

子どもを守る・子どもの未来のための

砂川市 スマホ（ネット）ルール

砂川市PTA連合会・砂川市教育委員会

スマホや各種のネット通信端末は、便利であると同時に、使い方によっては子どもの学習面や健康面、対人関係等への影響が心配されています。特に、「ネット依存」や「ネットいじめ」は深刻なケースもあり、SNSが犯罪のきっかけになっているケースも含め、子どもが被害者、加害者のいずれにもならないための取組が必要です。

「ネット依存」

ネットは終わりがなく、一度はまると抜けられません。本人の意思で止められないのは趣味ではなく「病気」です。最近は薬物やお酒と同様に「ネット依存」を治療する病院もあるほどです。

学校でも使い方の学習はしますが、持ち込みは禁止されていて使うのは家庭だけです。また、**契約するのは保護者です**ので、保護者が、**メリットとデメリットや危険性、日常生活への影響をよく考えてから、持たせるか持たせないかを決めましょう。**

持たせるとしたら、**責任を（子どもではなく）保護者が持ち、子どもには約束を守る自覚を持たせましょう。**

「出会い系」→「SNS」

出会い系サイト規制法改正以降、18歳未満の「出会い系」による被害は大幅に減少。一方、SNSによる被害は増加し続け、かつての出会い系の被害数を上回っています。つまり、SNSには「出会い系」と同様の危険性があります。

使う時間のルール

時間の使い方を考え、生活リズムをくずさないためには・・・

■平日の利用時間

3時間以上 (小5) 17% (中2) 38%

■スマホ等が使えないと何をします？

勉強・読書 (小5) 60% (中2) 51%

寝る (小5) 15% (中2) 37%

■依存にならないために何が大切？

夜遅くは使わない (小5) 62% (中2) 70%

■どんなルールがあればいい？ 時間帯(保)69%

<統一ルール>

夜の利用時間は

小学生 9時まで

中学生 10時まで

※夜間は保護者が管理

<家庭の約束>

○1日の利用時間

(夕方00時間だけ)

○休日の利用時間

などを話し合いましょう

SNSのルール

トラブルや危険なことにならないためには・・・

■「メールやラインがしつこい」と思ったことがある (小5) 12% (中2) 35%

■依存やトラブルにならないために何が大切？

SNSのマナー (小5) 78% (中2) 79%

■知らない人から連絡 (中2) 37%

■スマホで知り合った人と会った (中2) 3%

<統一ルール>

嫌な思いをさせない

不適切画像(動画)禁止

個人情報禁止

内容は保護者が確認

<家庭の約束>

○友達以外は返信しない

○内容確認の約束

(いつ・どうやって)

などを話し合いましょう

使う場面・その他のルール

マナーやルール、約束を守って使うためには・・・

■どんなルールがあればいい？

場面 (小5) 75% (中2) 73% (保) 53%

■スマホ依存はどんな状態？

お風呂やトイレにスマホ (中2) 75%

食事中や会話中もスマホ (中2) 73%

やらなければならないことよりスマホ (保) 82%

<統一ルール>

「ながら利用」はしない

・勉強しながらは×

・食べながらは×

・歩きながらは× など

<家庭の約束>

○使う場所(居間)

○やることの順位

○課金について

○アプリについて

などを話し合いましょう

ルールを守れないときの約束も話し合っておきましょう！