォーマンス、ジャズバンド演奏、ヨガ講習会などのほか、全国うまいもん市などのフードブースをお楽しみください!
とき 7月11日(土) 12時～19時30分
7月12日(日) 10時～16時
ところ 砂川オアシスパーク
入場料 無料(スペシャルステージは有料)
スペシャルステージ
とき 7月11日(土) 18時～19時30分
チケット 20000円
小学生以上 10000円
※当日券は各5000円増
チケット取扱 スガダンスイ

- WA1・WA1キャンパ2026
福祉やコミュニケーション、高齢者についての講義と、介護施設でのボランティア体験実習を行います。
とき 8月4日(水)～5日(木)
ところ 公民館りんごの里グループホーム・デイサービス
対象 砂川高校生・市内在住の高校生



- 砂川フォークダンス同好会
「おどろおどろおどろ」
世界の踊り、子ども盆踊りを一緒に楽しみたい!
とき 7月20日(祝) 9時30分～11時30分
ところ 公民館4階 大会議室
対象 幼児～砂川学園6年生(小学生)
服装・持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
閩砂川フォークダンス同好会 榎野
Tel 090-6699512216

- 募集
令和9年1月10日(日)に開催予定の「第79回砂川市はたちの集い」の世話人(実行委員)を募集します。
式典の運営や企画など、一生

- 講座・講習
砂川手話の会が講師となり、初めて手話を学ぶ方向けの講座を開催します。
もう一度、基礎から学び直したい方も大歓迎ですので、ぜひお申込みください。
とき 7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、8月4日(火) 18時30分～20時
※原則、全5回の受講となります。
ところ 公民館1階 第2研修室
料金 3000円(全5回分)
申込 7月5日(日)までに左記へ
閩砂川手話の会 谷口
Tel 090-4073-9992

- 定員 7人
料金 10000円
申込 7月24日(金)までに左記へ
閩社会福祉協議会
Tel 52-2588

- 自衛官募集
種目 航空学生、一般曹候補生、2等陸海空士
※受験資格などの詳細は、自衛隊札幌地方協力本部ホームページをご確認ください。
閩自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所
Tel 22-2140

- 後期高齢者健康診査
「すなわち健康ポイント対象事業」
8月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。
とき 8月1日(土)～10日(日)
ところ 細谷医院、明円医院、砂川慈恵会病院、いとう内科
後期高齢者健康診査
すなわち健康ポイント対象事業
8月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。
とき 8月1日(土)～10日(日)
ところ 細谷医院、明円医院、砂川慈恵会病院、いとう内科

- 健康・福祉
市民健康・栄養相談
健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。
とき 7月6日(月) 13時～15時
ところ ふれあいセンター
閩ふれあいセンター
Tel 52-20000



自衛官申込



世話人申込

- 市立病院のAI電話受け付け
市立病院では、予約キャンセル、予約確認、予約変更のお問い合わせをAI電話で受け付けています。ただし、予約変更は、一部診療科のみ(脳神経内科、消化器外科、心臓血管外科、泌尿器科)の受け付けとなります。当日・翌日の受診内容や救急外来へのお問い合わせは代表電話までお電話ください。
AI電話専用番号
050-5530-1655
受付時間 月～金曜日8時～16時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
閩市立病院庶務係Tel 54-2131

- 子育て・教育
1歳児パクパクひろば
とき 7月6日(月) 10時～11時30分(受付9時45分まで)
ところ ふれあいセンター
対象 令和7年6月生まれ
内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ
※試食には乳・大豆などを使用しています。アレルギーをお持ちの方は代替品を準備しますのでご連絡ください。
閩ふれあいセンター
Tel 52-20000



北海道みんなの日

- も歯ブラシ2本
※必ず歯磨きをしてください。希望者には歯の染め出しもを行います。
申込 7月7日(火)までに左記へ
閩ふれあいセンター
Tel 52-20000



パママ申込

- 7月の保育所開放
「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。ご利用の際は、事前に申し込みが必要です。
とき 7月15日(水) 10時～11時
ところ 市内保育所
対象 未就学児とその保護者
内容 「水あそびをしよう!」
申込 左記へ
閩ひまわり保育園Tel 54-4555
さくら保育園Tel 52-3333
空知太保育所Tel 53-3287

- 健康・福祉
市民健康・栄養相談
健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。
とき 7月6日(月) 13時～15時
ところ ふれあいセンター
閩ふれあいセンター
Tel 52-20000

保健師のおはなし

閩ふれあいセンター
Tel 52-2000

夏の天敵! 虫刺されから身を守ろう!

バーベキューや公園での遊びなど外での活動が楽しめる季節。気付いたら、蚊やブヨに刺されかゆみに悩まされることも増えてきます。虫刺されは発熱や感染症を引き起こすこともあるため、屋外での対策をして楽しく過ごしましょう。

Check! 虫刺されを防ぐには

- 肌の露出を控える
草むらなどに入る際には長袖・長ズボンを着用しましょう。
- 虫よけスプレーの活用
肌や衣服に虫よけスプレーを使用しましょう。子どもには肌の刺激が少ないイカリジン配合の製品がおすすめです。
- 明るい色の服を選ぶ
蚊や蜂は黒色に寄ってくるため、できる限り白や薄い色の服を着用しましょう。
- 汗をこまめに拭く
蚊は汗などに反応し近づきます。汗はこまめに拭きましょう。



Check! 刺された場合は

- 刺された部分をきれいに洗う
清潔な水と石けんで洗い流しましょう
- 患部はかかないようにする
かきむしると、とびひなどの感染症の原因になります。
- 薬を塗りましょう
薬局で相談し、症状に合った薬を塗りましょう
※マダニに刺された場合は、腫れなどの症状があり、悪化する可能性があります。早めに皮膚科を受診しましょう。

すながわ健康ポイント対象事業について

アプリ(オアリパ+)で参加している方は、QRコードからクイズに正解すると、1ポイント付与します。
※アプリの健康ポイント画面から「ポイントを獲得する」をタップして、QRコードを読み取ってください。



みまも りんご 通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

▶紙オムツ利用券交付事業

在宅で介護を受けている寝たきり高齢者・認知症高齢者・寝たきり特定疾患患者のうち介護認定を受けた方、または寝たきり重度心身障害者(身体障害者手帳1級または2級を有する)の方で、常時紙オムツを使用している方に月額5,000円(利用者負担月額500円)の紙オムツ利用券を交付します。

▶位置情報提供サービス利用助成事業

認知症や障がいなどのある方が、GPS端末を持ち歩くことで、外出中に方向不明になったときに居場所周辺を確認できるサービス(ココセコム)に加入する経費を助成します。なお、毎月の利用料は利用者負担となります。

閩高齢者支援係 Tel 74-4452

7月の休日当番医・薬局

	一般診療	歯科診療	薬局(市内)
5 (日)	細谷医院 Tel 52-3057	近藤歯科医院 Tel 0164-35-2538 (沼田町本通3丁目4番3号)	ナカジマ薬局 Tel 55-2311 はななす薬局 Tel 74-5555
12 (日)	市立病院 Tel 54-2131	あさひ歯科クリニック Tel 22-0033 (滝川市朝日町西1丁目6-1)	
19 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 Tel 55-3387		ナカジマ薬局 Tel 55-2311
20 (祝)			
26 (日)	市立病院 Tel 54-2131	スマイル歯科 Tel 74-5028 (滝川市本町2丁目4-25)	
備考	診療は9:00~17:00で、夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00~12:00	時間外・緊急窓口: Tel 74-7107 (砂川薬剤師会) ※営業時間については各当番薬局までお問い合わせください

7月の定例行事予定

- ☑ Café ささえあい 7日(火) 13:30~
- ☑ ひだまりカフェ 21日(火) 13:30~
- ☑ 無料法律相談 3日(金) 13:00~ ※予約は前日まで。
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 23日(木) 11:00~
- ☑ ゆう百歳体操 毎週月・木曜日 10:00~ (2、6、9、13、16、20、23、27、30日)
※6、13日は11:00~
- ☑ 健康教室「ふまねっと運動」 8日(木)、22日(木) 10:00~
- ☑ いきいきひろば 10日(金)、15日(木)、30日(木) 10:00~
- ☑ 認知症を抱える家族の交流会 27日(月) 10:00~



☑すさない ☑市役所 ☑図書館 ☑ゆう ☑ふれあいセンター

子宮頸がんの予防接種について

閩ふれあいセンター Tel 52-2000

子宮頸がんは、若年層で発症する割合が比較的高いがんです。毎年1万人以上の女性が子宮頸がんにかかり、3,000人以上の女性が亡くなっています。

市では、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐHPVワクチンを砂川学園6年生~高校1年生相当の女子を対象に、定期接種を実施しています。

各対象者には、6年生の4月時点で予診票を送付していますが、お手元に予診票がない場合やご不明な点については、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

- 定期予防接種対象者 砂川学園6年生から高校1年生相当(平成22年4月2日~同27年4月1日生まれ)の市内在住の女子

高校1年生相当の定期接種期間は今年度が最終年度!

令和8年4月1日時点で15歳の高校1年生相当の女子の定期接種期間は令和9年3月31日までです。15歳になってから接種開始する場合は、合計3回の接種が必要となり、完了までに約6か月かかるため、9月までに接種を開始する必要があります。ワクチンの有効性と安全性について十分理解した上で、接種を検討している方は早めに申し込みをしましょう。



詳細については市ホームページをご確認ください。



市HP

保育士・学童保育補助指導員募集

閩子ども保育係 Tel 74-8368

職種	募集人数	任用予定期間	報酬	勤務時間など	休日	必要な資格
保育士(担任)	1人	令和8年7月1日~同9年3月31日	月給 228,677円~ 240,387円	7:15~19:00の間の 8.5時間勤務 (うち1時間休憩)	日曜日、祝日、 年末年始など	保育士資格
補助保育士	1人	令和8年7月1日~同9年3月31日	時給 1,330円~ 1,443円	週5日、シフト制		
学童保育補助指導員	2人	令和8年7月~8月 (学校長期休業期間中)	時給 1,230円~ 1,348円	【平日】 13:00~19:00の間の 5~6時間勤務 【土曜日・学校休業日】 7:00~19:00の間の 5~6時間勤務 週4~5日、シフト制		なし(放課後 児童支援員・ 保育士・幼稚園 教諭資格、 教員免許が あれば尚可)

- 申込方法 履歴書に必要事項を記入し、子ども保育係(1階14番窓口)へ郵送または持参

販売期間を延長 & 出張受付します！ すながわプレミアム商品券

販売期間
7/17(金)
まで **延長!**

出張受付について

販売場所まで来訪することが難しい方には、ご自宅へのお出張受付を行います。希望される方は下記へご連絡ください。

プレミアム商品券の販売期間の延長と出張受付を実施します。まだお買い求めでない方もこの機会にぜひご購入いただき、市内でのお買い物やお食事にご活用ください。

■**購入方法** 各世帯に届いている引換券に必要事項を記入し、下記の販売場所で購入してください。**プレミアム率 50%!**
 ※引換券の再発行はできませんのでご注意ください。

■**販売日時・場所** 7月17日(金)まで(平日のみ) 9:00～16:00 商工会議所(すないの)

■**券種** 各1セット5,000円(7,500円相当) 1,000円(全店舗共通券)×4枚+500円(中小規模店専用券)×7枚
 ※購入は1世帯6セットまで、1セットからの購入も可能です。

■**有効期限** 令和8年10月31日(出)まで

閩商工振興係 74-8382

まちなか交流施設

すないのいま

オープンから約1年!



すないの HP



たくさんの方でにぎわうカフェ「SABOT Re : Cafe」。ランチやちょっと一息つきたいときにぴったり!



フリースペースは、勉強、休憩などさまざまな用途で利用できます。キッズスペースもあるため、親子連れの方でも安心!



ビアガーデンの開催やキッチンカーの出店も! 気持ちのいい青空の下、楽しいひとときを過ごせます。



地域おこし協力隊によるワークショップも開催されています。写真は、砂川産の食材を使用した「味噌づくりワークショップ」の様子です。



正面出入口横には、ポケモンが描かれたマンホール「ポケふた」が設置されています。ぜひ見に来てください!

編集後記
 ▼今年もスイートマラニックが開催されます▼
 昨年は寒空の中でのスタートでしたが、カメラを向けると手を振ってくれたり、すてきな笑顔を見せてくれたりと、おかげさまでたくさんの方の良写真が撮れました▼今年も砂川のおいしい特産品などがありますので、皆さんふるってご参加ください▼今年も、(C)たちを見かけたなら、とびっきりのスマイルをお願いします! (C)



← 広報紙について皆様のご意見をお待ちしています。

砂川市公式 LINE ~友だち登録はお済みですか?~

あなたのスマートフォンに砂川市の情報をお届け!

- ・災害・緊急情報
- ・広報紙発行情報
- ・クマ目撃情報
- ・イベント情報
- ・ごみの分別検索
- ・各種お知らせ など



閩広報広聴係 Tel 74-8763