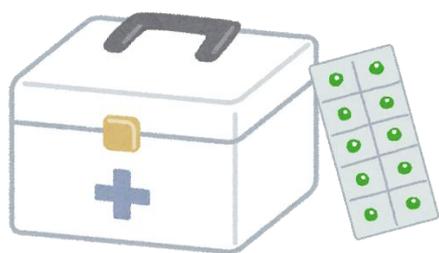


その他にも災害に備え防災グッズを準備しましょう



救急医療品

絆創膏、傷薬、包帯、胃腸薬、持病のある人は常備薬



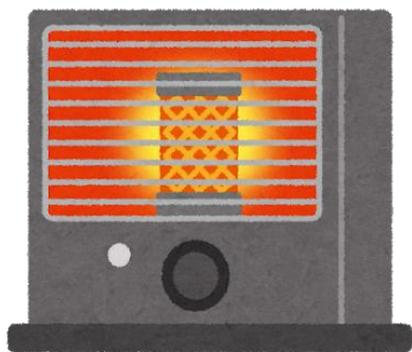
懐中電灯・携帯ラジオ等

できれば1人1つ
予備電池もあると良い



燃料等

卓上コンロや固形燃料、
灯油など



石油ストーブ

停電時に暖をとれるほか、
お湯も沸かせます



モバイルバッテリー

非常時に使えるよう定期的
に充電をしましょう



飲料水

一日に必要な量は一人
3ℓが目安です