

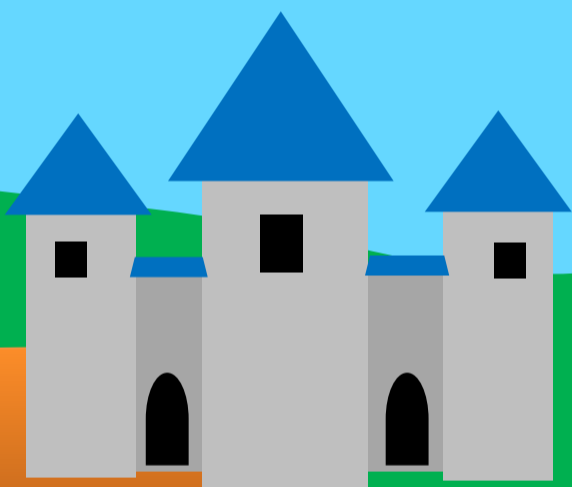
ゆったい

ハルテイックウォーキング教室

1回目

6月5日(水) 10:00~

流れのフラザ・日の出運動公園 (集合 総合体育館)



内 容：ウォーキングの基礎

参加料：無料

持ち物：水分補給用ドリンク、タオル、帽子

申 込：砂川市総合体育館

☎54-2175

※貸出用ポールも準備しています。



砂川市教育委員会 スポーツ振興課