

秋の国保特定健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

岡ふれあいセンター Tel 52-2000

市国保加入者を対象に特定健診を実施します。市独自で血液・心電図・眼底検査・推定1日食塩摂取量検査を実施するほか、必要な方には二次検診（糖負荷検査・頸部エコー検査・歯周病健診）も実施します。健診後は、受診結果をもとに、保健師、栄養士が生活改善に向けてのサポートを行っています。血管の変化や臓器障害を早期に発見するためにも、年に1回は受診しましょう。初めての方もぜひお申し込みください。

なお、4月に受診予定日などが記載されている案内が届いている方で、日程や検診内容の変更・キャンセルがある場合は、お早めにご連絡ください。

- 対象（市国保加入者）** 対象の方には、4月に案内と受診券（40歳以上）を送付しています。
 - ・40歳～74歳の方（昭和27年4月1日～同62年3月31日生まれの方と、昭和26年4月1日～同27年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方）
 - ・20歳～39歳の方【市独自健診】（昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれ）
- ※協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同じに健診を受診できます。対象の方には、協会けんぽから案内と受診券が送付されていますので、料金などを確認のうえ、お申し込みください。
- ※生活保護受給者の方も受診できます。健診当日には「生活保護受給証明書」が必要です。
- ※6月の集団健診や個人病院での健診を受診した方、通院中のデータを情報提供した方は対象になりません。

- 実施日と受付時間** 10月1日(木)～10月6日(火)
 - ① 7:00～7:15 ② 7:30～7:45 ③ 8:00～8:15 ④ 8:30～8:45
 - ⑤ 9:00～9:15 ⑥ 9:30～9:45 ⑦ 10:00～10:15 ⑧ 10:30～10:45
- ※各受付時間ごとの定員10名

- ところ** ふれあいセンター
- 申込** ふれあいセンターへ
- 健診内容・料金** 左表のとおり

特定健診受診者はがん検診なども一緒に受けられます。市の国保加入者には胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの検診料金の半額を助成しています。

上記の集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診（通院中の検査データや勤務先の健診のデータを提供）などの受診方法があります。4月に届いた案内や受診券をご確認のうえ、ご自身にあった方法を選択してください。



●	健（検）診内容		対象	医療保険			生活保護
				市国保	後期高齢	その他の保険	
特定健診	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、 血圧測定、尿検査（糖・たんぱく）、血液検査（脂 質・肝機能・血糖値）		20 歳～74 歳	1,000 円	－	－	無料
市独自項目	血液検査（クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、 貧血）、尿検査（潜血・推定一日食塩摂取量） ※ 40 歳以上は心電図、眼底検査も実施						
後期高齢者健診	身体測定、血液検査、尿検査、血圧測定、心電図		後期高齢者医療 保険加入者、75 歳以上	－	400 円	－	無料
がん検診	胃がん（胃バリウム検査）		40 歳以上	1,000 円		2,000 円	
	ピロリ菌検査（検便抗原検査） ※ 40 歳以上は胃がん検診受診者で希望する方		20 歳以上	3,740 円			
	肺がん（胸部レントゲン検査） ※ 65 歳以上は結核検診も兼ねる		40 歳以上	300 円		600 円	無料
	大腸がん（便潜血検査）			500 円		1,000 円	
	前立腺がん（血液検査）		50 歳～79 歳 （受診時年齢）	1,000 円			
	レディース健診 10月5日(月)のみ	乳がん 【49 歳以下】2 方向撮影 【50 歳以上】1 方向撮影	30 歳～74 歳	1,300 円 1,100 円	－	2,600 円 2,200 円	無料
子宮頸がん		20 歳～74 歳	1,000 円	－	2,000 円		
子宮超音波検査（子宮頸が ん検診受診者で希望する方）			1,540 円	－	1,540 円		
エキノコク ス症検診	血液検査（5 年に 1 回の受診） ※特定健診受診者以外は 10 月 4 日(日)のみ受診可能		砂川学園7年生以上 （中学1年生以上）	500 円			

※特定健診、レディース健診は市国保加入者、協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）、生活保護受給者（20歳～74歳）のみ受診できます。

胃・肺・大腸・前立腺がん検診 後期高齢者健診



すながわ健康ポイント対象事業

- 対象** 上表のとおり
- 実施日と受付時間** 10月7日(水)～10月8日(木)
 - ① 7:00～7:15 ② 7:30～7:45 ③ 8:00～8:15 ④ 8:30～8:45
 - ⑤ 9:00～9:15 ⑥ 9:30～9:45 ⑦ 10:00～10:15 ⑧ 10:30～10:45
- ※各受付時間ごとに定員制限あり（74歳以下のがん検診12名、後期高齢者健診10名）
- ※大腸がん検診のみを受診する場合は、⑧の時間帯のみ受診可
- ところ** ふれあいセンター
- 持ち物** マイナ保険証または資格確認書、生活保護受給者は生活保護受給証明書
- 申込** 9月11日(金)までにふれあいセンターへ
- 健診内容・料金** 上表のうち、色が付いている項目のみ受診できます。
- ※表に記載の年齢は令和9年3月31日時点

お詫び（広報すながわ令和8年8月1日号の一部訂正について）

広報すながわ令和8年8月1日号9ページに掲載しています「栄養士のおはなし」の健康ポイント対象事業のQRコードに誤りがありました。正しいQRコードについては右記のとおりとなります。

誤記載についてお詫びいたします。

※アプリ（オアリパ+）の健康ポイント画面から「ポイントを獲得する」をタップして、QRコードを読み取ってください。

※健（検）診系・運動系・講座系それぞれにポイント獲得の上限があり、講座系は最大2ポイントまでとなります。

