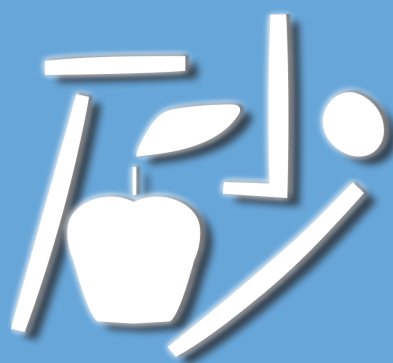


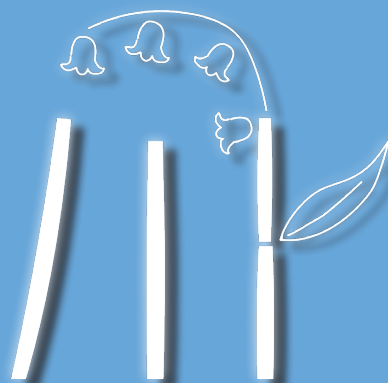
2026

8
/15

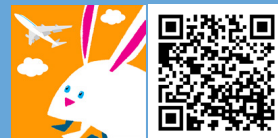
広報すながわ
第2333号



HOKKAIDO
SUNAGAWA



Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

高所作業車から見る景色（子ども職場体験活動）



<市の人口 - 6月末現在 ->

- ・世帯数 8,325 世帯 (-4)
- ・人口 14,820 人 (-21)
- ・男 6,882 人 (-16)
- ・女 7,938 人 (-5)

※ () 内は前月比。

7月末現在の人口は次号掲載予定です。

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・秋の国保特定健康診査
- ・ご存じですか? 特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当

秋の国保特定健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

岡ふれあいセンター Tel 52-2000

市国保加入者を対象に特定健診を実施します。市独自で血液・心電図・眼底検査・推定1日食塩摂取量検査を実施するほか、必要な方には二次検診（糖負荷検査・頸部エコー検査・歯周病健診）も実施します。健診後は、受診結果をもとに、保健師、栄養士が生活改善に向けてのサポートを行っています。血管の変化や臓器障害を早期に発見するためにも、年に1回は受診しましょう。初めての方もぜひお申し込みください。
なお、4月に受診予定日などが記載されている案内が届いている方で、日程や検診内容の変更・キャンセルがある場合は、お早めにご連絡ください。

- 対象（市国保加入者）** 対象の方には、4月に案内と受診券（40歳以上）を送付しています。
 - ・40歳～74歳の方（昭和27年4月1日～同62年3月31日生まれの方と、昭和26年4月1日～同27年3月31日生まれで、健診日時で74歳の方）
 - ・20歳～39歳の方【市独自健診】（昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれ）
- ※協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同じに健診を受診できます。対象の方には、協会けんぽから案内と受診券が送付されていますので、料金などを確認のうえ、お申し込みください。
- ※生活保護受給者の方も受診できます。健診当日には「生活保護受給証明書」が必要です。
- ※6月の集団健診や個人病院での健診を受診した方、通院中のデータを情報提供した方は対象になりません。

- 実施日と受付時間** 10月1日(木)～10月6日(火)
 - ① 7:00～7:15 ② 7:30～7:45 ③ 8:00～8:15 ④ 8:30～8:45
 - ⑤ 9:00～9:15 ⑥ 9:30～9:45 ⑦ 10:00～10:15 ⑧ 10:30～10:45
- ※各受付時間ごとの定員10名

- ところ** ふれあいセンター
- 申込** ふれあいセンターへ
- 健診内容・料金** 左表のとおり
特定健診受診者はがん検診なども一緒に受けられます。市の国保加入者には胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの検診料金の半額を助成しています。

上記の集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診（通院中の検査データや勤務先の健診のデータを提供）などの受診方法があります。4月に届いた案内や受診券をご確認のうえ、ご自身にあった方法を選択してください。



●	健（検）診内容		対象	医療保険			生活保護
				市国保	後期高齢	その他の保険	
特定健診	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、 血圧測定、尿検査（糖・たんぱく）、血液検査（脂 質・肝機能・血糖値）		20 歳～74 歳	1,000 円	－	－	無料
市独自項目	血液検査（クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、 貧血）、尿検査（潜血・推定一日食塩摂取量） ※ 40 歳以上は心電図、眼底検査も実施						
後期高齢者健診	身体測定、血液検査、尿検査、血圧測定、心電図		後期高齢者医療 保険加入者、75 歳以上	－	400 円	－	無料
がん検診	胃がん（胃バリウム検査）		40 歳以上	1,000 円		2,000 円	
	ピロリ菌検査（検便抗原検査） ※ 40 歳以上は胃がん検診受診者で希望する方		20 歳以上	3,740 円			
	肺がん（胸部レントゲン検査） ※ 65 歳以上は結核検診も兼ねる		40 歳以上	300 円		600 円	無料
	大腸がん（便潜血検査）			500 円		1,000 円	
	前立腺がん（血液検査）		50 歳～79 歳 （受診時年齢）	1,000 円			
	レディース健診 10月5日(月)のみ	乳がん 【49 歳以下】2 方向撮影 【50 歳以上】1 方向撮影	30 歳～74 歳	1,300 円 1,100 円	－	2,600 円 2,200 円	無料
子宮頸がん		20 歳～74 歳	1,000 円	－	2,000 円		
子宮超音波検査（子宮頸が ん検診受診者で希望する方）			1,540 円	－	1,540 円		
エキノコク ス症検診	血液検査（5 年に 1 回の受診） ※特定健診受診者以外は 10 月 4 日(日)のみ受診可能		砂川学園7年生以上 （中学1年生以上）	500 円			

※特定健診、レディース健診は市国保加入者、協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）、生活保護受給者（20歳～74歳）のみ受診できます。

胃・肺・大腸・前立腺がん検診 後期高齢者健診



すながわ健康ポイント対象事業

- 対象** 上表のとおり
- 実施日と受付時間** 10月7日(水)～10月8日(木)
 - ① 7:00～7:15 ② 7:30～7:45 ③ 8:00～8:15 ④ 8:30～8:45
 - ⑤ 9:00～9:15 ⑥ 9:30～9:45 ⑦ 10:00～10:15 ⑧ 10:30～10:45
- ※各受付時間ごとに定員制限あり（74歳以下のがん検診12名、後期高齢者健診10名）
- ※大腸がん検診のみを受診する場合は、⑧の時間帯のみ受診可
- ところ** ふれあいセンター
- 持ち物** マイナ保険証または資格確認書、生活保護受給者は生活保護受給証明書
- 申込** 9月11日(金)までにふれあいセンターへ
- 健診内容・料金** 上表のうち、色が付いている項目のみ受診できます。
※表に記載の年齢は令和9年3月31日時点

お詫び（広報すながわ令和8年8月1日号の一部訂正について）

広報すながわ令和8年8月1日号9ページに掲載しています「栄養士のおはなし」の健康ポイント対象事業のQRコードに誤りがありました。正しいQRコードについては右記のとおりとなります。
誤記載についてお詫びいたします。
※アプリ（オアリパ+）の健康ポイント画面から「ポイントを獲得する」をタップして、QRコードを読み取ってください。
※健（検）診系・運動系・講座系それぞれにポイント獲得の上限があり、講座系は最大2ポイントまでとなります。





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマークをタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

TOPICS

7/16 段ボールベッドを作ってみよう！ 災害への備えの大切さ学ぶ

砂川学園で「防災教室」が行われ、7年生 81 人が参加しました。市職員が講師となり、北海道胆振東部地震の事例をもとに、自分の身を守るための方法について伝えられ、災害の恐ろしさを改めて認識しました。授業の後半では、段ボールベッド作りに挑戦。「思ったより丈夫！」などとみんなでわいわい楽しみながら、防災について学ぶ貴重な機会となりました。



7/17 剣道で全国大会へ！ 砂川錬心館が全国大会出場を果たす

7月28日から東京都で開催される「第60回記念全国道場少年剣道大会」への出場報告のため、砂川錬心館に所属する6名が市長室を訪れました。同チームは、6月14日に開催された「第50回記念北海道道場少年剣道大会」で、小学生団体の部では3位に入賞、中学生団体の部では優勝を果たし、ともに全国大会への出場権を獲得しました。



7/17 ダンスで世界の舞台へ！ 砂川から3名が出場

8月1日に韓国で開催される「インターナショナルダンスリーグ (IDL)」への出場報告のため、船越香真奈さん(写真右、砂川高2年)、増田咲来さん(写真中央、砂川学園8年)、増田衣吹さん(写真左、鹿島朝日高1年)が市長室を訪れました。3名は、ダンスチーム「CHIBI UNITY」に所属し、日本代表として出場。「支えてくれた人たちへの感謝を忘れず頑張ります」と話されました。



7/21 弓道で全国大会へ！ インターハイ出場報告

8月1日から和歌山県で開催される「全国高等学校総合体育大会弓道競技大会」への出場報告のため、伊藤陽向さん(砂川高3年)が市長室を訪れました。伊藤さんは、6月16日から18日に行われた「第72回北海道高等学校弓道選手権大会」の個人戦で優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。「ふだんの練習の成果を発揮して頑張ります」と健闘を誓いました。



特別障害者手当 障害児福祉手当 特別児童扶養手当

ご存じですか？

精神または身体に重度の障がいを持つ方に、各種手当を支給しています。申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



市 HP



	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当	
対象	著しく重度の障がい有するため、日常生活において常時特別な介護を必要とする <u>20歳以上の方</u>	重度の障がい有するため、日常生活において常時介護を必要とする <u>20歳未満の児童</u>	中度から重度の障がい有する <u>20歳未満の児童を養育する方</u>	
	次のような場合は対象外となります。			
	・特別養護老人ホーム、障害者支援施設などに入所している場合 ・3か月を超えて病院や福祉施設などに入院（所）している場合	・障害児入所施設などに入所している場合 ・障がい事由とする年金などを受給している場合		
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定の額以上（下表参照）である場合、手当は支給されません。			
	扶養親族の人数	本人		配偶者・扶養義務者
		特別障害者手当 障害児福祉手当	特別児童扶養手当	
	0人	3,758,000円	4,596,000円	6,287,000円
	1人	4,138,000円	4,976,000円	6,536,000円
	2人	4,518,000円	5,356,000円	6,749,000円
	3人	4,898,000円	5,736,000円	6,962,000円
	4人	5,278,000円	6,116,000円	7,175,000円
5人	5,658,000円	6,496,000円	7,388,000円	
提出書類	9月11日(金)までに各手当分の所得状況届を提出する必要があります。 <u>提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。</u>			
支給額 (手当月額)	30,450円	16,560円	【1級】58,450円 【2級】38,930円	
	※手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じ、毎年4月に改定される場合があります。			
支給月	2月、5月、8月、11月（各月10日）		4月、8月、11月（各月11日）	

特別障害者手当・障害児福祉手当に関すること 関社会福祉係Tel 74-8103
特別児童扶養手当に関すること 関子育て支援係Tel 74-8369

定例行政相談

●とき 8月21日(金) 15時〜17時

●ところ 市役所1階相談室

●相談料 無料

●生活交通係TEL 74-4758

ごみを正しく分別しましょう

ごみの分別が適正にされていない事例が増えています。特に、スプレー缶や電池などの「危険ごみ」が他のごみに混入する、と重大な事故につながり、ごみ処理施設が停止してしまう恐れもありますので、分別ルールの徹底にご協力ください。

また、令和8年4月1日から、リチウムイオン電池などを含む製品の分別回収が義務化されています。モバイルバッテリーなど、販売店で回収している製品については、販売店へお問い合わせください。引き取りを断られた場合は、クリーンプラザくるくるへご連絡のうえ、直接お持ちください。

環境衛生係 Tel 74-4769
クリーンプラザくるくる
Tel 53-5353

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。ご利用の際は、事前に申し込みが必要です。

※観光関連事業者が申請する場合、観光協会と協力する点などの確認や整備計画の策定に時間を要しますので、8月28日(金)までに観光協会(TEL54・4995)へご連絡ください。

関 観光地づくり加速化補助金事務局
TEL 011・213・1780

TEL 011-2131-780



観光補助金

観光地づくり加速化補助金

道では、魅力的な観光地づくりの推進を図るため、設備導入、備品購入などの費用の一部を補助します。

●**対象** 宿泊事業者、観光協会と協力して観光地づくりに取り組む観光関連事業者

●**補助率** 補助対象経費の2分

※対象経費などの詳細はホームページをご確認ください。

●申込 8月3日(月)～10月30日
(金までに左記へ)

$$\frac{7}{28}$$

合体育大会水泳競技大会 | への出場報告のため、吉本

7/31

催されました。大型絵本やパネルシアターの読み聞かせ、


$$\frac{8}{6}$$

ら4年生の児童4名が新砂川農業協同組合、三東商事株





道 HP
(免許試験)



猟友会 HP
(予備講習)

※受講料などの詳細は猟政協議会
ホームページをご確認ください。
閩農政係Tel 74・8482

●とくろ 岩見沢市民会館まな
みる

●とき 11月8日(日)
9時～16時30分

【狩猟免許試験予備講習】

※申し込み方法など詳細は道ホー
ムページをご確認ください。

※事前申請後に正式な申し込みが
必要です。

●事前申請受付期間
9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

●とき 11月15日(日) 9時～17時

●ところ 空知総合振興局

●申込

●事前申請受付期間

9月10日(木)～24日(木)まで

新規求人募集

市内企業では、ハローワーク砂川を通じ
て、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職 種	年 齢	求人数
建 築 施 工 管 理 技 術 者	59 歳 以下	1
レ ス ト ラ ン ホ ー ル ス タ ッ プ	59 歳 以上	2
受付兼医療事務員	64 歳 以下	2
化 学 肥 料 製 造	18～59 歳	1
工 場 作 業 員	64 歳 以下	2
教習指導員(見習い)	不 問	2

(8 月 3 日現在)

閩ハローワーク砂川Tel 54-3147

令和8年熊本地震災害義援金に ご協力をお願いします

閩社会福祉係Tel 74-8103

7月28日に発生した熊本地方を震源とする地震により、甚大な被害
が出ています。この災害で被災された方々を支援するため、日赤砂川
市地区では義援金を受け付けていますのでご協力をお願いします。

【市役所窓口での受付】

社会福祉係(1階13番窓口)へ持参ください。

●受付期間 令和8年10月30日(金)まで

※寄付金控除対応の領収書を発行します。

※支援物資の受け付けは行っていません。

【専用口座へ振込】 下記口座までお振り込みください。

●受付期間 令和8年10月30日(金)まで

●金融機関 ゆうちょ銀行 ●口座記号番号 00190-3-605956

●口座名義 日赤令和8年熊本地震災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除されます。

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

市役所では、「砂川市公式LINE」において義援金の受け付け開始をお
知らせしていますが、個人宛でのメールや電話によるお願いは行ってい
ません。義援金募集を装った詐欺に十分ご注意ください。

ご寄付に感謝します ※受付順

- ★電子ピアノ1台 砂川学園用 佐々木輝雄 様
- ★ミニトマト36kg 学校給食用
砂川ミニトマト部会 部会長 棚田誠 様
- ★味付けジギスカン(特上ラム) 330kg 学校給食用
株式会社マツオ 代表取締役社長 松尾吉洋 様

「広報すながわ」を声でお届け!

ボランティア団体の『声のとびら』の皆さんが、
目が不自由な方、字が読みづらくなった方など
のために、声を録音したカセットテープをお届け
します。



閩広報広聴係Tel 74-8763

作品募集中!

第62回 砂川を紹介する写真

砂川市の風景・行事など、あなたが思うすてきな砂川を写真で自由に
表現してみませんか。たくさんのご応募お待ちしております!

募集期間

10月31日まで

応募資格、申込方法などの
詳細は、市ホームページを
ご確認ください。



市 HP

8月31日納期限のお知らせ

〈市道民税(2期)〉
〈国民健康保険税(2期)〉・〈介護保険料(2期)〉
〈後期高齢者医療保険料(2期)〉

口座振替の申し込みや分割・夜間納税相談についてお
気軽にお問い合わせください。

閩納税係Tel 74-8094

フッ素塗布

●とき 8月19日(水)

受付9時30分～10時

●ところ ふれあいセンター

●対象 満1歳6か月～6歳

●料金 無料

●持ち物 母子健康手帳と子ど
もの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてきてください。希
望者には歯の染め出しも行います。

●申込 8月18日(火)までに左記へ

閩ふれあいセンター

Tel 52・2000

フッ素申込



フッ素申込

パパママトーク「子どもの 自己肯定感を育てよう」

子どもの自己肯定感を育むた
めの声掛けや接し方を、具体例を
交えてわかりやすく説明します。

●とき 9月4日(金)

10時～11時30分

※終了後30分程度、講師との交流
会を予定しています。お時間の
ある方はぜひご参加ください。

●ところ 公民館1階

第2研修室

●講師 自己開花アドバイザー
中井麻里子氏

●対象 乳幼児～小学生の子ど
もがいる保護者

※夫婦での参加も、パパまたはマ
マだけの参加も可能です。

●定員 10人

●託児 無料・定員10人(未就
学児のみ)

●申込 9月2日(水)までに左記へ

閩社会福祉係Tel 74・8379

子育て支援センター

Tel 74・5683

パパママ申込

生涯学習市民の集い

「いってみよう! やってみ
よう! 2026」

公民館に「いって、いろい
ろな体験を」やって、みましょ
う! 子どもから大人まで誰もが
参加できる、体験を通じた楽し
い学びの機会です。

●とき 9月12日(土) 13時～15時

50分(受付12時50分)

●ところ 公民館

●チケット 前売り券400
円、当日券500円(3歳
以下は入場無料)

●販売期間 9月10日(木)まで。

社会福祉係(2階25番窓口)、
総合体育館、海洋センター、
地域交流センターゆう、社会

生涯学習

教育委員にて販売。

※体験内容などの詳細は市ホーム
ページをご確認ください。

閩社会福祉係Tel 74・8379

生涯学習

健康・福祉

健康・栄養相談のほか、血圧・
血糖値などの測定や健診結果の
相談、乳幼児の計測や発達・栄
養・育児などの相談を行います。

●とき 9月7日(月) 13時～15時

●ところ ふれあいセンター

閩ふれあいセンター

Tel 52・2000

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・
血糖値などの測定や健診結果の
相談、乳幼児の計測や発達・栄
養・育児などの相談を行います。

●とき 9月7日(月) 13時～15時

●ところ ふれあいセンター

閩ふれあいセンター

Tel 52・2000

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉

健康・福祉



ファイア・ドーム
上・下

辻村深月

25 年前、北陸のある地方都市で起こった百貨店受付嬢誘拐殺人事件。報道により揺り動かされた「噂」という炎が加害者・被害者双方に降り注いだ。そして、静けさを取り戻したかに見えた町に、小学生の失踪事件が起きて…。

精神科医おど
おど日記

駒木実

奇声をあげ続ける統合失調症の人、数十年にわたって入院し意思疎通が困難になった認知症の人、うつ病…。精神科救急病院に勤務する現役精神科医が、患者とのやりとりを中心に、精神科のきれいごとでは済まないリアルを描く。

おべんとうバス
のころころりん

真珠まりこ

おべんとうのおにぎりとおかずたちはバスに乗り、ころころやまへお出かけです。山の上へ着くと、斜面を転がる“ころころりん”で遊びます。最初はハンバーグくんがころころりん。次はだれかな？赤ちゃんが喜ぶたべもの&のりもの絵本。

LIBRARY news

図書館 TEL 52-3819

新しく入った本

☆7月1日以降に入ってきた新着本です☆

【文芸書】

●タイム・アフター・タイム (吉田修二)

●隣の畑は青々と (河崎秋子)

●めぐる糸 (永井紗耶子)

●今さら聞けない教養の超基本 (上田紀行)

●地震で死ぬ家、生き残る家 (森山高至)

●実家じまいを考えたら知っていたことが全部のっている本 (主婦の友社)

●模様替えアイデア帖 (トム子)

【児童書】

●こぶたのぐるた (いとうみく)

●しりとりにさんちやく (玉田美知子)

●ほか全173冊

図書館休館のお知らせ
8/31 (月)～9/8 (火)

蔵書点検のため休館します。期間中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

※緊急で本が必要な場合は、図書館までご連絡ください。

8月から高額療養費制度が改定されました

国民健康保険係 TEL 74-4745

高額療養費制度とは、医療機関などに支払った1か月の自己負担額が限度額を超えた場合、その超えた分が払い戻される制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。
※食事代や保険が適用されない差額のベッド代などは含みません。



ここが変わりました

・年間上限の新設

8月1日から翌年7月31日までの期間で、外来・入院を含めた自己負担額の合計が年間上限を超えた場合、申請により翌年8月1日以降に払い戻しを受けられます。

・月額上限の引き上げ (多数回該当の限度額は据え置かれます。)

※多数回該当とは…過去 12 か月間に、同一世帯で3回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額

令和8年8月からの上限額

新設されました

	適用区分		年収目安	入院 + 外来 (世帯ごと) 【月額上限】	入院 + 外来 【年間上限】	外来 (個人ごと) 70 歳以上のみ
	70 歳未満	70 歳以上				
課税世帯	区分ア	現役並みⅢ	約 1,160 万円～	270,300 円+ (医療費 -901,000 円) × 1%	1,680,000 円	—
	区分イ	現役並みⅡ	約 770 万円～ 約 1,160 万円	179,100 円+ (医療費 -597,000 円) × 1%	1,110,000 円	—
	区分ウ	現役並みⅠ	約 370 万円～ 約 770 万円	85,800 円+ (医療費 -286,000 円) × 1%	530,000 円	—
	区分エ	一般	～約 370 万円	61,500 円	530,000 円 (※ 1)	【月額上限】 22,000 円 【年間上限】 216,000 円
非課税世帯	区分オ	—	住民税非課税	36,900 円	290,000 円	—
	—	区分Ⅱ		25,700 円		【月額上限】 11,000 円 【年間上限】 96,000 円
	—	区分Ⅰ	住民税非課税で 一定所得以下 (※ 2)	15,700 円	180,000 円	【月額上限】 8,000 円

※ 1 年収約 200 万円未満の方は、年間上限 41 万円が適用されます

※ 2 世帯の各所得が必要経費・控除 (年金の場合は控除額を 826,500 円として計算) を差し引いたときに 0 円になる方

● 70 歳未満の方は、病院ごとの自己負担額が 21,000 円以上の分について合算できます。ただし、同じ病院でも入院と外来、医科と歯科は別々に計算されるため、それぞれ 21,000 円以上の分が合算対象になります。なお、外来にはその医療機関で処方された薬代を含みます。

● 適用区分については、マイナ保険証をお持ちの方はマイナポータルから、お持ちでない方は限度額適用認定証 (国民健康保険の方) または任意記載事項ありの資格確認書 (後期高齢者医療保険の方) で確認することができます。

地域交流センター

ゆう伝言板

TEL 54-3111

■健康教室「ふまねっと運動」

8月19日(木)、9月2日(木) 10:00～11:00

■ゆう百歳体操

毎週月・木曜日 10:00～11:30

【8月】17日、20日、24日、27日、31日

【9月】3日、7日、10日、14日

※7日、10日、14日は11:00～12:30

臨時休館日
8月13日(木)～15日(土)



■韓国 ArtStage SAN 招へい公演「ダレレの物語」

主人公のダレレは素朴なお人形ですが、巧みな人形遣いによって、豊かな表現で、セリフがなくても多くの思いを伝えてきます。戦争による苦難を乗り越えようとする家族の姿を通して、人を思いやる心やぬくもりを描いています。子どもはもちろん大人にこそ観てほしい世界中で賞賛されている作品です。



◆と き 9月6日(日) 開演 11:00～ (開場 10:30)
◆料 金 2,000 円 (当日 2,500 円) / 高校生以下 500 円
親子ペア 2,300 円

■ゆうアートプロデュース・トライアル事業
弦楽四重奏団「BLUE MOON STRINGS 砂川公演 2026」

「ニュー・シネマ・パラダイス」、「ティファニーで朝食を」など懐かしの名作からジョン・ウィリアムズ特集、ディズニー映画、Queen の「ボヘミアン・ラプソディ」まで世代を超えて愛される名曲を弦楽四重奏でお届けします。あの名シーン、あの時代の記憶が鮮やかによみがえります。

◆と き 9月19日(土) 開演 14:00～ (開場 13:30)
◆料 金 2,500 円 / 高校生以下 1,000 円 / 未就学児無料

— ゆう開館 20 周年記念事業 —

■健康フェスティバル

医療・福祉をもっと身近に♪血管年齢&ストレス度の測定や薬剤師によるお薬健康相談、認知症カフェ、成年後見・終活相談会まで、さまざまなブースが並びます。また、赤ちゃんのもく浴体験やベビーマッサージ、妊婦体験などのコーナーもあり、3 世代で楽しめるイベントになっています。ぜひご家族でお越しください！

◆と き 9月13日(日) 10:00～14:00

◆料 金 無料

■北海道警察音楽隊コンサート

迫力の演奏とシンバル隊のパフォーマンス、カラーガード隊の演舞をお楽しみに！パトカー・白バイの展示も必見です！ゲストの砂川高校吹奏楽部、砂川キッズジャズスクール、砂川プラススタイルとの合同演奏もあります！

◆と き 9月23日(祝) 開演 15:30～ (開場 15:00)

◆料 金 無料 ※整理券が必要になります (1 人 2 枚まで)



instagram
”すながわ”が集まる場所

#sunaピース

みんなの写真で
砂川市の良さをもっと広めたい！

#sunaピースをつけて
投稿すると広報すながわ
に掲載します！



sunagawa_photo

段ボールベッド完成！



投稿者：広報広聴係



みんな笑顔でにぎやかな
七夕祭りとなりました。

ヨーヨーすくいや的当て
ゲームなどのお店が並び、
景品に大喜びの子どもた
ち。店員さんの役にな
ると、「いっしょにやませ〜」
と元気いっぱいのおいす
てしていました。

8月5日〜7日に市内保
育所で開催された七夕夏
祭り。
空知太保育所では、盆
踊りやお店屋さんごっこな
どが行われました。



編集後記
▼夏休み期間とい
うこともあり、平日の
日中でも子どもたち
をよく見かけます▼
自分が子どもの頃は
とても長く思えた数
週間もの夏休みも、大
人になって振り返れ
ばとても貴重な時間
だったなあとひしひ
しと感じます▼勉強
や宿題、部活動や友
人との遊びなど密度
が濃く、学生ならで
はあの時間をもう
一度体験してみたい
なあ(◎)



← 広報紙について皆さんのご意見をお待ちしています。

砂川市公式 LINE ~友だち登録はお済みですか？~

あなたのスマートフォンに砂川市の情報をお届け！

- ・災害・緊急情報
- ・クマ目撃情報
- ・ごみの分別検索
- ・広報紙発行情報
- ・イベント情報
- ・各種お知らせ など



問 広報広聴係 TEL 74-8763