

2026

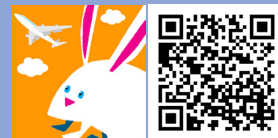
11
/1

広報すながわ
第2338号

砂川

HOKKAIDO
SUNAGAWA

Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover) 元気いっぱいには「おはよう」をこまますー。(秋のあこやち運動)



<市の人口 - 9月末現在 ->

- ・世帯数 8,327 世帯 (+11)
- ・人口 14,790 人 (-11)
- ・男 6,856 人 (-12)
- ・女 7,934 人 (+1)

※ () 内は前月比。

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・市政功労者表彰



←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマークをタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

TOPICS

10/17 熱戦の先に甘いご褒美 道内 8 校がバレーボールで競い合う

総合体育館で「第 19 回すながわスイートロード杯バレーボール大会」が行われました。砂川高校のほか、遠軽町や新ひだか町など道内各地から 8 校が参加し、親睦を深めながら熱戦が繰り広げられました。砂川菓子組合からマロンケーキやりんご・栗・かぼちゃのパイセット、おかきなどたくさんのお菓子が賞品として提供され、スイーツ大好きな高校生にはたまらない大会となりました。



10/19 砂川の魅力を再発見！ 市内の施設 3 か所を見学

市内の公共施設や企業などを見学する「施設見学会」が開催されました。今回の見学先は、郷土資料室、特別養護老人ホーム福寿園、北海道電力(株)砂川発電所の 3 施設。参加者は、職員の方の説明を熱心に聞いたり、質問をしながら施設を見学し、「ふだんは入ることのない場所を見学でき、知りたいことも聞けたのでとても有意義だった」などの声が寄せられました。



10/24 ~ 11/15 貴重なレコードを展示 よみがえる懐かしの音楽

公民館の特別展示室で「郷土資料室特別展」が開催されました。今回のテーマは「所蔵レコードコレクション」。邦楽や洋楽・クラシックなど、さまざまなジャンルのレコードやジャケットが展示されているほか、実際にレコードが流されていました。訪れた方たちは、温かみのある懐かしい音に包まれながら、じっくりと展示を楽しんでいました。特別展は 11 月 15 日(日)まで開催中です。ぜひお越しください！



100 歳おめでとうございます

やましたゆたか
山下豊さんが 10 月 11 日に 100 歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

山下さんは、大正 15 年に砂川市でお生まれになり、ご結婚されたのち 2 人の子宝に恵まれました。建築の仕事に従事された後は、90 歳近くまで旅館を営んでおられました。現在は、畑作業などを楽しまれているそうです。いつまでもお元気で過ごしてください。



市政発展の功績をたたえて

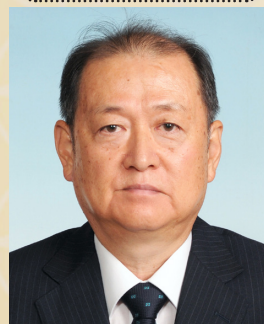
市政功労者表彰

市政の振興・発展に功績のあった方々を表彰する「市政功労者表彰式」を 11 月 3 日(祝)、地域交流センターゆうで行います。今年度は、市政功労表彰として 2 名、貢献表彰として 1 名の方々を表彰します。

図秘書係TEL 74-8761

市政功労表彰

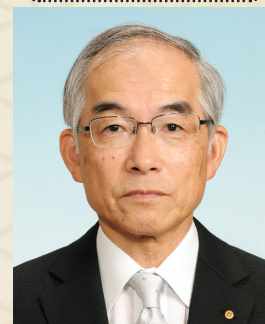
自治振興部門



にしだ かずお
西田 一男氏

平成 26 年 7 月から令和 8 年 6 月まで 3 期 12 年の長きにわたり、砂川地区公平委員会委員長として活躍され、中立の視点で卓越した識見と優れた洞察力をもって、公平な人事行政に尽力され、地方自治の振興に大きく貢献されました。

教育文化部門



まつばら しげとし
松原 重俊氏

平成 12 年 6 月から現在まで 26 年の長きにわたり、社会教育委員として活躍され、この間、平成 25 年 10 月から委員長として教育文化の発展に大きく貢献されています。また、令和 3 年 6 月から同 8 年 3 月まで砂川市立小中学校統合準備委員会会長として、小中学校の統合および砂川市立砂川学園の開校など、教育環境の整備や充実に大きく貢献されました。

貢献表彰



たけだ ひでお
武田 英夫氏

平成 13 年 8 月から現在まで 25 年の長きにわたり、広報委員として広報紙などを各家庭に配布し、市民と行政を繋ぐパイプ役として尽力され、市政の発展に貢献されています。

永住功労者

永年にわたり郷土の発展に尽くされてきた方々(80 歳以上で 60 年以上市内在住の方)に永住功労者として感謝状を贈呈します。(敬称略、希望者のみ掲載)

秋川五十鈴	朝倉 健二	朝倉ミツエ	阿部スミ子	阿部 信子	阿部 明雄	五十嵐 猛	石村 紀康
伊藤 義隆	井戸坂洋子	今井 忠幸	太田 道廣	大谷サヨ子	大谷 元子	大槻耕次郎	大槻美智子
岡田 愛子	岡田 正男	岡本 照久	長内 俊枝	折目 富子	片桐千枝子	金子ともえ	亀谷 芳子
河合 智	木村壽恵子	黒光八重子	作田 勝義	佐々木新一	佐藤アサ子	佐藤 精二	佐藤 守一
沢田 栄子	澤田 博美	篠原 雪子	菅原 梅子	壽松木勝子	鈴木日出男	須田 光子	曾我 治彦
曾我部幸男	高島 和男	高橋しなえ	高橋 初江	高宮 和子	高宮 清司	高森 京子	田中 利子
田中 裕二	田中 リツ	田辺 広一	谷口 正次	田村 直輔	塚本 敏子	筒井 英次	傳法 イシ
仲田 泰憲	中村 信子	額賀 綾子	野崎 泰憲	能登谷和幸	野中 孝志	林 栄	林 幸子
原 マサ子	藤井 録郎	藤岡 安代	藤澤 光一	前谷 正美	松木 弘	松本サヨ子	松本 政雄
簗島ミヨ子	宮崎トキエ	森 誠治	矢島美音子	山上 繁治	湯浅多美子	湯川 征治	渡辺 環
渡辺 洋子							

お知らせ

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得られるよう「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。児童の虐待が疑われる場合は、児童相談所全国共通ダイヤル「189」へご連絡をお願いします。詳細は、左記QRコードからご確認ください。



オレンジリボン

子育て・教育

1歳児パクパクひろば

●とき 11月9日(月) 10時～11時30分(受付9時45分まで)
●ところ ふれあいセンター
●対象 令和7年10月生まれ
●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

●持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ
※試食には乳・大豆などを使用しています。アレルギーをお持ちの方は代替品を準備しますのでご連絡ください。

●申し込み 11月11日(木) 受付9時30分～10時
●ところ ふれあいセンター
●対象 満1歳6か月～6歳
●料金 無料
●持ち物 母子健康手帳と子ども用歯ブラシ2本
※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。

●申し込み 11月10日(水)までに左記へ
●ところ ふれあいセンター
●申し込み 11月10日(水)までに左記へ
●申し込み 11月10日(水)までに左記へ



フッ素申込

パパママ手づくりサロン「手作りハーバリウム講座」

子育て中の親同士、ハーバリウム作りを楽しみながら交流し、ほっとと思つきますか？
●とき 11月13日(金) 10時～11時30分
●ところ 公民館1階 第2研修室
●講師 池川生花店住亮太郎氏
●対象 乳幼児・小学生の子ど

滝川高等学校吹奏楽局 第9回「秋の音楽会」

●とき 11月7日(出) 14時～(開場13時30分)
●ところ 滝川高等学校 体育館(滝川市緑町4丁目5-7)
●料金 500円(前売り券・当日券)
※中学生以下は無料
●チケット取扱 滝川高等学校 事務室
※当日は上靴と上靴入れを持参ください。
●問い合わせ 滝川高等学校 西條・土田
Tel 23-1114

募集

生活安全モデル地域の募集

生活安全推進委員会では、生活安全モデル地域を募集しています。これまで市内の8団体が市や関係団体と協力し、安全で住みよい地域社会の実現を図るため、自主的な安全活動を実施しています。活動に参加したい町内会などはぜひご応募ください。
●主な活動・支援
生活安全啓発活動、見守り・声かけ活動、パトロール活動、安全推進会議の開催、安全環境の整備、各種講習会の開催など
●申込 左記へ
●問い合わせ 生活安全推進委員会(生活交通係内) Tel 74-4758

献血にご協力をお願いします

11月12日(木)

- 10時～10時50分 ソメスサドル砂川ファクトリー
- 12時10分～13時10分 砂川市立病院附属看護専門学校
- 13時40分～16時 砂川市役所

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間を変更する場合があります。

●問い合わせ 砂川市役所 Tel 74-8103



自衛官募集

自衛官募集

●種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒、2等陸海空士(任期制自衛官)
※受験資格などの詳細は、左記QRコードからホームページをご確認ください。
●問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部 滝川地域事務所
Tel 24-2140



自衛官募集

健康・福祉

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。
●とき 11月9日(月) 13時～15時
●ところ ふれあいセンター
●申し込み 11月10日(水)までに左記へ
●申し込み 11月10日(水)までに左記へ

後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業
12月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。
●とき 12月1日(火)～10日(水)
●ところ 明円医院、砂川慈恵会病院
●対象 後期高齢者医療保険加入者
●料金 400円
●申し込み 11月2日(月)～10日(火)ま



パパママサロン申込

イベント

20周年記念 砂川混声合唱団演奏会「ほっとコンサート」

演奏会へ向けて、日頃の練習成果を発揮するため、団員一同、頑張っています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。
●とき 11月8日(日) 13時30分(開場13時)
●ところ 公民館4階 大会議室
●料金 無料
●問い合わせ 砂川混声合唱団 津田
Tel 54-0690

11月30日は 個人事業税第2期の納期限

8月に空知総合振興局より納税通知書を送付していますので、納期限までに納めてください。納税通知書がお手元がない場合は下記までご連絡ください。

●問い合わせ 空知総合振興局納税課
Tel 0126-20-0055

除雪サービスを行います

冬期間に自力で除雪をすることが困難な次の世帯に対し、除雪サービスを実施します。

- 対象 おおむね70歳以上の高齢者世帯または重度身体障がい者世帯
- 内容 12月1日～3月20日まで、玄関先から公道までの幅1m程度除雪
- 自己負担費用 15,000円
- 申込 11月20日(金)までに高齢者支援係(1階11番窓口)へ
※初めて利用をご希望の方については、除雪作業が可能か判断するために現地の確認を行います。
- 持ち物 自己負担費用、利用希望者の印鑑(自署が困難な方や代理で申請する方のみ)



●問い合わせ 砂川市役所 Tel 74-4452

事業者のみなさまへ

高齢者世帯などの雪下ろし作業を行う事業者を募集します！

高齢者世帯などを対象とした「屋根の雪下ろし等事業」の作業を行う事業者を募集します。本作業を行うには、市への届け出が必要となります。詳細は高齢者支援係へお問い合わせください。

- 届出要件
①市内に本店または支店、営業所を有する市競争入札参加資格者
②労働者災害補償保険に加入している事業者
- 作業内容 12月～3月まで、市内の一戸建て住宅を対象とした屋根の雪下ろし作業など
- 申込 高齢者支援係へ



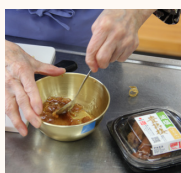
千切りじゃがいもの和風サラダ

じゃがいもは、ビタミン C やカリウムが豊富に含まれています。細く千切りにしたじゃがいもに梅肉、酢などあっさりした味付けにしらす干しを合わせた和風サラダ。シャキッとした歯ざわりで爽やかな一品です。

エネルギー 41kcal たんぱく質 1.2g カルシウム 8mg 塩分 0.6g



十分に水気を取ったじゃがいもにドレッシングをなじませ、しらす干し、削り節を加えて添える。

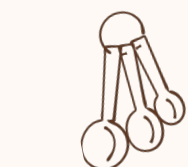


梅肉を叩いてボウルに入れ、酢、ごま油を入れて伸ばし、塩、しょうゆで味を調える。



じゃがいもの皮をむき、極細い千切りにして水にさらし、しばらくしたらザルに上げて水を切る。熱湯を数回、回しながらかけ、透明感が出たら水をかけて冷まし、水気を取る。

じゃがいも 150g
梅肉 5g
酢 小さじ 1/2
太白ごま油 大さじ 1/2
塩 小さじ 1/6
しょうゆ 小さじ 1/2
しらす干し 大さじ 1 と 1/2
削り節 2g



材料 (4人分)



食改さんのレシピ

サツと作れる！

(砂川市食生活改善協議会)

information

令和8年 台風第 25 号災害義援金にご協力をお願いします 関社会福祉係Tel 74-8103

9月16日に発生した台風第25号による記録的な大雨により、千葉県を中心に甚大な被害が出ています。この災害で被災された方々を支援するため、日赤砂川市地区では義援金を受け付けていますのでご協力をお願いします。

【市役所窓口での受付】

社会福祉係 (1階13番窓口) へご持参ください。

●受付期間 令和9年3月31日(水)まで

※寄付金控除対応の領収書を発行します。

※支援物資の受け付けは行っていません。

【専用口座へ振込】

下記口座へお振り込みください。

●受付期間 令和9年3月31日(水)まで

●金融機関 ゆうちょ銀行 ●口座記号番号 00110-7-606005

●口座名義 日赤令和8年台風第25号災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除されます。

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

市では、「砂川市公式LINE」において義援金の受け付け開始をお知らせしていますが、個人宛てのメールや電話によるお願いは行っていません。義援金募集を装った詐欺に十分ご注意ください。

お試し公民館

関公民館グループ・サークル運営委員会 (公民館管理係) Tel 52-2339

公民館で趣味や教養を高める活動をしている「公民館グループ・サークル」。11月は体験、見学月間として、以下のグループ・サークルが「お試し公民館」を行います。この機会に公民館グループ・サークルをお試してみませんか。

●とき 11月1日(日)～30日(月)

●ところ 公民館

●申込 公民館グループ・サークル運営委員会 (公民館管理係) へ

●その他 教材費などは受講生の負担となります



参加団体

No.	分野	グループ・サークル名	No.	分野	グループ・サークル名
1	俳句	創の会	12	ダンス	すながわ夷
2	書道	SHO ～帆の会	13	ヨガ	ヨガサークル ゆる～りヨガ
3	陶芸	火曜会	14	ヨガ	砂川免疫力アップサークル
4	手芸	ビーズサークル Legare 〈レガーレ〉	15	吹き矢	砂川スポーツ吹き矢サークル
5	舞踊	桜の会 (日本舞踊)	16	スピーチ	司会・アナウンスインプレッション
6	舞踊	砂川音頭保存会 (砂川音頭舞踊)	17	生活	婦人之友 砂川友の会 (暮らしに役立つ知識を学習・実践)
7	箏曲	箏曲 宮城社 箏 萩の会	18	手話	砂川手話の会
8	民謡	三弦会 (三味線)	19	成年後見	成年後見を学ぶ会
9	合唱	砂川コール・ミュゲー (女声合唱)	20	百人一首	砂川百人一首かるたクラブ
10	ダンス	砂川フォークダンス同好会	21	美容	私らしさを見つける パーソナルカラー&ビューティー研究会
11	ダンス	砂川リズム体操			

みまも いんご 通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

▶高齢者虐待防止にむけて

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。叩く・蹴るといった身体的な暴力だけではなく、意図的な無視、侮辱的な言動、世話の放棄や勝手に資産を使用する行為なども含まれます。高齢者の尊厳を守るためには、虐待の兆候を早期に発見し、深刻な事態になる前に解決を図ることが大切です。少しでも虐待の疑いがあると感じた場合は、下記の連絡先まで相談をお願いします。なお、相談者を特定する情報は厳守されます。

関高齢者支援係Tel 74-4452

ささえあいセンターTel 54-3077 (電話相談は24時間対応)

11月の休日当番医・薬局

	一般診療	歯科診療	薬局 (市内)
1 (日)	明円医院 Tel 53-2100	若葉台病院 Tel 75-2266 (滝川市江部乙町1452番地1)	そらちぶと調剤薬局 Tel 56-2323
3 (祝)	市立病院 Tel 54-2131		
8 (日)		多比良歯科医院 Tel 54-3510	
15 (日)	いとう内科循環器科クリニック Tel 55-3355	ひらやま歯科 Tel 72-2323 (新十津川町中央83番地22)	アース調剤薬局 Tel 52-7081
22 (日)			
23 (祝)	市立病院 Tel 54-2131		
29 (日)		ぬまくら歯科 Tel 0164-22-5615 (深川市1条12番16号)	
備考	診療は9:00～17:00で、夜間診療は電話センター Tel 54-2196 へ照会を	診療は9:00～12:00	時間外・緊急窓口: Tel 74-7107 (砂川薬剤師会) ※営業時間については各当番薬局までお問い合わせください

11月の定例行事予定

- ☑ 無料法律相談
6日(金) 13:00～ ※予約は前日まで。
- ☑ ひだまりカフェ
17日(火) 13:30～
- ☑ おはなしのいずみ
14日(土) 11:00～
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ
26日(木) 11:00～
- ☑ ゆう百歳体操
毎週月・木曜日 10:00～ (2、5、9、12、19日)
- ☑ 健康教室「ふまねっと」
4日(水)、18日(水) 10:00～
- ☑ いきいきひろば
5日(木)、10日(火)、20日(金)、25日(水)、30日(月) 10:00～
- ☑ 認知症を抱える家族の交流会
16日(月) 10:00～



☑市役所 ☑すないる ☑図書館
☑ゆう ☑ふれあいセンター

11月1日から 市営住宅の申し込み方法が変わります

問住宅係Tel 74-8757

- **募集方法** 偶数月に広報すなわわと市のホームページへ募集团地を掲載します。定数の申し込みがない場合は、翌月（奇数月）も引き続き受付を行います。
- **申込受付期間** 毎月1～15日まで
※複数の申し込みがあった場合は、抽選を行い当落を決定します（申し込みが多数となる場合には、困窮状況などをもとに抽選対象を抽出します）。
- **対象団地** 石山団地、北光団地、三砂ふれあい団地、三砂団地、南吉野団地
※宮川地区（宮川中央団地・宮川西団地・やすらぎの家）については、お問い合わせください。
また、宮川中央団地の改修済み住戸は、別途周知します。

現在募集中の団地 ・北光団地 2LDK 5戸（一般世帯用1・2階住戸、高齢者など単身可）
（11月15日まで受付） ・三砂団地 2戸（母子世帯または子育て世帯専用3階住戸）



10月17日～18日に地域交流センターゆうで開催された「第57回砂川市民文化祭」。芸能部門と文芸展示部門の2つの部門において、ステージでは合唱や箏曲、楽器演奏、落語や太極拳からダンス・体操などの幅広い演目が披露され、日頃の練習の成果をいかんなく発揮したパフォーマンスで観客を魅了。
ロビーでは丹精込めて制作された絵画や書道、写真や絵手紙、工芸・手芸作品など、個性あふれるすてきな作品の数々が展示され、訪れた方々を楽しませました。また、パンやカレー、やさそばやミニたいやきなどの屋台販売や、特別企画のオカリナ演奏・レトロなレコードコンサートもロビーで楽しめたりと、二日間通して盛りだくさんの内容で、芸術の秋にふさわしい盛大な文化祭となりました。



編集後記
毎日、何かと悩んでしまうのが夕食のメニュー。▼なるべく食費を安く済ませたいため、土日に食材をまとめて買い出し、自炊するよう心がけているのですが、つい同じような料理になりがちです。▼レシピー本などを買ってライブラリーを増やしたいのですが、なかなか手を付けられません。▼実家にいたころは、日ごとに違うおいしい料理を用意してくれていたなあ...と思うくらいがたまに実感しています。



← 広報紙について皆さんのご意見をお待ちしています。

広報紙を配布する広報委員を募集中！

配布区域などの詳細については、下記までお気軽にお問い合わせください。

- **対象** 市民 ● **配布回数** 毎月2回
- **報償費** 月額 4,400 円～7,400 円（配布部数によって変動）
- **申込** 下記へ



問広報広聴係Tel 74-8763